

发挥榜样示范引领作用 突出新时代师德师风建设

—— 云南民族大学附属中学庆祝教师节并表彰优秀团队和个人

9月10日，云南民族大学附属中学在学生活动中心隆重举行教师节庆祝表彰大会，对过去一年在教学、科研、管理工作中做出突出贡献和涌现出来的优秀团队和个人进行表彰，为广大教职工送上节日问候和深切祝福。云南民族大学党政领导、云南民大附中全体教师参加庆祝表彰大会。

会上，云南民族大学党委书记陈鲁雁代表云南民族大学党委和行政向一直以来关心支持附中发展的社会各界表示衷心的感谢，向为附中教育事业辛勤付出的全体教职工致以节日的问候，向受到表彰的优秀教师、优秀团队表示热烈的祝贺。陈书记指出，三尺讲台系国运，一生秉烛铸师魂，老师是“燃灯者”“筑梦人”，今天的附中已经是群英荟萃、名师云集，希望全体附中人努力把附中办成一所上级放心、社会满意、家长称心、学生成才的品牌中学。

云南民大附中高度重视师德师风建设，提升师德、规范

范师行，引导广大教师以德立身、以德立学、以德施教，争做“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的好教师。这是新时代对广大教师提出的新期盼、新要求，加强师德师风建设也是新时代的新任务。教师肩负着神圣的社会责任，承载着塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任，不能仅做传授书本知识的教书匠，要立德树人，努力成为塑造学生品格、品行、品位的“大先生”，在价值塑造、能力培养、知识传授上大有作为。

大会对一大批先进团队和优秀个人进行了表彰，与会领导为获奖教师颁奖。其中有携手并肩、爱校荣校的“品质团队”；有精诚团结、勇挑重担的“莲品先锋”；有牢记使命、师之智者的“商山红烛”；有潜心育人、爱生如子的“育人模范”；有立德树人、润物无声的“师德表率”；有视野宏阔、倾力课改的“教研能手”；还有精细服务、无私奉献的“服务之星”和锐意进取、茁壮成长的“教坛新秀”。

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本；师德师风，为师之本。学校表彰先进团队和优秀个人，旨在发挥引领和示范功能，进一步深化新时代教师队伍队伍建设，突出师德师风建设，把提高教师思想政治素质和职业道德水平摆在首要位置，对于推动教师成为学生健康成长的引路人、自我行为规范的践行者、爱岗敬业爱校的模范者意义重大。

教师是知识的化身、道德的典范、人格的楷模。树立榜样，向先进看齐，形成良好的师德师风，是民附广大教师成为学生健康成长的引路人的需要。这就要求教师坚持“四个统一”：教书和育人相统一、宣传和身教相统一、潜心问道和关注社会相统一、学术自由和学术规范相统一。注重对学生世界观、人生观和价值观的塑造培养，带

头弘扬社会主义道德和中华传统美德，自觉坚守精神家园、坚守人格底线，以自己的模范行为影响和带动学生，做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

今朝举目回望，莲花品质教育，汇仁汇智，图新图强，正是有了榜样的力量，让年轻的民附朝气蓬勃、快速崛起。办学七年，云南民大附中擦亮了从无到有的“特色和品牌”，完成了品牌建设的“初心和使命”，面对新时代基础教育改革的新局面，全体民附人将牢记育人初心和教育使命，继续爬坡过坎、开拓创新，落实立德树人根本任务，奋力推动学校高质量发展。

为充分发挥我校骨干教师的引领、示范和辐射作用，促进青年教师的专业成长，9月13日，云南民大附中举行以“师徒结对传帮带，亦师亦友匠心承”为主题的青蓝工程师徒结对仪式。

在拜师仪式上，作为“徒弟”的青年教师上台向“师父”敬呈拜师帖，并行鞠躬礼；“师父”则行握手礼，并与“徒弟”合影留念。

青年教师代表在发言时表示，对学校的培养和“师父们”的辛勤付出表示衷心的感谢，在往后的职业生涯中，将心怀“教书”之理想，“育人”之心愿，敏而好学、虚心求教，修身养德、严于律己。

