

备考，你准备好了吗？

初、高中部 2014 级,已升级为毕业班,备考将成为未来一年生活的常态。民大附中的首届毕业生,肩负着学校的使命与荣誉,能否取得各自满意的成绩?这需要每一位学生快速转变角色、全身心投入,需要每一位教师指导有方、全面护航,需要每一位家长的全程参与、悉心陪伴。备考路上曲折水,冲刺途中层叠山,希望一年的辛勤耕耘,能达成所有梦想。

同学们
你准备好了吗么?

梦想的种子早已种下,每位同学心中一定都有了心中理想的学校。如果,初三或高三这一年,每天叫醒自己的是心中的梦想,那这一年的生活一定会刻骨铭心。当然,备考这一年,梦想两个字远不足以支撑。“有梦想、有计划、有落实、有行动”高中部 2015 级年级主任王怀

成老师经常会跟自己的学生谈起这 12 个字,这对初三、高三备考的学生同样适用。在民大附中 2017 高考复习备考动员会上,高中部 2014 级年级主任孟德飞老师就提醒,高三的同学们普遍还存在着目标高远、行动力不足的问题。对此,两位老师给出一致的针对性建议是:认清自我,在长远目标的基础上制定短期目标并配以相应的学习计划,摒除努力一星期就想见成效的观念,将备考当做一场持久战来打。

构建完整的知识网络是迎战考试获胜的关键,教研组长马恩云老师提醒,在这一环节中无论是后进生还是尖子生一定要紧跟老师的步伐,不要盲目单干,这是查缺补漏的过程,其中也会贯穿老师们多年研究中、高考的经验,比个人盲目复习要事半功倍。同时,马老师也提醒复习过程中尤其要重视真题的研究,淡化题海战术,这是备考的法宝之一,在真题研究中摸索考试的规律、技巧及趋势。

备考这一年,学科多、任务重,马恩云老师还建议,毕业班的学生要树立总分最大化的观念,这就要求每一位学生要找准学科特点、科学分配各学科时间,每一科都不容放弃。初中英语老师肖娟就建议,在中考备考一年里,复习英语、语文这类的学科,除在正常的复习外节奏外,还要适量加大课外阅读,做好词汇、语境储备对提升成绩有很大的帮助。

老师们
你准备好了吗么?

进入备考年,感受到紧张和压力的还有毕业班的每一位老师。带过多届毕业班的王怀成老师认为,教师适度的紧张未必是一件坏事,它可以让学生们的节奏紧张起来,快速进入备考角色。在他看来,如果高三的状态比高一、高二的状态还轻松,那一定是有问题的,高三整年需要时间的投入,更需要提升每一堂课的效率。

学生的备考计划往往源于教师的备考节奏,王老师建议每一位毕业班的老师一定要有一个清晰的备考思路,“不管是书面的,还是根植内心的,每一步该做什么、每个阶段需要完成什么任务都要提前计划,避免高三阶段被各类辅导材料捆绑。同时,作为班主任的他还建议,在要密切关注毕业班学生的状态,各任课教师也可积极协助班主任调整学生的思想波动,各科教师的团结协作,有利于促进备考精细化,整体提升备考质量。

家长们
你们准备好了吗么?

备考一年,要有一个温馨和睦的家庭氛围,这将有助于孩子心态的平和。感情的力量是巨大的,温馨的家庭氛围,将融化孩子心中的抑郁、苦闷、烦躁,有助于孩子调节心态,有助于孩子提高复习质量。

在紧张的备考生活中,家长和孩子都容易急躁,鼓励的作用要远胜于打骂,家长要控制好自己的情绪,并帮助孩子解决心理问题。在紧张的备考生活里,孩子可能会因模拟考试成绩不理想丧失信心,家长需适时给孩子鼓励、交流。与孩子沟通时,家长的态度要温和真诚,千万不要居高临下,用责备、质问的语气跟孩子说话,更不能采取打骂的粗暴方式。家长可以尝试各种做法,让孩子卸掉“心理压力”这个大礼包,积极、乐观地面对学习和考试。

