

齐聚云南民大附中研修

百名乡村校长集体

——云南省“国培计划”乡村校长工作坊研修项目在我校举行

4月11日—20日，云南省“国培计划”乡村校长工作坊研修项目在云南民大附中举行。云南民族大学副校长全洪涛，云南民大附中校长李兴富，党委书记李代鹏等出席开班仪式，来自全省各州市的百名乡村校长参加研修。

全洪涛在致辞时表示，办学七年来，民大附中凭借前沿的办学理念 and 先进的办学机制，尊重教育规律，走精品教育之路，教育品质快速提升，教育合作全面推进，中高考成绩屡创佳绩，赢得了老百姓的好口碑，得到了社会各界的广泛赞誉，为提升云南民族大学社会影响力贡献了力量。希望全体学员在培训期间，不忘初心，牢记使命，潜心学习，汲取先进的办学治校理论和方法，努力成为促进基础教育改革的奋进者，促进教育公平的先行者。

研修期间，学员们分组参观云南民大附中校园环境，深入心理健康中心、数字化实验室、校史馆、图书馆、档案室、校园电视台等功能室了解使用情况，并开展团体拓展训练；还来到官渡区一中聆听熊亚林校长关于《学校特色创建的思考与实践》讲座，参观现代而具有书院气息的校园。

本次研修特邀省内外专家现场指导，专门就校长领导力建设、治校管理经验进行深入交流。在这场思想和精神的盛宴中，研修的校长们不断内化、吸收。在分享交流中，研修的校长们着眼学校实际，将所学与所思结合起来，积极发言、畅所欲言。

“这次盛宴，让我们深刻地认识了教育的目的与作用，明白了教育的本质与规律，

滴滴化作推动自身学校发展的强大武器，把自己的学习力、决断力、执行力、感召

引领和辐射带动作用，打造乡村校长学习共同体，促进乡村基础教育发展。



了解了中国教育的动态与发展，看到了云南多所名校的成长经历，名校深厚的文化底蕴、先进的办学理念，学到了校长工作的内容、策略与方法。”昆明市中华小学经开学校执行校长李小仙在分享交流时说。

在结业典礼上，校长李兴富强调，校长是学校的管理者，更是学校的领导者引路人，不仅要理解党和政府的教育方针政策，而且要对教育有深入的思考和独立的见解。李校长希望大家将国培所学的点点

力与学校发展形成合力，着力营造育人文化、领导课堂教学、引领教师成长、优化内部管理，竭尽全力打造一所自己心目中的理想学校，为孩子们健康成长、快乐学习提供更优质的教育服务。

满腔赤诚育桃李，心向教育终不悔。民附搭建研修平台，助力乡村教育发展，为谱写乡村教育的华彩乐章贡献力量。本次培训由省教育厅主办、民大附中协办，旨在以校长工作坊研修为载体，发挥优秀校长的专业



“智运”精神展青春风采

云南民大附中为为期一个月的第二届莲花杯“智汇民附 智绘中国梦”智力运动会圆满落幕。

在本次智力运动会期间，比赛现场气氛热烈、秩序井然，这是一个展示我校学生风采与团队精神的舞台，各班级都卯足了劲儿，取得了傲人的成绩。

激发学生学习兴趣
增强团队凝聚力

本次智力运动会以现场竞赛、作品展示的形式开展。从初一、初二、高一年级的“危机四伏、各学科知识竞赛”，再到高一、高二年级的“数读游戏、思维风暴之一题多解、指尖风暴创意编程大赛、各学科知识竞赛”等活动，同学们为统一的目标团结一致、坚毅奋斗，抢

增强学生实践能力
培养高尚竞技精神

为提升学生的动手、实践创新能力，本次智力运动会还设置了“手抄报主题比赛、绘本创作、地理模型制作、手绘绘画大赛、生物模型构建”等作品展示类活动。同学们用文字及图画记录真情实感；用绘本创作提升英语核心素养；以地理模型制作、手绘绘画的形式让地理贴近学生生