发展好，党员队伍强、教书育人好，制度保障强、党纪校风好，党建作用强、办学校校好”为党组织创建标准，严把选人用人质量，为云南民大附中党组织注入新鲜血液的同时，促使更多优秀人才为全体师生服务、为教育教学质量的提高服务、为党组织建设服务。

以“三培养”为目标，为办好人民满意的教育保驾护航

在此次换届选举工作中，各支部坚持“三培养”的目标，一大批既是学科带头人，又是管理骨干的优秀青年教师，被各支部推荐选举为支部党建领头羊。与此同时，各支部高度重视人才梯队的建设，着力将党员教师培养为管理骨干，经支部研究讨论，在日常教育教学工作表现突出的党员教师群体中，优中选优，选举产生了新一届支部委员。

换届选举工作的开展，充分发挥了优秀党员骨干教师的先锋模范带头作用，进一步增强了党的领导，对不断提高学校教育教学质量，办好人民满意的教育具有重要意义。



第43期
星期五
2021年10月15日
辛丑年九月初十

送花苑



云南民族大学附属中学

刊号：MDBZ-2016-0002

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

www.ynmdfz.net

主编：李兴富

副主编：李代鹏

编委：欧阳喜生 李思琪 袁从波 忽晓 合玉蓉

美编：乔仙丽

云南民大附中召开落实“双减”工作推进会

为提高全体教师思想认识、明确任务要求、创新工作举措，扎实推进“双减”工作落实见效，构建良好教育生态，9月6日，云南民大附中召开落实“双减”工作推进会。

会上，校长李兴富指出，“双减”工作是是群众关切、社会关注的重大民生问题，要扎实推进“双减”工作，把促进学生全面发展、健康成长作为一条红线贯穿学校教育始终，努力培养德智体美劳全面发展的时代新人。

云南民大附中将进一步提升课堂教学质量，健全教学管理规程，优化教学方式，强化教学管理，提升学生在校学习效率。

我校举行「青蓝工程」师徒结对仪式

为充分发挥我校骨干教师的引领、示范和辐射作用，促进青年教师的专业成长，9月13日，云南民大附中举行以“师徒结对传帮带，亦师亦友匠心承”为主题的青蓝工程师徒结对仪式。

在拜师仪式上，作为“徒弟”的青年教师上台向“师父”敬呈拜师帖，并行鞠躬礼；“师父”则行握手礼，并与“徒弟”合影留念。

青年教师代表在发言时表示，对学校的培养和“师父们”的辛勤付出表示衷心的感谢，在往后的职业生涯中，将心怀“教书”之理想，“育人”之心愿，敏而好学、虚心求教，修身养德、严于律己。

副校长杨琳琳在讲话时对辛苦付出、无私奉献的骨干教师表达衷心的感谢，并勉励青年教师要主动成长、锐意进取，紧扣时代脉搏，大胆创新，主动接受专业变化的新设备、新材料、新趋势，在教育教学方法上与时俱进，坚持不懈、久久为功，使自己早日成长为能独当一面的成熟型教师，为学校发展贡献自己的光和热。



呈贡区张喜红高中语文名师工作室举行开班仪式



9月30日，昆明市呈贡区张喜红高中语文名师工作室举行开班仪式，呈贡区教育信息中心主任郭琼波为工作室授牌，工作室成员参加仪式。

郭琼波对张喜红名师工作室的成立表示祝贺，并希望在未来的三年里，工作室学员能够潜心研学、教学相长、学以致用，以更高效的学习、更深入的研究推动呈贡区高中语文教育事业更高水平发展。

云南民大附中副校长杨琳琳在致辞时表示，希望工作室学员能够虚心向前辈学习、请教，能在张喜红老师的带领下贡献自己的能力与智慧，积极探索、努力成长。

专题讲座：漫谈神奇的南极科考之旅

9月17日，云南民大附中特邀同济大学地球物理和地球信息博士、博士生导师陈华根教授入校讲学，陈华根教授以《南方之南——漫谈南极科学考察》为题，为同学们带来一段神奇的南极科考之旅。

讲座中，陈教授围绕“为什么要去南极”“怎么去南极”“怎么进行南极考察”三个主题分享了他的科考经历，并以珍贵的第一手资料和震撼人心的科考视频讲述着南极考察过程中发生的神奇故事。

