

运动赛场定格拼搏瞬间 美好青春展现最美姿态

——云南民大附中 2020 年体育艺术节之冬季田径运动会



11月12日至24日,沐着初冬的暖阳,迎着飞舞的彩旗,云南民大附中在昆明市体育场举行了2020年体育艺术节之冬季田径运动会。

开幕式上,各班方阵排着整齐的队伍,以饱满的精神走过主席台。他们朝气蓬勃,风华正茂,用坚定的步伐和嘹亮的口号奏响青春的鼓点,展现民附学子昂扬向上的风貌。全体师生的脸上都洋溢着灿烂的笑容,共同迎来体育艺术节——一个属于民附人自己的节日!

本届运动会径赛有100米、200米、400米、800米、1500米以及4×100米等项目;田赛涵盖跳高、立定跳远、铅球、1分钟跳绳等项目。全体运动员尽情发挥,努力拼搏,展现出民附学子良好的体育竞技精神。

本次运动会各项成绩喜人,短短两天时间就有多个项目刷新学校运动会历史记录。在运动会的赛场上,同学们分享运动的快乐、体会拼搏的激情,经历胜利的欢呼、感受集体的温暖。青春昂扬的课间操展演,扣人心弦的接力赛,热情洋溢的加油声,民附师生互助互爱、上下同心的感人情景,让稍显冷凉的深秋透出阵阵暖意。

闭幕式上,云南民大附中党委书记李代鹏在讲话时代表学校向本次体育盛会的召开表示热烈祝贺,希望同学们把运动赛场上的拼搏精神带入到日常的学习和生活中,在



快乐学习、健康成长的过程中实现人生价值。

李代鹏书记希望同学们珍惜每天运动健身的机会,让运动成为良好的生活习惯。希望同学们继续发扬体育运动顽强拼搏、自强不息的精神,不断战胜困难,不断超越自我,成长为勇挑重担的新时代栋梁之材。

一次体育盛会,一场精神洗礼。同学们在赛场上的每一次努力,都是一次意志的磨练;每一声呐喊,都是对未来的热爱。大家表现出来的团结向上、拼搏进取的精神,不仅展现了民附学子良好的精神风貌和高涨的运动热情,更展现了民附学子应有的气度与风范。



体育如花 青春似火

——云南民大附中举行高2018级篮球赛

体育如花,绽放快乐校园;青春似火,燃烧亮丽人生。为发扬努力拼搏、积极进取的精神,丰富同学们的课余生活,10月17日至21日,我校高2018级组织开展

了为期5天的班级篮球赛。赛场上运动员们灵活坚毅的步伐,雄壮挺拔的身姿,挥汗如雨的脸庞,老师和同学们的呐喊加油声,勾勒出一幅青春永恒的画卷,谱写着属于他们的青春乐章。昂扬的斗志,必胜的决心,写在每一个队员的脸上。顺畅地传球,无缝的配合,精准的投篮上篮,足见同学们日益成熟的配合与技术。

同学们在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人

格、锤炼意志。伴随着掌声与欢呼声,高2018级(9)班的运动员们获得本次比赛冠军;高2018级文科班组成的队伍获得本次比赛亚军。



深研精教凝共识 广思博采促发展

——云南民大附中举行2020年教学研讨会



为进一步推进新课程背景下教学改革的深入开展,有效交流教学改革实践过程中探索和积累的宝贵经验,及时总结和推广教学先进方法,研讨教学实践过程中存在的问题,形成交流互鉴、共同提升的良好效果,11月23日晚,云南民大附中举行2020年教学研讨会,学校全体教职工参加了本次研讨会。

“全面提高教育教学质量,是教师的立业之基,是学校的生存之本,是各项教育工作的出发点和落脚点。学校一年一度的教学研讨会是教师交流研讨的优质平台,也是教师专业成长的有效途径,是展现教师集体智慧的舞台。”李兴富校长在总结时指出,七位老师分享了日常教育教学的心得、方法和经验,从不同侧面找准了质量提升的突破点,让老师们切身感受到“精准施

策、过程精细、交流精当、结果精彩”。

李校长对交流教师分别进行点评分析时指出,要抓好习惯培养,成功的德育催生智育的成功,习惯具有无限潜能;要抓好团队建设,真正的团队在于用共同的敬业精神不断为学生、为学校精心、用心服务;要抓好教学常规,质量源于常规,环节决定成败;要抓好高效训练,要提高训练的有效性,精练才能高效;要抓好教学研究,课题研究要以问题为导向;要抓好教学方法,有效的教学方法能促进教学质量的提升;要抓好学科融合,只注重教学质量的教育往往欲速而不达,只有全面发展的教育才能让学生得到均衡的发展。

