

致青春 挥洒汗水 上好开学第一课

开学之初，云南民大附中迎来了2020级学生的开学第一课——国防教育。在为期三天的国防教育中，全体参训同学勇于挑战自我、磨练意志，顺利完成了军姿训练、军体拳学习、内务整理等项目，还通过观看视频的方式集中学习了《张桂梅先进事迹》，参与紧急逃生、消防应急演练。

受疫情的影响，2020级新生的国防教育延期至春季学期开展，训练时长变短，但效果不减。在本次国防教育中，同学们的国防意识和集体观念得到进一步提升，吃苦耐劳、艰苦奋斗的作风逐渐形成，身体素质和心理素质也得到锤炼。

1 培养团队精神 增强集体意识

“聚是一团火，散是满天星”。入学养成教育对于今后学习、成长具有重要作用。初一的同学们在军训中集体意识增强，让班级凝聚力和向心力得到全面提升。

高一各班抓住文理分科后团队打造的黄金时期，同学们在队列训练中互帮互助，在内务管理中培养集体荣誉感，在学习条例中升华自我，在应急演练中提高班集体默契度。

时光虽短，情谊悠长。在新班级遇见新同学，认识新师长，起航新征程，塑造新团队，这何尝不是一段美好又难忘的时光。



2 磨练意志 砥砺品格

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。一招一式、一令一动。利落的动作背后，是坚持不懈的练习，是教官的耐心指导，是同学们的认真倾听。

学会迎接生活中的挑战，正确把握纪律与自由的尺度是2020级同学们需学会的必修课。顶着烈日，练习“站立卧走”标准规范，在提高学生军事素养的同时，培养他们的吃苦耐劳精神和组织纪律观念。



3 消防灭火 应急疏散演练

2020级同学们在听到警报、看到烟雾后，遵从指导员智慧，用手袖捂住口鼻，弯腰快步从教室跑向楼下，全体师生3分钟内到达学校篮球场，这是速度与生命的比拼，更是反应与行动的较量。

同学们在篮球场上队列整齐聆听消防指战员讲解发生火灾以及其他灾害事故时的逃生自救方法，并学习了灭火器的维护、保养、使用。

掌握应急逃生的正确方法，熟悉紧急疏散的程序和路线，遇到火情时正确使用灭火器，都是同学们日常生活的“技巧”。时刻把安全放在第一位，保护好自己，才能拥有美好的明天。



4 加强内务整理 让规范成为习惯

内务整理，作为成长道路上的必修课，也是独立开始中学生活的必经阶段。同学们的内务更为干净、整洁，在生活中学会自理，在家也能更好地帮助父母做些力所能及的家务。

自律是一个人的修行，独立生活是成长的必备品质。学校紧抓内务管理，从小事做起，培养同学们良好的生活习惯。规范的内务整理标准，整洁的宿舍生活环境，让大家“赏心悦目”。

在军训中，同学们从集合站队不能迟到中懂得了什么是热爱集体，从拉歌活动中认识到团结就是力量，从立正稍息、齐步正步中体会到什么是组织纪律。磨掉身上的“娇”、“骄”二气，明白“艰难困苦，玉汝于成”的道理。军训的时间虽然是短暂的，但在人生的旅途上已经落下了深深的印记，增强了同学们在今后的学习生活中面对困难、战胜挫折的信心和决心。

“国无防不立，民无兵不安。”在中华民族走向伟大复兴历史征程的今天，同学们更应该用纪律约束自身，用修养来规范自我，用爱国之心、报国之志、卫国之勇，树立起“国家兴亡，匹夫有责”的民族责任感。



送花苑



云南民族大学附属中学

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

www.ynmdfz.net

主编：李兴富

副主编：李代鹏

编委：欧阳喜生 周兴阳 李思琪 忽晓 合玉蓉

美编：乔仙丽



云南民族大学副校长全洪涛到附中调研指导工作

3月4日，云南民族大学副校长全洪涛到云南民大附中调研指导工作。云南民大附中校长李兴富、党委书记李代鹏等校级领导班子成员陪同参观，并详细介绍相关功能室使用情况和学校办学发展历程。