陈教授用风趣幽默的语言鼓舞着同学们以好奇的心探索奥秘，以更宽广的视角去看待世界。民附学子表现出对科学的求知与向往，互动提问时更是积极踊跃、热情高涨。



学校开展防爆和处置突发事件演练

9月9日，云南民大附中联合属地武警、文林派出所、云南民族大学保卫处开展防爆和处置突发事件演练，保卫科教师现场观摩、学习，莲华校

区保安全程参与，在实际演练中实现协同配合、发挥合力。

在演练过程中，参加演练的各方详细了解防爆知识，掌握突发事件处置流程，各司其职，协同配合，进一步增强防爆和处置突发事件的能力，为建设“平安校园”筑牢基础。

云南民大附中高度重视校园安全工作，认真落实三级督查制度，建立健全人防、物防机制，完善各项校园安全制度和保障方案，为师生工作、学习创造良好的环境。



聚焦小班化教育 打造品质班级文化

新学期伊始，云南民大附中启动了“文化育人 品质强校”为主题的校园文化建设活动。学校聚焦小班化教育，积极打造富有班级特色的品质文化，创建良好的班级育人氛围。

在9月份，各年级、各班提前构思、积极动员、统一部署，制定设计方案，提早规划、布置，经过准备阶段、实施阶段、评比阶段，圆满完成了班级文化建设。

班级文化建设是班级形象的重要展示，也是形成班级风貌的重要载体和平台，更是学生动手操作、展现才艺、创设自我教育载体的阵地。在创建过程中，各班积极营造整洁、美观、高雅的教室文化环境，发挥好文化育人的功能，以“品质民附 精品班级”为主题扎实开展班级文化建设活动。

云南民大附中举行团校成立暨揭牌仪式

为全面落实党的教育方针，大力推进中学共青团基层组织改革，更好发挥共青团作为党的后备军作用。

9月27日，云南民大附中团校举行成立暨揭牌仪式。

党委书记李代鹏首先代表党委向团校的成立表示祝贺，他强调，团校是学校团组织在实践中创造性地开展团工作的重要组织，是团的思想教育、基础建设和实践教育的有效载体，更是培养先进青年，推优入团、推优入党工作的重要平台。

李书记希望团校建立健全团校章程制度，努力实现管理科学化、规范化、制度化，帮助同学们树立远大理想和坚定信念，推进工作高标准起步、高起点建设、高站位发展。

为了进一步增强民族团结进步意识，营造中华民族一家亲的社区氛围，传承弘扬中华优秀传统文化，9月23日，云南民大附中与昆明圆通西路社区联合开展“手拉手民族团结心连心”主题墙体彩绘活动。

活动现场，社区工作人员为每位孩子精心准备了五颜六色的颜料，并介绍绘制方法与注意事项，同学们分工明确、相互配合、共同作画，描边、调色、彩绘，墙体很快初具雏形。

创作过程中，老师们向孩子们讲述了民族团结的相关知识，社区志愿者也融入到整个活动之中，俯下身子，与同学们沟通墙体绘画细节。同学们一起画民族、画团结、画未来，用他们的笔触勾画着自己心中的民族情结。

法治进校园：做自己的守护天使

9月29日，以“做自己的守护天使”为主题的法治进校园活动在学生活动中心举行，昆明市检察院检察官带来关于未成年人保护专题讲座。云南民大附中初一年级全体学生聆听讲座，主讲人与学生现场互动交流，讲座取得良好成效。

来自昆明市检察院的检察官从性的认知、性侵害的辨识、以案释法、正确预防与应对性侵害四个方面进行深入浅出的讲解，赢得同学们的阵阵掌声。通过本场讲座，让起始年级的同学们对相关知识的有了进一步的了解，更加明白作为未成年人要提高思想认识、增强自我保护意识。