活；生物模型的制作与课堂教学、生物知识紧密结合，加上对模型进行解说，进一步丰富学生知识体系，锻炼语言表达能力，团队合作意识和竞技精神得到进一步提升，让同学们在“德智并修、知能共进”的氛围中实现全面发展。

此次活动的开展，丰富了校园文化生活，使同学们在充满挑战而又愉快的氛围中度过了美好的校园时光。同时培养了同学们的课外活动兴趣，锻炼和体现同学们的动手动脑能力，展现了我校学生蓬勃向

上的精神面貌，全面提高了同学们的综合素养，推动了我校校园文化建设。

在风华正茂少年时，书生意气比鲲鹏之际，同学们更应在实践中不断丰富自身知识，磨炼意志，塑造品格，全面提升自我，用充满活力的思维，脚踏实地为自己创造更加美好的未来。



第40期

星期五

2021年4月30日

庚子年 三月十九

莲花苑



云南民族大学附属中学

刊号：MDBZ-2016-0002

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

www.ynmdfz.net

主编：李兴富

副主编：李代鹏

编委：欧阳喜生 周兴阳 李思琪 忽晓 合玉蓉

美编：乔仙丽

云南民大附中入选全国“立德树人 落实机制”优秀案例

4月17日，全国“立德树人落实机制”优秀案例研讨会在杭州召开。经课题组专家严格评选，云南民大附中《“三品九育”立体协同育人机制构建——以云南民族大学附属中学思政课程建设为例》案例从全国31个省、自治区、直辖市共1100余份案例中脱颖而出，得到了专家学者的一致好评，成为50余份优秀案例之一。

云南民大附中受邀参会，工会主席孟德飞围绕“立德树人落实机制”作了精彩分享，并与来自全国知名专家、各地教育同仁交流分享学校落实立德树人的做法和经验。

云南民大附中因时而进、因势而新，学校结合习近平

总书记全国教育大会精神和学校思想政治课教师座谈会的重要讲话精神，围绕“立德树人”根本任务，深入推进思政工作有机融入学校教育教学管理各方面各环节，提出并持续构建“三品九育”的思政工作创新发展体系，着力提升育人能力和育人质量。

据悉，此次研讨会由国家社科基金教育学重大项目“立德树人的落实机制研究”课题组，联合多个单位共同举办，来自全国31个省市自治区和新疆建设兵团的教育行政管理者、校长、教师就如何健全立德树人落实机制做了广泛交流。



我校教育质量被昆明市表彰为“优秀学校”

近日，昆明市教育体育局公布《关于对2020年各县（市）区教育体育局、普通高中学校教育质量综合评价结果的通报》（昆教体办发〔2021〕43号），云南民族大学附属中学再次荣获Ⅱ类招生学校“第一名”，并被评为“优秀学校”，这既是对学校办学改革成绩的充分肯定，也是对民附人图新图强、争创一流的鞭策。

此次教育质量评价，是昆明市教育体育局根据办学方向、办学理念及教育科研能力、办学规模与效益等，对全市48所普通高中学校2020年教育质量的一次全面综合评价。

4月19日，云南民族大学附属中学召开第二届第二次教职工代表大会暨第一届第二次工会会员代表大会，校领导、全校教职工代表参加本次会议。

会议听取关于《云南民族大学附属中学内部机构岗位设置及聘用方案》《云南民族大学附属中学专业技术岗位竞聘制度》等报告的说明。在分组讨论环节，代表们立足学校大局，紧扣发展主题，本着高度的责任感和使命感，群策群力、畅所欲言，为学校建设与发展建言献策。

在全体代表大会上，教职工代表审议、表决大会各项报告、制度。本次教代会在庄严的《国际歌》中圆满闭幕。

本次教代会是学校主动顺应新时代教育发展需要召开的一次重要会议。通过修订审议相关制度，进一步规范内部管理，完善治理体系，提升治理能力，为学校改革发展行稳致远保驾护航。