全洪涛一行先后参观了学校教工之家、心理健康中心、理化生数字实验室、校史馆、图书馆、素质成果展室、校园电视台等功能室，对云南民大附中良好的软硬件设施和实现跨越式发展给予高度评价。

“办学七年来，学校创造了‘口碑+金杯’的双

重效应，实现了从无到有的特色与品牌，完成了大学建立附中的初心与使命，让莲花品质教育声名远播，‘做有生命温度的教育’的办学理念也成为全体教师共同的价值追求。”在座谈会上，校长李兴富汇报了学校办学情况和取得的成绩。

全洪涛在总结时指出，云南民族大学对附属中学的未来发展寄予厚望，希望附中认真总结过去办学的有益经验，进一步聚焦内涵发展、不断改革创新，为学校持续、稳步、健康发展创造新的契机。

云南民大附中被昆明市命名为“绿色学校”

近期，昆明市教育体育局、昆明市生态环境局、昆明市发展改革委联合发文，云南民大附中被昆明市正式命名为“绿色学校”。根据《昆明市教育体育局等三部门关于开展2020—2022年昆明市绿色学校创建申报的工作方案》的要求，在（市）区推荐上报的基础上，市级相关部门按照程序组织专家对学校进行综合评议。

云南民大附中成立“绿色学校”创建工作领导小组，制定创建计划并稳步推进实施，着力提升校园环境和教学区、办公区、生活区绿化指数，指导校园环保和环境教育，开展环保宣传，提高师生环保意识。通过环保日专题宣传、举办环保专题讲座、校园广播、黑板

报、国旗下讲话、班会课等多种途径和方式，加大环境保护宣传力度。开展环保教育活动，养成良好环保习惯。积极开展“节约粮食、杜绝浪费”活动，日常性进行节水节电节粮，引导师生形成节约的生活习惯。加大校园环境建设力度，实现校园“绿化、美化、净化”目标，建设节约型学校。

学校在今后的工作中将认真贯彻落实的教育方针，刻苦钻研，积极进取，珍惜荣誉，再接再厉，将绿色学校创建工作深入持久地开展下去，不断巩固和完善绿色学校创建工作中所取得的成绩，发挥示范带头作用，影响和带动更多的学校和人员参与生态文明建设，加入“绿色创建”的行列。



色创建”的行列。

学校举行学生表彰仪式

为进一步调动学生积极性、主动性，发挥榜样示范作用，营造良好学习竞争氛围，云南民大附中决定对在2020—2021学年秋季学期期末考试中取得优异成绩的段钰等618名同学进行表彰奖励。

3月8日，表彰活动在升旗仪式后举行。云南民大附中校长李兴富等分别为获奖学生代表颁奖。副校长杨珊琳在宣读表彰名单时希望获奖学生充分发挥榜样示范作用，继续努力，戒骄戒躁，再创佳绩。



付出必有回报，荣誉和掌声永远属于力争上游者。希望民附全体学子发扬“勤奋和谐、自强创新”的校风，秉持“德智并修、知能共进”的学风，在民附快乐学习、健康成长。

我校开展“知恩于心，感恩于行”假期实践活动

为正确教育引导民附学子学会感恩父母、师长、生活，进一步明确社会责任感，强化道德实践，全面提高学生的思想道德素质，云南民大附中在寒假期间组织开展“知恩于心，感恩于行”德育实践活动。

赵若含同学之前总认为爸爸的办公室工作很轻松，但当她亲身体验一天后发现事情并没有那么简单，他说：“爸爸每天的文件比我的辅导资料还要多，爸爸的工作很辛苦，我要好好孝顺父母，不辜负他们对我的期望。”李宜峰同学在父母工作的地方体验一天后，感慨道：“感谢您，为了我，为了这个家所付出的辛劳，我一定不辜负您的期望，努力学习，取得好成绩。”