共绘民族团结画 云南民大附中学子

立足新时代，开启新征程，适应新要求。为加强基层党组织建设，推动全面从严治党向基层延伸，云南民大附中于9月27日开展党支部换届选举工作。

强化党的领导，不断夯实基层党组织治理基础

云南民大附中党委把支部换届选举作为全面加强基层党组织政治功能和组织力的重要举措，精心筹备，在9月26日召开支部换届专题会议，会议对支部换届进行安排部署；会上，李代鹏书记强调：各党支部要牢固树立大抓基层的鲜明导向，切实夯实基层党组织建设，以新时代党的思想理论引领教育教学管理工作，推动习近平新时代中国特色社会主义思想在各级党组织落地生根。

以“五强五好”为党组织创建标准，严把选人用人质量

各支部换届选举工作，关系到学校基层政治建设。在初中6个支部换届过程中，各支部秉承从严从实的工作作风，并坚持以“政治引领强、立德树人好，堡垒作用强、改革



“嘿——！出山去喽！”
“吼——！迎头上喽！”
一入秋，乡里的田野上，由冷寂进入了热闹。二叔带着乡民们在田野里劳作，喊着号子，仿佛诗一般，留在我的心田上，我的记忆中。

存在我记忆里的诗篇

高2020级3班 范霖霖
指导教师 范霖芳

秋天的田野，是二叔做诗的底稿。
我以为，进入了秋天，繁多的农活，会使二叔失去往日的开朗，变得奔忙，变得沉默，双脚再也无法生根。可是，每至傍晚，从门外闯入的，流淌着汗水的脸总是充满了微笑，所有疲惫的神色都淹没在了微笑之中。伴随着微笑，家里人也微笑起来，一扫整日的阴霾，早已备好的晚餐徐徐上桌，一股温馨的气氛随之荡漾开来，如诗一般。为什么会有如此有魔力的微笑？我心中充满了疑问。
一日清晨，太阳仍不肯露出自己的面庞，照耀大地。伴着“啾啾”的脚步声，二叔又出山了。为了弄清心中的疑问，抛弃了周公的我，也悄悄追了上去。毕竟是乡下，二叔从不穿鞋。皲裂的脚掌中，早已嵌入无数岁月的痕迹，却变得厚实而又硬朗。二叔的步子迈得很大，我需迈上三两步，一路小跑才能追上。走在村头的土路上，二叔扯开嗓子，吼了一声：

“嘿——！出山去喽！”
这一响，响彻了整个村子。太阳骄傲的出来了，暖烘烘的；村尾某家的鸡被吓到了，扑着翅膀，高声啼鸣；不知何处响起一片犬吠，一唱一和，村庄登时热闹了起来。不过几秒的功夫，原本安静的各家，劳动能手们都拥了出来，浩浩荡荡地，洪水向山中涌去。



入了山，才知田野的广阔。一望无际的金黄的稻米，正弯着腰，思考着一年的生活。太阳的风吹拂着，浪花滚滚，卷向远方。水渠中溪水淙淙，叮咚几声，跌入了小河，奔向它的远方。此情此景，仿佛诗的底稿，令我久久矗立，无法忘怀。
不知何时不见了二叔。待我返身寻找，却只见一张笑脸，已经淹没了在稻海之中。只见二叔熟练的操起镰刀，转动着，移动着，收割着一年的辛勤。忽然发现了我，二叔便停下了手中的活计，仰头问我：“你咋来了？”“我来欣赏‘劳动人民’的风光！”我向他耍嘴。二叔笑了，如他傍晚的微笑一般温暖人心。这应是他多年来的习惯，我

大概猜想。
“行了，不跟你贫了。好好看，顺便来帮忙。”二叔又捡起了镰刀，又收获了一颗颗稻谷。我回头望去，每家每户，都进行着同样的动作。远观，宛如一支大型舞蹈，徐徐拉开了帷幕。
“吼——！迎头上喽！”
冷不丁地，旁边的田里传出了一声巨吼。我赶忙回神，霎时发现每块农田，都沸腾起来。农人们活动开腰肢，双脚把稳重心，便把镰刀舞成了花。一招一式，舞蹈进入了高潮。他们熟练的采下几株稻，不待其落地，又飞快地拢成一堆，动作行云流水，只叫人眼花缭乱。不一会儿，田垄边就拢起来几座“金山”。
看吧，这些农人们的集体劳动，劳动中的号子，不就如首诗吗？不知是谁说过，早年的诗篇正是劳动能手们在田间地头劳作时，吼出的整齐划一的号子声，为自己加油，也感染他人。此刻二叔他们，正喊着号子，在田野里，在我的记忆里，挥舞着笔墨，书写属于他们的诗。
禁不住诱惑，我也随之冲入田野，拙劣地模仿着他们的一招一式，向着我们致意的稻谷，发动自己的冲锋。一阵阵号子声中，我们忘记了时间，忘记了劳累，心中只剩下快乐。我们不是劳作，我们在创作诗篇！
不知多久，日头依依不舍的离开了天空，傍晚时刻来临了。二叔和我，脸上洋溢着相同的微笑，迈着有力的步伐，走向自己的美好家园。
试问，农人们的微笑从何而来？不过“迎头上喽！”简单几句，成为生活中的诗篇。
此诗篇，永存于我记忆中。