州、市教育考察团到我校参观交流

4月6日，文山学院附属中学校长钟子俊率领交流团到我校参观交流。云南民大附中校长李兴富、党委书记李代鹏分别与到访教师亲切交流，共同探讨办学治校方法。校长李兴富在交流中分享自己的办学理念与教育感悟，党委书记李代鹏带领交流团参观民附校园并与他们座谈交流，附中教师分别就德育管理、后勤保障、年级组建设等方面作了专题交流。

4月13日至15日，勐海中学骨干教师队伍到我校参观学习，他们深入教育教学管理第一线，与校领导、骨干教师交流办学管理经验。党委书记李代鹏代表学校与参观团进行座谈交流。他们还与学校文、理科骨干教师代表交流教学管理、教师专业成长等话题。

4月20日，普洱市镇沅县副县长沈嘉带领教育考察团一行7人到云南民大附中参观交流。沈嘉副县长表示镇沅县始终坚持教育优先发展思想，希望通过学习借鉴民大附中教育改革、教学教研、教育管理等方面的经验，引进先进教育理念、办学思路，带动镇沅片区教育发展。

云南民大附中党史专题学习暨党史学习教育动员大会



4月12日，云南民大附中党委在至真楼附三楼召开“学党史、知党恩、跟党走”党史专题学习暨党史学习教育动员会。校领导、中层干部及全

体党员教师参加了此次动员大会。

会上，党委书记李代鹏带领学校中层领导干部和全体党员教师奏唱国际歌、面向党旗，重温入党誓词，对2020年度优秀共产党员进行表彰。

李代鹏书记作了动员讲话，并以《为何学党史什么？怎么学？》为题开展了党史学习专题讲座。他希望全体党员同志要学史明理、发挥好党员先锋模范作用。

李兴富校长作了《知党史 感党恩 跟党走》的专题讲座，强调全体党员同志要扎扎实实把党史专题学习抓好、抓实、抓细，确保此次党史学习教育取得实效。

探讨未来教师专业发展之路 培育民附核心竞争力

4月13日晚，莲花讲堂特邀教育学博士、研究员、课程与教学论方向硕士生导师、重庆市江北区教师进修学院院长李大圣老师作为主讲嘉宾。她为大家带来了题为《面向未来：教师的责任与可能性》的专题讲座，全校教职工聆听了本次讲座。

李院长表示“教师要在学习区与表现区之间自如切换，保持刻意练习的思维习惯，做到时时做、时时想、时时改。把对学生的信任进行到底！”李院长说，学习是不断体验、探究、试错、反馈的过程；教育学就是相信学生、依靠学生、发动学生的过程。“主动求变、快速反应、系统洞察、未雨绸缪，是新时代教育环境下对教师提出的新要求。”

李院长用风趣幽默的语言，生动鲜活的例子，为师生们开启了一扇未来教育的大门，她站在学术的角度，提出具有前瞻性的思考方向，引起老师们强烈的共鸣。



我校举行高2018级成人典礼



4月2日，云南民大附中举行以“践行青春誓言 立志扬帆远航”为主题的高2018级学生成人典礼。

云南民大附中校长李兴富向高2018级学生成人致以热烈的祝贺。

期间，高2018级年级主任、教师代表、家长代表、学生代表分别发言，对高三学子提出了殷切希望。成人典礼中还设置了“行冠弁礼”“佩戴成人帽、纪念章”“面向宪法宣誓”等环节。活动结束后，参礼学生迈入成人门，并在背景墙上签名，时刻提醒自己珍惜时间，奋勇拼搏。

党委书记李代鹏发表献词，“成人立志，青春万岁。青春就是你们所拥有的时间，是你们生命中无可逃避的一段人生旅程，也是你们可以用它来成就梦想的大好时光，你们可以为自己的向往而持久奋斗，最终找到并实现自己想要的生活。”

26个民族都是好闺蜜

初2020级17班 付丝桐
指导老师 王晓波



“妈妈，我的闺蜜——果果，今天中午要来吃饭，记得她是回族哦！”

“好嘞——放心！”