“以前罗老师为了我们能拥有活泼、效率高的课堂，不惜熬夜备课，带病上课……她是我感谢的老师，在她的教导下，我的数学取得了高分，我更学到了做人的道理。”初一（7）班毕云冉在寒假

期间去拜访了自己的小学老师罗老师，回忆起罗老师给她上课的时光。

初一（8）班的马溪同学在和奶奶一起准备年夜饭感慨道：

“我把对家人的爱走进饭菜中，家人也会感到温暖。”很多同学也在做年夜饭的过程中，体验到烹饪的快乐，收获了家人的赞赏。

感恩是一种文明，是一种品德。拥有一颗感恩之心，才懂得去孝敬父母；拥有一颗感恩之心，才懂得去尊敬师长；拥有一颗感恩之心，才能拥有快乐，拥抱幸福，真正成为一名“品德好、品行正、品位高”的新时代民附少年。



学校举行“摄幸福光影展生活之美”三八节主题活动



铁轨锈迹斑斑，沉淀了曾经的喧嚣与过客，红墙砖瓦伫立，见证着朝代的兴衰与更迭，听过轨道与齿轮碰撞的声音，才对尘封在岁月中的过往繁华更加向往；赏过墙前花开花落，才懂时过境迁、沧海桑田的感慨。



高2019级3班 曹伽铭
指导老师 蒋翠芳

是书本将历史诉说予我，在我心间播下对外面世界向往的种子；是躬行让故事填满色彩，让生命开花结果。

在童年记忆里，总记得姥姥在枕边讲述“小米粒”“绿皮火车”的故事，而后在梦中，仿佛总能听到“隆隆”地火车轰鸣声，它碾过坚实的枕木，齿轮便翻滚向前再奏“轰隆轰隆”的新调子。后来终于见到了“传说”中

我不完美，
但我在努力一点
点接近完美。

——题记

初感受 苦

我没有傲人的成绩，但我可以不断努力。成绩是学生的命，进入初二节奏也越来越快，我似乎完全不再属于自己，一场场考试，一张张试卷，一次次题目，早已使我的心中感到疲惫。我用一个个成绩来证明我学习的成果，用一张张试卷来继承先贤的优良成果，用一天又一天忙碌的学习生活来替代。那些红红的分数，正一点点，啃噬着我的躯体。那些低分像一道道闪电击得我的心一阵紧似一阵的痛。总觉得经过很多辛苦，尝过很多苦涩，却无人欣赏；走过很多坎坷，熬过很多寂寞，却无人理会，努力了，拼搏了，还是没有显著提升。初识这世间，我感到万般苦涩。

灯光下 悟

我瘫坐在椅子上，看着台灯耀眼光芒，真希望像光一样耀眼夺目，心里难受极了，一串串酸涩的眼泪，沿着脸颊滚落到试卷上。初二，我还会干什么？哭又有什么用？在泪眼朦胧中，她向我走来，双手轻轻搭在我的肩上，抬头对视的一瞬间，我感受到了一丝依靠。许久，她轻轻说：“有没有一颗胜利的果实没有经过风雨的洗礼，有没有一朵胜利的鲜花没有经历过汗水的浇灌？世界上固然没有完美的事物，却有在不断努力的人！成绩的差是在提醒你需要更多的拼搏和努力！孩子加油，我相信你一定可以，我会一直支持你的。”灯光下，有你的微笑，嘴角轻轻扬起一个幅度，很漂亮，拨动我的心弦，让我重新静下心来……

努力中 值

只要梦还在，走的踏实，一定会迎来光明！虽然学习很苦，但我会坚持下去，我更愿意通过自己的努力，一步步向完美靠近。清晨，有我一遍遍的背古诗文，背单词的身影，夜里，有我在一遍遍的演算理科题目，我看见她在门外张望的身影，还有欣慰的笑，我愿意做盗取天火的普罗米修斯，用圣火照亮我的未来！希望这些努力，能换来那傲人的成绩，接近并塑造完美的一个我，愿我的努力不负青春！