备考宣言

高中部 2014 级 1 班 朱若铭

2016 年的高考结束,我们已经成为高三的学生,高考一战,此时已烽烟四起,无论你是斗志昂扬,还是略带疲惫,这场战斗都将直面而来。

青春美好,岁月如歌,转眼间,我们来到民大附中已经快两年了,多少个日日夜夜,我们洒下了辛勤的汗水。我们以青春的热情,驱走了三九严寒;我们对明天的憧憬,送走了一个如火骄阳。我们勤奋学习,认真思考,深入探究;我们沉静如火,热情如火,坚定如铁,我们收获过胜利的欢笑,也曾体味过失败的痛苦……再过一年,我们就将以昂扬的姿态,去迎战高考,去收获三年寒窗后最丰美

的果实。

一路走来,我们在学习,我们更在成长,16 岁花季,17 岁雨季,18 岁便是收获的季节,在最后这一年里,我们要拿出“三更灯火五更鸡”的精神,要有“衣带渐宽

终不悔”的坚韧,更要有永不言败,坚不可摧的志气。“有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚;苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴”,就让我们为自己的未来拼一把,为自己的梦想拼一把。还记得《疯狂动物城》里曾说过:“每个人都有无限的可能,或许你永远都不会知道,埋藏在自己身上的潜力有多大,朝闻道,夕可死矣,一切都还来得及,一切都还是未知数,所以,无论现在的你给自己一个什么样的定位,都还请再努力一把吧!

许多经历过高三的学长、学姐们都曾说过:高三不苦,高考无味,高三这一

年,就是要吃苦的。苦是一种磨砺,也是一笔财富,而能吃苦更是一种本事,“吃得苦中苦,方为人上人”。现在的你,想重本,想北大,想清华,但这些都需你去实现,你不努力,怎么可能去取得成功,怎么可能实现你的梦想。

吃不得苦的人不配谈成功,意志不坚定的人不配谈成功,抓不住时间的人不配谈成功,没有行动的人不配谈成功。

我们一定要相信,付出就会有回报,这回报或大或小;或许有时看不到回报,但你一定在进步的。我们还要正确地认识吃苦,这备战高考吃得苦,并非前无古人后无来者,多少人曾在这苦中获得成功,学到受益匪浅的本事。还有,我们并不孤独,在我们的学习过程中,父母,老师们一直在默默地帮助我们,支持着我们,他们都在为我们付出着,他们的责任是教导我们长大成人,而我们的责任,也就是对自己负责,用自己的努力与付

出,收获知识与成长,让他们为我们骄傲,以我们为自豪。

“沧海横流,方显英雄本色”,人生总是在竞争中不断超越,生命总是在拼搏中熠熠生光,让明天成功的你,感谢今天努力的自己,既然选择了远方,那就风雨兼程,既然选择了高考,就没有理由退缩,高考的战鼓已经打响,我们已迎来了为理想奋力一搏的关键时刻!从今天到我们的高考,有 357 天,只有 357 天了!不到一年的时间,除掉休息,我们或许还剩 300 天,300 天,7200 个小时!让我们珍惜这最后的一年,做好手中的每一道题,走好脚下的每一步路,调动起全部的智慧,凝聚起所有的热情,为一年后的高考奋力冲刺,让我们的青春在这临近高考的最后一年中闪耀出最美的光彩!

为了我们的梦想,为了我们的未来,民大附中 2017 届高三的同学们,加油吧!

2016 年 7 月

22

星期五 农历丙申年六月十九

第 8 期

蓮花苑

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

主编:李兴富

编委:李代鹏

杨琚琳

董继华

张喜红

李 坤

编审:欧阳林

编辑:丁玉梅

朱启攀

赵江薇



云南民族大学附属中学
http://www.ynmdfz.net

民大附中举行 2016 年春季学期教师基本功竞赛

5 月 3 日至 6 月 17 日,民大附中举行了 2016 年春季学期教师基本功竞赛,这场旨在提升教学艺术、切磋教学技能,展现团队精神,打造高效课堂而举办的竞赛,成为民大附中教师能比拼的舞台,各科教师在比赛课堂大显神通。

此次基本功竞赛首先从教研组内预赛推选出选手,经过集体打磨训练技能后,再进入校内决赛。比赛的内容由课堂教学、说课、解题三部分组成,全面展示附中教师及团队的专业素养、教学艺术、高效课堂。



参赛教师们在决赛过程中,比拼师能,各显神通,一一带来精彩纷呈、各有特色的课堂,让学生们在掌握知识的同时,充分体验学习的乐趣。同时,此次比赛也成为校内教师彼此交流学习的良好契机,每一堂课赛都吸引了各科教师积极旁听学习,大家彼此取长补短,共同进步。