午饭，妈妈特意做了果果最爱吃的红烧牛肉，炸干巴，其它的蔬菜也都没有放猪油。像往常一样，果果吃得格外香。

吃完饭，我们来到书房。她指着墙上新挂的一幅书法，问我写了什么。我指着有些潦草的繁体字，念给她听，“我渊有蛟，须操我刀；我山有虎，须持弩。”看到果果的表情有些疑惑，又赶快给她解释道，“意思是说人要随时反省自己，勇敢跟自己的心魔作斗争。”果果点头，“这话说得真好！是谁写的？”“这人可有名啦，”我拉着她的手，指着书法上的落款说，“你看，这是云南历史上唯一的状元——袁嘉谷，他可厉害啦，不仅学问大，书法也好，还自创了袁家书……”“他是什么民族？”果果轻声打断我，我想了想，“应该是汉族。”松开我的手，果果脸色有点“晴转阴”，轻声说：“你们汉族真是人才济济！昨天我去聂耳故居，了解到《国歌》的作曲人聂耳是汉族，现在又知道云南历史上唯一的状元也是汉族。可说起我们云南的回族，我只知道明朝有个伟大的航海家叫郑和，云南少数民族的人才还是太少了……”

你们？我们？果果怎么和我分开了？我心里有些难过。目光，随着渐渐低下的头从墙上落到了书桌上，正好一眼看到我最喜欢的那本《云南掌故》。我灵机一动，双手一拍，“走，我们去看看昆明那些有趣的历史，你一定会惊喜的。”

带上书，拉着半信半疑的果果，我们一起出门。

我们先乘车来到拓东路。指着宽敞的道路，我问：“猜猜这条路为什么叫拓东路？”

果果摇头。一边翻书，我一边“现学现卖”，“昆明历史有两千多年，开始规模很小，直到一千多年前唐代南诏国建起拓东城，昆明才首次成为一座真正的大城。你知道拓东城是谁建的吗？”“谁？”果果好奇地看着我，“阁罗凤，”拍拍果果的肩，我故意用神秘的语气说，“你猜他是什么民族？”“我猜猜，”果果抓抓头，“我知道南诏国的都城在大理，那么他应该是白族？”“对！”我高兴地跟她击掌，“昆明城第一次成为一座大城，就是少数民族的功劳。”

路过庆祝袁嘉谷“大魁天下”的状元楼，我们没有停留，而是径



直来到果果昨天刚来过的聂耳故居，我问：“聂耳的故事你应该很熟悉，但你知道吗？他还有个好朋友叫艾思奇，是非常有名的哲学家？”“好像听说过。”“那你知道他是蒙古族吗？”果果惊呼，“啊？云南还有蒙古族？”“哈哈，云南的蒙古族多得很，元朝灭了大理国，把云南纳入中央政府版图后，为加强对云南的管理，派来了很多蒙古族的官员和士兵。”“哦，原来是这样啊。”果果脸上开始露出笑容。

“咔嚓”一声，我们的笑容定格在忠爱坊。

“果果，现在你相信云南的少数民族人才一点也不比汉族少了吧？”我笑嘻嘻地看着她，她用力紧了紧搂着我的手臂，点点头，“嗯，云南的26个民族都是好闺蜜！就像我们俩一样。今晚，我还要去你家吃饭。”“想吃哪样？我赶快打电话给我妈。”“我要吃拼盘。”“哈哈……”我和果果笑作一团。

不紧不慢地飘落到洼地上。不知怎地，我一天的兴致却也像这落叶一样低沉。聚会结束后，我和朋友们正走出餐厅，谁料天空突然发怒，下起了倾盆大雨，溅起水珠滴落在我身上，身着短衣短裤的我浑身上下打着寒颤，不住地哈气跺脚。突然一个熟悉的身影映在我眼前，只见父亲撑着一把打伞朝我快步走来，他笨拙地跳着一个又一个水坑，路人见了不禁偷笑，但那声音在我听来是那么美妙，那清脆的“啪嗒”声害死一个个音符，在我心中挑起了欢快的华尔兹。父亲终于来到了我的身边，他没有一丝迟疑，利索的脱下他那笨重的外套，披在我身上，温暖的热流顿时从心头喷洒，蔓延到皮肤的每个角落。