风吹起如花般破碎的流年，你的笑，你的话，我的努力会一直闪耀着熠熠生辉！待千帆过尽，光辉依旧！希望和勇气，无论在哪个时代，无论在哪个泥泞中都值得我坚守！带上努力向完美出发！也许我还会流泪，但我心中已亮起了一道彩虹。

的旧铁轨，可站台空荡荡的只剩一位老翁“唰—唰—”地扫过坠下的落叶，我走近，问起了他与铁轨的故事，他娓娓道来的竟是几十载的相守。我沿着锈迹斑斑的铁轨，走向幽深寂寥的隧道，我用老翁赠送的旧手电，试图找寻过去铁轨上过往的列车，手电打到隧道壁上，亦是岁月侵蚀留下的痕迹，应是几十年的雨水浸透和许多年的风沙吹打，让隧道壁上写满了故事，让我恍惚间竟看到了儿时姥姥讲述的沪昆铁路上从未断歇的火车身影，好像车头正迎面驶来，大灯亮得我快睁不开眼。原来我已穿过时光隧道走到了山的另外一面，身后隧道之旅如梦一场，仿佛仍在呢喃那些旧时光，我穿梭其间，将曾经儿时的幻想一点儿一点儿地抹上色彩，老翁与铁轨朝夕相伴的几十年，也让我久久亦难平息。

紫禁城的威名我也早有耳闻，但我与它的相识不同于旧铁轨的情节，这回故事的开端，是我尚不熟悉便先与其碰面的童年时光故事了，那时，爸爸还很高、很健壮，他宽厚的肩膀上能承起我渴望“飞”的小小梦想，在爸爸肩头上我“飞”到了故宫朱红色

的宫墙旁，凛冬尚未褪去，那时的我大概也是不知晓寒冷的吧，见到墙边怒放的傲梅，只想能飞得再高一点儿，定要亲自触到枝头的朵朵寒梅，我闹腾带落的白色花瓣飘向爸爸的爸肩上，不知是那花儿太过洁白，还是爸爸头发太过黝黑，有一瞬只觉得这定是世上最纯白的花儿。

上学后，我从语文、历史等课本间，都有寻到紫禁城的身影，对它更悠久的历史才逐渐有了认知，我渐渐对这位旧友的梦想日益添浓。终于前年金秋，我拉上爸爸的手决定故地重游。漫步宏伟的宫宇之间，我找着书本上它的痕迹，回忆着史书上它的样子，努力想将记忆与现实的拼图拼全，我终于忆起心中那片残缺，牵住爸爸厚实而温暖的手，去寻找记忆里的面红墙与那支白梅，我终没寻到那面红墙，或许是再也不能从爸爸的肩头去观赏这满园之景，也应该是金秋时节那簇白梅尚未绽放，更或许是时过境迁，记忆已不足以支撑我寻到儿时的那份纯真，可我真切感知到，爸爸渐渐成了和我等高的亲切模样，褪下了儿时的英雄形象，满头的黑发也不知是从何时起灰白了大半，稀疏了年华，变成了小孩儿般的模样，比我还执着地找寻那记忆里的宫墙，我望着爸爸的笑，那多了些皱纹却温暖如初的笑，视野渐渐模糊了。时间太过残忍，真想让它慢些流走。

旅行是寻找梦的历程，每到一处都会收获现实与记忆产生共鸣的欣喜，仿佛玩拼图游戏时觅到了两块完全契合的拼图，在拼凑间人生画面逐渐清晰，知识因阅历而更有意义，单调的文字也因为实践被赋予上色彩，我想这些所得都是旅行的意义。