通过激烈的比拼,评委组的认真、严格评审,本届基本功大赛最终评出一等奖 4 名,二等奖 12 名,三等奖 12 名,学校对获奖教师进行了表彰奖励,学校领导为他们一一颁发了荣誉证书及奖金。

此次基本功竞赛也成为民大附中各科教师相互交流、进行课堂反思的良机,在课后,各学科代表还分别对赛事进行了总结、分析、点评,在肯定每位参赛教师精彩表现的同时,也就如何进一步构建优质课堂、如何进一步探索小班化教学、更新课堂理念等方面进行了深入反思和探讨。

云南民族大学纪委李毅书记到附中调研指导工作

7 月 8 日,云南民族大学纪委书记李毅一行到附中调研指导工作,并在附中召开座谈会,民大附中校长李兴富、党委书记李代鹏及其他班子成员参加了座谈会。

会上,李毅书记对民大附中办学以来取得的成绩表示肯定,希望附中做好校园整体规划建设,逐步提升教师队伍专业化水平,打造一支想干事、能干事、会干事的领导班子。同时,李毅书记还对附中在物品采购、依规办学等方面的工作提出指导意见。

会上,李兴富校长详细介绍了自办学以来民大附中的各项基本办学情况。李校长强调,民大附中要打造一所具有人文道德情怀和现代学校特点的家园学校,办一所温润心灵的温暖学校,形成一种尊重生命、尊重人格、温暖和谐、充满生机的良好氛围。李校长说,2016 年招生,民



大附中主动承担社会责任,昆明市民族班、阿诗玛班招生报名工作形势喜人。

期间,党委书记李代鹏汇报了附中党风廉政建设工作,对办学以来的党风党纪工作进行了回顾总结,并对附中党委开展的“三严三实”“五大发展理念”“党章党规”“两学一做”等系列活动学习情况做了汇报说明。

民附“小艺术家”参加全国书画比赛获奖

今年 6 月,民大附中组织参与由中国艺术教育促进会举办的第二十一届全国中小学生绘画书法作品比赛,选送的 30 件作品全部获奖,学校还荣获组织工作先进集体奖。

本届比赛的主题是“美与生活”,旨在引领少年儿童树立正确的审美观,寻找、发现自然和社会生活中美好的人或事,感悟和描绘团结友善的师生友谊;奋发向上的时代英雄;崇德向善

的凡人小事;美丽家园的锦绣风光,在活动中愉悦身心,陶冶情操,塑造心灵,促进少年儿童全面发展,健康成长。民大附中积极组织,认真遴选,最终挑选出了 30 件艺术作品,其中包含了书法、绘画和手工作品。民大附中的小小艺术家们的优秀作品选材广泛、呈现方式多样,功底深厚,30 件作品最终全部获奖,其中有 27 件作品获得了一等奖,3 件作品获得了二等奖。



“省培 2015”送教培训项目在民大附中开班

6 月 13 日下午,“省培 2015”——迪庆州民族学校校长和骨干教师送教培训项目在民大附中至真楼附二楼举行了开班典礼。来自迪庆州的民族学校 20 名校长、50 名骨干教师将在民大附中进行为期十天的专业培训。

按照省委省政府对“集中连片特困地区”中小学教师培训工作的要求,在 2015 年省级中小学幼儿园教师培训项目中设立了“藏区民族学校校长和骨干教师送教培训项目”,此次培训项目地点选在了民大附中。在 13 日下午的开班典礼之后,来自迪庆州民族学校的 20 名校长、50 名骨干教师细致地参观了民大附中古朴的书香校园。在接下来的培训期里,他们将分为校长班和骨干教师班,在民大附中学校园里跟岗研修,深入了解、学习小班化教学,民大附中校长李兴富、书记李代鹏还分别为校长班开班讲专题课。

随着学校办学的知名度越来越高,社会声誉越来越好,办学实力越来越强,到我校交流学习的学校和教师也越来越多。通过校际间的相互学习和交流,民大附中将不断汲取优秀的教学经验,促进学校创新发展。

民大附中 110 名优秀学子喜获表彰

7 月 4 日,云南民族大学附属中学开展 2015——2016 学年度省、市、校级“三好学生”“优秀学生干部”“先进班集体”表彰活动,此次表彰由各年级、各班民主评议考核推荐,由学校研究通过。