秋天是个不同寻常的季节，有的人“常恐秋节至”，认为“自古逢秋悲寂寥”，但有的人认为秋天是美好的，丰收



时节，硕果累累，五谷丰登，而我认为秋天是宁静美丽的，家乡的秋天美，公园的秋天也美，却都比不过校园之秋。

秋天是个快乐的季节。金秋九月，我进入了新的校园，成为了一名初中生，书香伴随着徐徐秋风飘入校园，教学楼里传来朗朗读书声，窗外的鸟不时鸣叫，展示着其清脆嘹亮的歌喉。下课了，学生们涌出教学楼，跑到园子里，左顾右盼，我好奇他们看着什么，便顺着他们手指的方向看去，原来，是到了秋天，松鼠们正储备粮食，在树与树之间荡来荡去，引得同学们看呢！松鼠跳跃的动作，有时十分灵巧、轻盈，在树枝间穿梭、飞跃；有时异常危险，差一点就会摔到地上，令人担忧。同学们忍不住啧啧称奇，甚至为它们鼓掌。

秋天是个美丽的季节。学校里到处都种着银杏树，树叶如同扇子一样，十分可爱。在这初秋时节，树叶只是在嫩绿的叶片边镶了一圈金框，黄绿交加，使得银

杏树更加美丽。银杏树上，有的结起了果子，开始是纯白色的，后来慢慢变得偏橙，最后会红透，掉在地上，虽说会散发出一股臭味，但炒熟以后却十美味。
秋天是个宁静的季节。傍晚时分，鸟儿归巢，人们回家，街道安静下来，校园里的学生也纷纷回到教室自习。天色渐晚，秋天的校园彻底安静了，只有几盏灯亮着，只有几人走着，就这样，学校在一片静谧中睡去了。
不得不说“我言秋日胜春朝”在秋天这个季节，我进入了新的校园，有了新的机会和可能，新的目标和挑战，学校的秋天没有“焜黄华叶衰”，而是见证了一代新生命的发展与进阶。在这萧瑟的秋



我爱这独特的校园之秋！

学生诗组

指导教师 张莉

《拂月亮，剪阳光》

高一10班 陆思润

青春？
我以为青春是噗通一声掉进河里的一轮月亮，我用力捞啊捞啊，怎么也捞不起来。
我以为青春是清晨偷偷溜进窗前的一缕阳光，我努力剪啊剪啊，怎么也剪不下来。
青春到底是什么啊？
我努力想啊想啊，
原来是埋头捞月亮的我，
原来是发愤剪阳光的我。



《少年》

高一10班 杨冯清予

不像白的云翳，造就一个黄昏，
而是像，
白昼的日子，照亮整个清晨。
于是，明亮的夏日里，
我对着天空畅想，奋笔写下“自命不凡”，
以宣告我这热烈的青春啊。



《我想》 高一11班 朱梓毓

我离您有多远呢？我亲爱的奶奶。
是翻花绳时指尖的距离，
还是您小脚上老茧的厚度。
亦或是清晨婉转鸟鸣的绵延吗？
倘若也不是，就使我有些怕了。
纵我海般愁思
也填不满这阴阳的鸿沟。
风鬟雾鬓，我决定不再思量与您的距离。