心学集大成者王守仁曾有言“宇宙发窍之最精处，是心灵一点灵明”，而点透“一点灵明”的，恰是知行合一的智慧。

或是跨越茫茫大漠的虔诚跋涉，抑或是翻越巍巍高山的上下求索，又或是悠悠水乡中温柔又坚韧的守候……总有一些人，用自己的手，自己的脚，亲自丈量每一寸土地，追寻心中自我，丈量了自然，也丈量着社会。

跨越求索的第一步，往往是沉静的内心所促使的，只有宁静恬静的心境，才能踏踏实实地跨出每一步。钱穆在《湖上闲思录》中著：“游山水当意在山水，读书当一心读书，乘兴所至，心无旁及”。事实上，沉浸自然的专注，根源还是内心的无比沉稳。只有沉静地行，才会有沉稳的知。

我想起那个轮椅上的年轻人，那活到最狂妄的年纪，便忽地残废了双腿的史铁生。那是一种怎样难以言说的巨大痛苦！然而，他还是寻找到了自己的沉静。“在满园的寂静里，一个人更容易看到时间，也更容易看到真实的自己。”在满园的荒芜里，反而在斗转星移中顿悟了自己，也顿悟了人生。即使使命琴弦，他也极力谱成一支余韵悠长的歌。

我时而到学校旁的莲花池闲逛，在这个帝王归魂，历经风霜的地方，腥风血雨已经褪去，留下的是人们的悠闲、惬意和喧闹市里的一抹净地，让人得以沉静。

宁静的内心，让人得以坚守。我想起“重湖叠嶂清嘉”的江南。在一片葱茏，钱塘江边的山上，有郁郁

苍苍的树木，有青苔石板的曲折小路，有红砖铺砌成的教堂，也曾有一位如人间四月天般明媚的林徽因。她和丈夫踏遍祖国的万水山河，那位一样来自江南的纤弱女子，在北方的寒冬里，在西南的山



高2019级6班树之雪
指导老师 蒋翠芳

知行合一
方能致远



脉里，染上恶疾。然而她极力撑着孱弱的身子，追寻着祖国各式各样建筑瑰宝，为了心中的追求，和建筑的传承。

同样的，此种坚守，也随着联大人向西南迁入。步入西南联大旧址，一个高大的石碑矗立，几座石像，几块碑石，简朴得有些可怜，然而它所包含的意蕴，远远超过了肉眼所能看到的一切。海上的一角下是巨大的冰山。数不胜数的名师大家，莘莘学子，用实际行动写着救亡图存的爱国篇章。通过眼睛所感受的，通过心去聆听的，用双足去丈量的，让教科书中的文字都更加鲜活起来。使我们切身感悟了“为往圣继绝学，为万世开太平”，也从心底崇敬着贯彻“刚毅坚卓”精神的前辈们。令人发自肺腑地感动，也骄傲自豪。

不想再提闻一多先生如何目不窥园，兀兀穷年，沥尽心血，向古代典籍专探，想吃尽，消化尽我们中华民族几千年的文明史，目光炯炯；更不想提他作为勇猛的斗士，争取民主，反对独裁，是人格的写照，是不朽的风骨，却以生命为代价。不想再提“与天壤而久，共三光而永光”的陈寅恪先生，宁可失明，也要离开沦陷区，“同日寇不两立”。不想再提钱穆如何完成《国史大纲》，华罗庚如何著成《堆垒素数论》，洪谌如何率先介绍维也纳学派，罗常培如何开辟少数民族语言新领域。也不想再提联大出了几个两弹元勋，几位院士，几个诺贝尔奖。这些惊世之作和成就，都是在铁皮或茅草屋下，泥土地上完成的。也正如梅贻琦所言“大学之大，非谓有大楼之谓也，乃有大师之谓也。”