表彰会上,学校对 75 名省、市、校三好学生,35 名优秀学生干部,6 个先进班集体进行了表彰鼓励。此次表彰旨在树立典型,鼓舞和激励广大师生勤奋学习,扎实工作,推进民大附中教育事业新发展。

通过表彰活动,刺激了全校师生以更加饱满的热情和高昂的斗志投入到学习工作中,努力推动民大附中的每一位同学都能成为新世纪的高素质建设者。



民附好教师

民大附中的课堂里,隐藏着无数身怀绝技的武林高手。他们苦练内功,细致耐心,各具风格;他们心怀大爱,宽严相济,为师有道;他们多才多艺,一专多能,活拨有趣。他们实实在在是民附好教师,他们课堂、课后的故事与点滴,都值得分享与传递。

宽严相济 为师有道

民附好教师 徐云川

教学经历:22年

高中 2015 级 1 班 ,6 班 数学教师 ,1 班班主任

据说,男生喜欢叫他“川哥”,女生则爱称他为“川川”。想象中,这会是一个平易近人的孩子王,可是,徐云川老师则说,那是年轻时的状态,现在的自己无论是教学还是与学生相处,更多是一个严师的角色。与学生保持适度距离,树立着师道尊严,时光的历练,在如何与学生相处的这个课题上,徐老师早已摸透宽严有度的法则。在这 22 年里,一届接着一届的学生,并未随着徐老师状态的调整而改变过对他的昵称,这个严谨的数学老师在民大附中依旧深受孩子们的喜爱。

课堂上的徐老师,严谨细致、一丝不苟,或许是因数学学科的特性,40 分钟的课堂,他力求每一分钟都能抓住学生的注意力,除了完成知识的学习还力求达成思维的训练。基于民大附中小班化精英教学的要求,徐老师做了大量细致的探索和实践,其中成效突出的当属分层教学和分层辅导。

徐老师针对同一个教学内容制定不同的教学方案,以此适应不同的班级、不同的学生需求。徐老师的每一个教学方案的内容就包含知识点清单、知识点的基础训练、基本题型、常见题型、典型题型、易错点等,既考虑到了每一个教学特点,也尊重了学生对知识消化、吸收的规律。

徐老师平时话不多,课后辅导、面批面改,往往也是“一针见血”指出要害,让学生折服、惊叹。同时,他也关注每一个孩子的个性及实际,这一点在课后的作业分层上做得尤为突出。他针对每一个班级的学生,根据具体的学习情况分成了 A、B、C 三层,再依据学生的不同情况,从 A、B、C 三层中分别各取一个学生组成一个组,由 A 层的学生做为这个组的组长,指导和监督本组其余两个成员的学习和作业情况,及时报告本组的学习状态以及作业完成情况。这个做法实施后,学生的学习状态、学习积极性都有了明显的变化,学习成绩有了直观的提升。这样温馨、细腻又高效率的教学,让徐云川老师所带的班级学习成绩在同年级名列前茅,还被评为本年度的优秀班级体。

徐老师现在还担任高中 2015 级 1 班班主任,数学老师一样有着细腻缜密的心思。在学生艺术节上,徐老师为了帮孩子们准备合唱比赛的曲目四方请教,最后选定的一曲《没有什么不同》现场动人心弦,回味无穷,一举夺得比赛的一等奖。细细追究,原来早些年徐老师也是长发飘逸的文艺理工男,爱音乐喜辞赋,有过怀抱吉他弹唱人生的过往;也有过在黑板上奋笔疾书“精卫衔微木,将以填沧海;刑天舞干戚,猛志固常在”让学生称奇的曾今。今天的徐老师,清瘦、话少、发微白,其貌不扬,站在七尺讲台上,实则是一个身怀绝技的隐者,能有幸窥见真容的,还是那群在后面亲切称呼他“川哥”或是“川川”的孩子们。

聊起对教师这份职业的忠诚,徐老师称多半源自父辈的典范。同为教师的父亲清贫一生,对学生的关爱纯粹、恒久。师道、师德,星火相传,徐老师将这份纯粹在民大附中的小班教学里延续。



学生们亲切称巫宝坤老师为“老巫”,老巫其实一点也不老,1 米 8 的高个、风度翩翩、年富力强,一个“老”字,实则是学生的敬意与福气。

巫老师的物理课精妙有趣,启发式的教学模式颇受学生们的喜爱。针对初中物理的学科特点,再结合民大附中“做有生命温度教育,为学生品质人生奠基”的办学理念,巫老师对物理实验在中学物理教学中的具体实施做了深入研究,让学生真正去动手做实验和进行实验探究,以此激发学生的潜力。