回家途中，父亲始终紧紧搂着我，伞柄也使终成45度角倾斜我这边。回家的路突然变得长了起来，我感觉我走了很久很久，耳畔是风儿与大雨的交织怒号，身上则感受着父亲胸膛的温暖。那一刻，一种无法言状的幸福感将我包围。

回到家中，我赶忙换上潮湿的衣服，而父亲则只换了

在这个暑假中，我去普洱游学，学习了一项新技能——制作普洱茶饼！

茶饼的制作看似简单，但它里面却充满了许多的门门道道，尽管现在大部分手工工作已经被机器所替代，但是仍然少不了经验丰富老师傅的道道把关。现在就根据我自己的所学，把制作的过程介绍给大家。

制茶的第一步是摘茶叶。清晨的茶山满目青翠的茶树，依山一层层整齐地排着队，等着我们去采摘。茶山的师傅教我们认识了“一叶一芽”和“两叶一芽”，原来它们都是茶树最嫩的叶子。我们一行十人，一上午摘了很多的茶叶，倒出来装满了一个大簸箕。没想到却听师傅说：这么多茶叶仅仅只够做一饼茶！

在师傅的指导下，我们把这些新鲜的茶叶倒入萎凋池铺平，让水份自然排干，以保留好香气。

两个小时之后，萎凋后变得蔫的茶叶取出来，就进入杀青的环节了。我问师傅，为什么这个环节叫做“杀青”呢？师傅笑着对我说，“只要你认真观察，一会就会明白的。”说完，师傅先就开始做示范。原来杀青就是把茶叶倒入一口热锅里，用手在锅内不停翻炒！

师傅一边跟我们讲解，一边炒着茶叶。只见他把双手插入锅底，将茶叶从下到上翻起，茶叶随着他抬起的手纷纷扬扬地飘落下来。有时候师傅又会用抓和撒的手法翻炒，他的动作娴熟连贯，茶叶在他的手中轻舞飞扬，一旁观看的我也都跃跃欲试。

师傅可能是看出我的心思，让我试试。我兴奋地来到了大锅边，也想像师傅一样潇洒地操作一把。没想到，一站过去，灶里的热浪就朝我扑来。我心里一惊，差点逃跑！但为了保住面子，我只有硬着头皮一试。



初2019级17班 陆宇恒
指导老师 侯申仙

我快速地把手插进茶叶锅里，隔着手套还是感到了强烈的高温，好害怕自己的双手会被烫伤！我勉强学着师傅的样子炒了几下便换了别人来体验。瞬间，我对炒茶的师傅由衷地起了敬意。

炒好的茶已经把原来的翠绿变成了深褐色，原来这就是“杀青”。

下一个步骤是揉捻，再经过分拣就可以拿去晾晒了。

由于时间关系，我们等不了自己这批茶叶来制茶，就用已经晒好的茶叶直接制作茶饼了。

做饼的工序倒是不算复杂，先称重，再蒸茶，就可以压饼成型。在成型的过程中，我为我自己的茶饼设计了包装。

最后，当一饼我亲手制作的普洱茶完成时，终于明白制作一饼普洱茶的不容易。同时也在想：我把它珍藏十年之后再喝，会是什么滋味呢？

件干净的外套就跑到厨房给我热汤。我小口喝着热汤，眼泪终于不争气的流了下来，我也终于从平淡的生活中感受到了不平凡的幸福。原来幸福早已化成滴滴秋雨，滋润了我的心田。那天父亲打电话问遍了我所有同学，才打听到我的消息，不善言辞的父亲，给了我真正的幸福。

《飞屋环游记》中说道：“幸福不是大鱼大肉，不是长生不老，也不是权倾朝野；幸福是每个微小愿望的达成，当你想吃的时候有得吃，想睡的时候有的睡，想被爱的时候有人爱你。”