联大的骨气，在这春城，乃至整个中华大地驰骋纵横，挽狂澜之既倒，扶大厦之将倾。也给我们，留下无穷的精神财富。

当你游于题海之中感到疲惫，当你沉迷手机许久只觉精神空虚，不妨走出房门，在行走中感悟，在感知中汲取更多的前行的力量。

留下幸福

初2018级3班 李欣蕾
指导老师 李晓婷

时间的转盘转过，留不住的是欲燃的红枫，是天边飘忽的白云，是脚下潺潺而过的清泉，但转盘始终转动而留下下来的叫幸福。

小时候最难忘的便是这株参天挺拔的老柿树。每到秋天霜降后，一树的小红灯笼在皑皑的白雪世界中显得那样的丹朱明黄，耀人眼目，远远望去，只见大片的火花在雪天里绽放。水灵灵的大柿花高挂枝头，那时的我就仿佛一只嘴馋的狐狸站在树下不停地蹦跳着，但也只是可望而不可即，只能看着在树枝间忙碌的盗贼松鼠们将柿花搬进隐蔽的树洞里。

爷爷总是最能看出我的小心思，在忙完田里的活计后，将我背在后面去柿树底下转悠，站上石墩，抬头看向高高

的柿树。突然他眼前一亮，举起手中的长叉向枝叶间叉去，一下子正中目标，迅速旋转着长叉一扭，一个硕大的红柿子就被爷爷摘下，小心翼翼地捧到我的手中。

橙色的大水晶一到手，我便飞速剥开果皮，掏出最甜的果心大口大口地吞下。那弱不禁风的果皮，一点就被，红盈盈的汁水飞溅而出，爷爷后背洁白的衬衣也被我染上了大片耀眼的朱红。

到家后，母亲将爷爷换下的脏衣拿出去一遍又一遍用肥皂大力搓洗，可那洁白似乎怎么也回不去了，痕迹永远地刻印在了爷爷的白衬衣上。母亲将衣服丢进杂物桶，正准备扔掉时，爷爷一个箭步上前飞速从桶中捞起，连忙道：“别扔啊，多好的衣服，痕迹留着就留着！”说完还有些埋怨地瞪了母亲一眼。

在经过几轮争辩后，那件带着痕迹的衣服便一直挂在了爷爷的衣柜里。家中长辈无人敢碰，更别说扔，因为大家都知道这是他最疼的孙女给他留下的幸福。

时至今日，每当看到爷爷衣柜中的这件黄斑点衬衣，总会让我想起他带给我的幸福和温暖，一件洗不净的衬衣成了我们共同留下幸福的见证。

美好易逝，时间长了就会忘记、埋藏，而最好的方法就是将它们保留下来，留下那些生活中幸福的刻印，留住永远的幸福。

歌德说过：“读一本好书，就如同和一个高尚的人在交谈。”所以我的书柜里有许多书，但因自身兴趣，我的书柜里很少会有文学著作，几乎都是些文章较短的期刊类书籍，它们占据书柜的半壁江山，而这些书中，《读者》是我的最爱。

第一次接触《读者》，是读初一的时候，我去老师办公室交作业，看到老师桌上放着一本看似翻过多遍的《读者》，我仿佛被一股魔力吸引着，老师也似乎看出了我的心思，就把那本《读者》赠予了我。如今那本《读者》已经变得发黄，纸张也已经变得疲软，但我依然珍藏着，把她摆在书柜的显眼位置，阅读《读者》也成为我生活习惯的一部分。

高中时的我，学业很忙，但丝毫不会降低我对《读者》的追随，每到周六或周日下午，一个人、一张桌、一杯茶、一本《读者》已是绝好的享受。平时的学习，面对的几乎都是那些乏味的应试知识与做不完的习题，忙中偷闲，体会《读者》中的人生哲理，挺好！它能让我在迷惘时，眼前一亮，鼓舞我奋进，不容易忘记。那个阶段，每期的开心一笑让我捧腹大笑，忘却了学习上的压力，有时细细品味《读者》的每一页，回味无穷，都会让我有不一样的收获。