李校长希望民大附中全体教师坚守“热爱、担当、奉献、精益求精”的工作精神,努力提升教学质量;希望老师们在教学实践中潜心研究、精心教学、用心付出,真正实现教学与教研相得益彰,让“精细的培育”结出“精彩的果实”。

云南民大附中把教育教学质量作为学校发展的生命线,形成了“以学生成长为本、以教师提升为本、以学校发展为本”的核心价值观,不断强化年级组管理和学科建设,搭建起校内外、省内外研修学习平台促进教师专业发展,锻造了一支师德高尚、业务精湛、经验丰富、学历层次高、科研能力强的创新型教师队伍。

省内外考察团到我校参观交流

10月27日,寻甸县教体局副局长丁春艳带领高中教育考察团一行12人到云南民大附中参观交流。寻甸县教育系统高中教育考察团还深入教学区,查看年级文化建设,领略校风、学风、班风,考察团共同观看云南民大附中专题片,与党委书记李代鹏座谈交流,还聆听了副校长杨珺琳关于“提升教学质量的实践与思考”,还与相关年级组、学科组负责人进行交流。

11月17日,由长春市政协教科委王明锐副主任

带领调研组一行6人到云南民大附中调研指导工作。昆明市呈贡区教育体育局副局长向

上,云南民大附中党委书记李代鹏,副校长范贤凯等陪同参观,并向到访嘉宾介绍了学校疫情防控工作举措和心理健康教育中心、各类数字化实验室、校园电视台等功能室使用情况,在校史馆详细了解学校办学历程。

云南民大附中全力打造“莲花品质教育”,积极创建品牌中学,学校影响力和美誉度逐渐扩大,教育教学成果和办学特色日益彰显,越来越多的省内外教育同仁到我校参观交流。

我校在昆明市学生艺术节中荣获两项“一等奖”

童心向党,阳光下成长。11月17日,昆明市第三十一届学生艺术节颁奖仪式在呈贡区市级行政中心昆明会堂举行,本次活动由昆明市教育体育局主办。云南民大附中参赛作品荣获合唱比赛“一等奖”、群舞比赛“一等奖”,孙珏、曹蜜、刘梦琪、范玉强老师获得“优秀指导教师”奖。

本届艺术节共有500余所学校近3万名师生产参加了合唱、群舞初赛及市级决赛。云南民大附中学子充分展示了奋发向上的精神风貌,展现了我校艺术教育和素质教育的丰硕成果。



学校深入学习十九届五中全会精神

11月16日,云南民大附中召开党委理论中心组学习会议,认真传达学习党的十九届五中全会精神,研究部署贯彻落实举措。

会议强调,全校上下要把学习贯彻党的十九届五中全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,以高度的思想自觉、政治自觉、行动自觉,积极响应党中央号召,不折不扣抓好落实,积极推进和夯实党的建设,推动学校完善高质量的莲花品质教育体系。

会议要求,要认真学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神,要把学习全会精神与学校工作实际紧密结合起来,更好促进办学质量的全面提升;要进一步激励广大教职工干事创业、砥砺前行,为全面建设社会主义现代化国家贡献力量。

昆明市高中英语骨干教师教学观摩活动在我校开展

10月27日,昆明市高中英语骨干教师示范性培训教学观摩活动在云南民大附中开展,我校教师高芳展示了一节生动有趣的写作专题示范课。

本次活动集课堂教学、实践交流、教学理论、学习研讨于一体,是一线高中英语教师展现教学风采、交流先进教学经验的平台,来自全市中学的50多位高中英语教师参加本次教研活动。

学子喜获佳绩 学校表彰优秀

第三十六届全国高中数学联赛(云南赛区)成绩揭晓,云南民大附中参赛学子在比赛中取得优异成绩。其中,高二年级沈德璐同学荣获“一等奖”,高三年级杨梓杨、潘兴山、覃昱晓同学喜获“二等奖”,高中部吴雨函等10位同学获得“三等奖”。

11月16日,学校对期中考试取得优异成绩的学生进行表彰。副校长杨珺琳主持了颁奖仪式,并宣读表彰名单。同学们按年级上台领奖,校长李兴富、党委书记李代鹏等校领导为获得“一等奖”的同学颁奖。

寻找书写最美的你

为进一步增强学习英语的兴趣,规范英语书写,引导同学们把英语写得正确、端正、整洁、美观,培养学生卷面意识和书法意识,11月12日晚,我校高中部2019级英语学科组组织开展英语书法大赛。

在比赛过程中,同学们按要求正确书写,卷面整洁,书写规范,间距适中,他们认真书写的态度赢得了老师们的一致好评。同学们在比赛中不但展示了扎实的英语书写功底,而且展现出了极大的热情和精益求精的态度,他们书写标准,字迹流畅端正,令人赏心悦目。