幸福真的很简单。



最是书香行致远

初三语文科组 王晓芸

4月23日，我们将迎来一个特殊的节日——世界读书日。也许你对这个节日还不太熟悉，但从1995年联合国教科文组织宣布将4月23日定为读书日开始，这个节日已经有26年的短暂历史了。为了了解读书日的来源，我上网查找了一下。原来这个节日源于西班牙的一个叫做“圣乔治节”的节日，原本是为了纪念一位勇敢的骑士乔治，后来延伸出了很多美妙的传说。在这一天，当地人都要互赠鲜花和书本，让4月23日成为一个充满馥郁花香与淡雅书香的特殊日子。后来，历史又巧合地安排了这一天成为西班牙作家塞万提斯与英国作家莎士比亚辞世的日子。也许是一种机缘巧合，也许是历史的刻意安排，在春未四月，一年开头的日子，我们就注定要与书香为伴。

网络平台“知乎”上有这么一个提问：“我们为什么要读书？或者说读书能给我们带来什么？”为何一件既没有经济效益，又有些枯燥乏味的事，会被大家不

断提起。一个热门的回答，让很多网友点赞，这位答主说“当我还是一个孩子时，我吃过很多食物，虽然现在已经记不起来吃过什么了，但可以肯定的是，它们中的一部分已经长成了我的骨血。”身体的成长依赖于一粥一饭，精神的养成也必然有我们的食粮。

读书，便是为了帮助我们更清晰地认识自己，直面心灵。

在古希腊德尔菲神庙的门楣上镌刻着这样一个神谕——“人啊！认识你自己。”读书就是一个认识自己的途径，它让你由世界之大感受到自己的渺小，让你对世间万物产生好奇与敬畏，让你更加坚定自我又不会固执己见，让你经由他人的眼睛看见世界。

在《如何阅读一本书》中，作者告诉我们一个阅读的要点，就是在读完书之前，不要对书中的观点作出任何的评判，因为我们每个人的认知都是局限的，虚心地接纳他人的观点，才会让我们拥有更全面的思想。林语堂先生说，没有阅读习惯的人就像被监禁在周遭的环境中，生活完全公式化，只限于和几个朋友接触，只看到他生活中发生的事情，他无法逃脱这个监狱。

识乾坤大，犹怜草木青。读书，就是让我们能够抬头仰望星空，也能俯身看清自己，感受周围微小的生命，以一种谦卑的姿态生活，在人生路上行稳致远。

读书，是为自己搭建一个心灵栖息的场所，消解生活的琐碎与苦难。

英国作家毛姆说：“培养阅读的习惯，能够为你筑造一座避难所，让你逃脱几乎人世间的所有悲哀。”毛姆于1874年出生在巴黎，不满十岁，父母就

“我所理解的孤独”

——读蒋勋《孤独六讲》有感

刘梦婷（跟岗研修教师）

孤独像是在冰面上跳舞的月光，寂静冷然，无人问津。握紧就会变黑暗，松开却发现它很美。

蒋勋的《孤独六讲》目录尚且好看，及至看了前序，兴意阑珊，通篇都是孤独孤独孤独，满眼看下去，反不识孤独。许是最近躁郁，凡事浅尝辄止，唐突了经典，好书觉不出好滋味。隔两端正心性再谈，大约还是满纸慧言。

慢慢越读越觉得欢喜，其中所述大都为我所想，大概真是应了普鲁斯特那段话：“每个读者都只能读到已然存在于他内心的东西。书籍只不过是一种光学仪器，帮助读者发现自己的内心。”

书中道：“孤独丰富而华丽，孤独中有一种很饱满的东西存在。它不同于寂寞，寂寞会发慌，孤独则是饱满的，是庄子所说的‘独与天地精神往来’，是确定生命与宇宙间的对话，已经到了最完美的状态。”或许，孤独是一种沉淀，而孤独沉淀后的思维便是清明。每个人都靠得那么近，但完全不知彼此的心事，与孤独处

先后去世，他被送到英国由伯父抚养。毛姆进坎特伯雷皇家公学之后，由于身材矮小，且严重口吃，经常受到同学的欺凌和折磨。在他自传体的小说《人性的枷锁》中，身世悲惨的主人公菲利浦便是一个酷爱阅读的人，他在阅读中找到乐趣，找到共鸣，以此来支撑自己挣脱人生的枷锁，寻找生命的意义。同样，阅读也激发了毛姆的创作欲望，让他成为20世纪最受欢迎的小家。