大学的时光是那样的美好，因为我有了充足的时间可以来品读《读者》。夕阳西下，室友们都出去了，约会的约会，锻炼的锻炼，唯有我喜欢一个人静静地待在温馨干净的宿舍里，拉上厚厚的窗帘、打开床头的台灯，斯时满室安然静谧、温暖窝心，手捧着一本《读者》，感觉无比的幸福与满足，半躺在床上可以一气将它看完，如果再有淡淡的轻音乐耳边萦绕，就是锦上添花了。人物、人世间、青年一代等是我当时最喜欢的几个栏目，很多时候，当我读完这几个栏目中的故事，心中时常会荡起涟漪，对未来充满了憧憬，迷茫困惑的现状也会变得更加自信。

当那个风华正茂，意气风发的男人如众生般同样抵挡不过时间易逝时，我才顿悟，这个男人哪是什么超级英雄，他只是在我翻开成长扉页的那一刻起就不断给我留下无比温暖的爱罢了。

父亲，这个词可亲可敬，看似挺拔巍峨，却是潺潺流水，流进我的心窝，滋润我的生命。都说父亲的爱粗犷且简陋，我的父亲也不例外，但他用他那宽厚的肩头书写下我最甜蜜的回忆，让我彻悟，他的爱原来如山那么高，如海那么深。

回首童年，我总是骑在他的肩头，他撑起了我的童年，也撑起了我的整个世界。在一场滂沱大雨里，一个熟悉的身影急速向刚放学的我奔来，雨水硬生生地打在他的面庞之上，脚边溅起的水花打湿了他的裤脚，浸入了他的鞋履。他到了我的跟前，我望着他湿漉漉的样子不禁笑他说：“爸爸成‘落汤鸡’咯！”他立马应和我扮着鬼脸笑嘻嘻回答：“你老爸我又忘带伞咯，哈哈！”说着同时脱下了他的大衣，轻轻地搭在我的头上，接着蹲在我面前，背对着我说：“来，上肩！咱回家咯！”我欣喜万分，迫不及待地纵身一跃就稳稳地驾到了他的肩头，周围的事物都好像臣服在父亲的脚下，他是这般高大，令空气中充斥着都是安全感，小小的我坐在他稳稳的肩，我抱紧他的下巴，他发丝间的雨水滑落在我的手中，仿佛融入了我甜甜的心间。那一刻，雨似乎停了，阳光暖暖地照在我父亲的笑容上，温暖无比，幸福至极！小小的我坐在父亲稳稳的肩，他为我撑起了整个记忆的天空。

只怪时间太瘦，挤过了我和父亲间细小的空隙。岁月在他乌黑的发丝间勾勒出几笔银色，顺势划过他的脸颊，留下了弯弯的皱纹。我长大了，父亲老了。小小的我长到了

他下巴这么高了，父亲的肩也渐渐不再笔直挺拔，我明白，那稳稳的肩头再也不是属于我的地盘了。那以大衣为伞，雨声为歌，踩水为舞



高2018级5班 李美莹
指导老师 张福军



的时刻永远地停留在了心窝，将是我一生中最好的回忆，镌刻在心底。

小小的我坐在父亲稳稳的肩，父亲为我撑起了整个童年。父亲的爱是细腻且不会遗失的，当年他为我撑过的那片天，我也同样会为他撑起，就像他爱我那样，深沉地爱护他。

文章，这已成为了我多年的教学习惯。

我是她的读者，她却是大家的《读者》。我的生活中因为她的存在而倍感充实，我的生命因为她的参与而更加精彩。在无数个与她相识的日子里，每一瞬间都有真、善、美在我身边环绕。有时她像一位爱唠叨的母亲，絮叨带着沉香往事，让我清新益智；有时她又像一位知心姐姐，为我抹去脸上的泪水；更多的时候她是我的良师益友，教我如何生活，如何做人！今天，我陪她走过坎坷与辉煌，明天她陪着我们的子孙走向芳草凄凄的坦途。

一生愿为读者，一世挚爱《读者》，一辈子珍爱陪我们一起读《读者》的那个读者。