上新课时,他总会准备大量的实验,即便教材没涉及实验,也会利用身边常见不鲜的材料,如矿泉水瓶、橡皮筋来直观传达物理知识。在他看来,做一个教学生学物理的老师比一个单纯教物理知识的老师要有价值,让孩子们喜欢学习,喜欢物理,动手实验,热爱科学,热爱生活在他心中这才是做一个物理老师的使命。巫老师直言自己启发式教学风格也并不是一蹴而就,在过往 9 年的教学历程中,也经历过保守痛苦的灌输式教学。就如未经消化思考的知识,永远不能为己所用一样,巫老师在反复雕琢课程的过程中渐渐领会到,融入个人思考的启发式教学更易调动学生的积极性,课堂也更有主动性,也有益于提高课堂效率。善于学习的老师,往往也能带动一批善于学习的学生,时

与学生一起成长

民附好教师 巫宝坤

初中部 2015 级 7 班、2014 级 6 班物理老师,7 班班主任
教学年限:9 年

日一久,自成风格,成效自现,在巫老师的带动下学生们爱动手、善探究。

巫老师中途接任初中部 2015 级 7 班班主任时,学生和家的情绪都不稳定,正常工作还未开始,各抒己见的家长就在微信群里给巫老师来了个下马威。巫老师不急不恼,耐心给家长做工作,安抚学生情绪。而真正

让家长心服口服的是随后的几次月考,7 班的成绩一路飙升,从第七、第四到第一,学生们也真正意识到,原来老巫果真有几把刷子的。巫老师心中虽然也觉得很解气,但他内心更愿意相信,孩子们的潜力是不可低估的,如今初中部 2015 级 7 班物理成绩一直保持平行班第一名,初中部 2014 级 6 班的成绩也一直名列前茅。

发自内心喜欢学生,愿意与学生相处,这让巫老师在繁重的教学工作中找到快乐。总能看到,学生艺术活动上,老巫坐在学生中间,带领他们为其他班级的表演鼓掌喝彩;在篮球赛场上,老巫为学生的进球激动欢笑。站在孩子中间,巫老师说,他更能细致地观察孩子们的状态及感受。他也设身处地地理解这群十一二岁的学生,他们好奇、贪玩、好动、捣蛋、嘴馋,在学校德育教育的基础上,巫老师善用以身示范取代单纯的说教,他希望以此辅助促成孩子习惯的养成。当然,每个孩子心中都会有一杆秤,他们都能感受到老师的良苦用心及温暖,现在巫老师所带的班级有礼貌有集体意识,守规矩,敢创新,整个班级成绩依旧名列前茅。

民族文化风景线

独龙族

独龙族是云南人口最少的特有民族,是我国人口最少的民族之一,主要聚居在滇西北贡山独龙族怒族自治县独龙江河谷地带,少数散居在怒江两岸的福贡、维西县。

独龙族内部分为 50 多个父系氏族,每个父系氏族中又划分成若干个兄弟民族。独龙族的传统生活方式是家族长负责处理协调,族人共耕,儿媳轮流煮饭,吃饭时由主妇按人头平均分配。族人之间亲善友爱,路不拾遗,夜不闭户。

独龙族的传统服装一般穿黑白直条相交的麻布或棉布衣,男子下穿短裤,习惯用麻布一块从左肩腋下斜拉至胸前,袒露左肩右臂。女子多在腰间系染色的油藤圈作装饰,以前有纹面的习俗。现在服饰已有了较大改观,妇女仿傣族穿长袖衣裙,并佩戴彩色斜珠链串,男子喜欢挎腰刀、弩箭。

独龙族以农业、采集和狩猎为生,“卡雀哇”是唯一的节日,多在冬腊月举行。节日里,每个民族和部落都要集体猎取野物,杀猪宰羊,部落主妇将食物分给各个家庭,他们称为“分食”,也有剥牛活动。清晨,人们来到山寨的旷地,随着芒锣的响声,手牵手跳起本民族的传统舞蹈。

独龙语属汉藏语系藏缅语族,是该语族中保留早期面貌较多的一种语言,使用人口虽少但很有学术价值。独龙族的信仰认为世间万物皆有灵魂,所以,灵魂观念、鬼的观念、天的观念一直是独龙族原始信仰的核心。灵魂观念的最具体的表现方式即妇女的纹面。