布衣暖，菜根香，诗书滋味长。也许读书无法让你避开现实中的磨难与打击，但它却可以让你在遭受挫折时，得到温柔的慰藉和振奋的力量，帮助你走过人生至暗处。

读书，还是为看到更为广阔与深刻的世界，让生活更加丰富与饱满。

我们每个人都听过这样的话“读万卷书，行万里路”“身体和灵魂，总有一个在路上”。旅行是为了体验，可事实上，我们很难时间与精力去路上体验美好，所以读书，就成为了最为划算的旅行。它不在乎时间，无所谓地点，不计较付出的金钱。只要你捧起书本，就能去往三山五岳，穿越千万年的光阴。不读书，你只能经历一种人生；读书，你可以经历千万种人生。

于是，我们可以在《诗经》里，读到一千多年前的人们如何生活、如何表达；我们可以在托尔斯泰的小说里，了解俄国社会的变革与一个时代的没落；我们可以在泰戈尔的诗歌里，感受博爱与仁慈；我们也可以通过《史记》，看到历史深处那些传奇人物的一生。就像余秋雨所说，只有书籍，能够把辽阔时间浇灌给你，把一切高贵生命早已飘散的信号传递给你，把

无数的智慧和美好对比着愚昧与丑陋一起呈现给你。让我们在短短几十年的光阴里，驰骋古今，经天纬地。

最是书香行致远，若你热爱读书，这缕书香便会伴你一生，在你快乐时增添一份热闹，在你忧郁时获取一份温柔；若你热爱读书，这缕书香便会为你增彩，在你成功时，它是你身上最为夺目的光彩，在你失意时，它便化作支撑你踽踽独行的力量；若你热爱读书，这缕书香便会成为滋



养生命的元素，虽无法延长你生命的长度，却能给你人生的高度。

我们为什么而读书？不是为了装点门面，不是为了炫耀学识，甚至不是为了赚取财物，我们的终极目的是为了愉悦身心，为了认识自我，为了造访过去，为了抵达未来，为了在这个日益浮躁的世界里，携着书香，宁静致远。

无题

杨丽敏（跟岗研修教师）

我看到
鸡蛋花树下会说话的蛇
红靴子的猫在横闪闪电伸懒腰
还有若隐若现的星光里
你独自歌唱

我梦到
你披着那件分文不值的红斗篷
穿梭在黑白老照片一样的人群里
在那物是人非的景色里啊
人皆皆寂寞

候不经意间隔着层层叠叠的树叶看向天空，沐浴着阳光和风，感受美好。这是只有自己的内心才能感受到的一份宁静。

我正学着坦然地和各种形式的孤独相处，正逐渐明白自己真正想要的，想做的，是什么。我喜欢过着没有任何人可以告诉我答案，只有自己去寻找目标到底是什么的生活。这是一条少有人走的路。在这条路上，我注定是孤独的。可是，如果这种孤独是为了追寻内心真实的自我以及自由的话，那那种孤独是伟大的。

朝露晚霞，云卷云舒。晨曦唤醒的是找寻的自己，暮色安定的是自我的归属。孤独只显得美好。



幸福其实很简单

初2018级1班 杨馨妍
指导老师 李小婷

“少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁……”曾经的我一度认为幸福是享尽荣华富贵，没有忧愁，没有烦恼，因此我总觉得幸福对我来说遥不可及。

一个阴雨绵绵的秋日午后，朋友约我出门游玩，昨晚方才和父亲为一点鸡毛蒜皮的事吵架的我，未和父亲说一句话，便拿上包准备出门。父亲见我一幅即将出门的派头，用低沉的语气问我要去哪，昨晚的怒气顿时涌上心头，我冲着父亲大喊一声：“不关你事！”便噔门而去。

瑟瑟的秋风吹落一片枯黄的树叶，黄叶漫天飞舞，