命运在脚下 何怨怪其他

高中部 2014 级 4 班 金柳岑

花开花落,流水易逝。命运的琴弦需要我们拨动,人生的旋律亦由我们谱写。

你曾怨恨,你曾烦恼。你是一颗无言的小草,你在万山红遍之中不明白自己为何而活。你在高大的乔木前矮小,你在娇美的花丛中平凡。你怨恨,你烦恼,为何你会生长在一片桢林之中,为何你不能与乔木比高,不能与娇花比美,为何你要一直平凡?你怨恨!但,你不明白自己的力量有多么强大,你可以冲出顽石,重获生机,你可以坚韧寒冬,绽放星辉。甚至你,可以点亮心中脆弱的孤灯,你不明白,命运就在你的脚下,有时,你宁愿怨恨世界的不公,也不愿冲破顽石。即便你出生卑微,但命运在你手中,你也可以逆天命而行,绽放自己的光辉。

你曾孤独,你曾无助。你是一只高飞的沙洲雄鹰。你曾孤独,你曾无助,为何

自己是一只鹰,必需承载天空的魅力;为何自己一出生就必需展翅天空,猎杀群鸟;为何自己不能享

受出生后,生为雏鸟父母带来的抚慰?你不懂,为何要如此拼命。你不明白,为什么父母给你的身躯如此娇弱,却又逼你展翅高飞。可是,你不明白,自己到底有何种强大的力量,你今天的所有付出是为你后天的搏发而打牢基础,为你明天的英姿储蓄力量。“万里寒空只一日,金眸玉爪不凡材”,你不明白,杜甫也为你折服。你宁愿做一只懒惰享乐的雏鸟,也不愿搏击长空。你彷徨,你无助,你不懂为何生活如此艰辛,你在被猎杀和猎杀间徘徊。其实,命运就在你的脚下,两条路,你完全可以自己选择。不要怨恨世

告别天使

初中部 2015 级 1 班 胡月瀚

当沸水落入雪白的瓷杯中,茶叶随之翻滚,水雾升腾,带着清香扑面而来,轻啜,带着淡淡的苦味,还记得,这是她最爱喝的。泪水染湿了眼眶,顺着脸颊落入瓷杯中,激起涟漪。眼前,似乎出现了天使的容颜。外婆,我与你已经告别四年了,你在天堂过得好吗?挂在墙上的一本日历从厚变薄,那在黄泥土房的老人倚在门槛内侧,佝偻着身子,等待离家的孩子归来,遥遥张望,望眼欲穿。岁月在她脸上刻下痕迹,一道道沟壑纵横,还夹杂着黄土,可这些,都是对漂泊者的牵挂。院里的大树黄了又青,青了又黄,老人禁不住风霜,随风逝去了。

是谁说,要衣锦还乡,还记得吗?

那是一个秋天,大雁在白云里穿行,枯叶遍布了小院,也像外婆的生命一样,谢了。

一家人围在外婆的床前,我看见躺在床上的外婆,因为病痛折磨,原本慈祥饱满的脸、眼窝深陷,脸颊消瘦,像外婆的生命一样,谢了。

曲苔青石民国巷,十年共持终同台,二六剑舞王姬逝,蝶衣美人难机辨,一生一世一人艺,生不腐魔不成活,可惜断代佳人绝,梨园子弟流换光,一曲离恨动京师。朱彩兰指秦汉生。十二花镜皆我面。今生今世虞人戏。生梦君王方此生。梦起惊华爱恨圆。

高中部 2014 级 4 班 彭琳酒
蝶衣虞姬引



难忘的一天

高中部 2015 级 7 班 王凡

起床铃声已悠扬

美梦还在游四方

一景一情一故事

千回百转动心肠

人群稀疏来来往

睡眼惺忪飘荡荡

再一看

蓝天白云净

阳光明媚新

朗朗书声争悦耳

阳光诗篇竞疾书

循循善诱动心房

百味人生品评忙

正当时

书声意气傲乾坤

醉梦书香如天堂

恢弘志气达高远

脚踏实地作文章

上课铃声催教子

下课铃响意未央

粉笔碎骨书传奇

花儿用心语课香

最是洒脱音体美

最为奇妙语政英

最有趣味数理化

最富节奏课间操

青葱岁月

高中年华

在时光的河流中

跳跃着美丽的朵朵浪花