《寻》 高一11班 侯欣瑜

我想成为世界上最棒的人
不是为了金钱，名誉，男孩
而是为了去度假

秉可为之志 行有为之事

高2020级1班 董颖怡 指导教师 张喜红

当历史的车轮悄然转过百年，一代代大有作为的中国脊梁带领人民进行伟大斗争，而孕育出的革命文化和社会主义先进文化，已经深深融入我们的血脉和灵魂。沐浴着阳光，伟大的祖国正走向伟大复兴的新征程，正处于一个大有可为的时代的人们，诚应秉可为之志，行有为之事。
怀可为之心，成有为之果。回望往昔，大凡有为之人必有可为之心。如果没有项羽“学万人敌”的志气，也便不会有破釜沉舟、大破巨鹿的“西楚霸王”；如果没有周恩来“为中华之崛起而读书”的觉悟，也就不会有以家国为己任、德高望重的周总理；如果没有茅以升从小想为国造桥的想法，就不会有闻名中外的钱塘江大桥。由此观之，欲想有为，必先怀可为之心。君子要有所为，才能有所为。

立下可为志，需时亦有为。百年前，中国处于动荡变局，在这个紧要关头，中国共产党励精图治，振兴家国，为中国的复兴开辟了一条崭新的道路。在那个急需变革的年代，是时代的需求促使有为之人站了出来。而在今天，世界正处于百年之大变局，在这个大有可为的时代，同样需要有所作为之人。面对肆虐的疫情，是钟南山与其他抗疫英雄“需时疫有为”，帮助中国挺过难关；利用腾飞的科技，是众多科学家废寝忘食的研究，让祝融“叩问”火星，让中国成为领先探索火星的国家；看着贫困的山区，是每个人不懈的努力，让中国实现全面脱贫，向着社会主义强国发展。时代需要我，我便挺身而出。可为时代能够孕育有为之人，而有为之人又能铸就可为时代。



秉可为之志，行有为之事。青年当知何为可为，青年当思何为有为。时代的接力棒已交于我们一代青年手中。作为新时代新青年，我们应当挑起时代的重担，坚守信念，勇敢担当，做到可为；日日自新，勇攀高峰，做到有为。君不见，在角落处仍有弱小待我们帮助；君不见，仍有个别恶人作乱世间；君不见，我国仍受到其它国家的偏见。这些都是等待我去解决的问题，我们将成长为祖国的好儿女，我们定要肩负起大任，大有做为，更好地建设我们的家国，更好地爱我们的国家。我们终会长成栋梁，披荆斩棘，乘风破浪，秉可为之志，行有为之事。

心中有阳光，脚下有力量；秉可为之志，行有为之事。我们的未来将融汇于伟大复兴的新征程，我们正扬帆风帆，正驶向光辉的彼岸。

旅行总是从“出发”开始。凌晨六点钟出发，我们在追赶日出；中午时分出发，我们在跟随阳光；傍晚日落出发，我们在迎接星光。“出发”是一个很玄妙的词，我们出发，皆因我们相信，也因为我们可以。每一段未知的旅程，都是人生的风景。在行走的路上，从未想过停下，以勇气启程，以初心作伴。即刻，出发。

出发吧，去一个陌生的港口，感受城市生命。斑驳的阳光与铺满爬山虎的墙，它们像是港口最踏实的依靠。微微的寒意钻进你的怀里，拨乱你的头发，阳光这么好，海水这么蓝，它让人安定。渐渐地这城市接纳了你，把它的颜色与你分享。走入一座陌生的城市，陌生的港口，在陌生的季节，好像是进行了一次初体验，在这样的风景里成长。或许你已经在不经意之间触碰到这座城市。海在注视你，你也注视着海，在波澜起伏的水面之前，请给这个港口一个拥抱。或许，旅行的意义就是接受来自这个城市温柔的善意。

出发吧，去一个美丽的花园，感受城市的气息。每一座城市花园都有迷人的植物味道。它们和我们一样在呼吸，但在微风里摇摆的样子却又那么无忧无虑。那种说不上芳香的气味，和那种说不上自由的姿态，让人感到它们在努力活着。努力将阳光吸收，努力随微风摆动。这种气质让它们的平凡添加了许多感染力。经过花园的时候，你也停

者，连观看者也是如此。他们找到一种方法共处，去战胜这种看似无边无际的孤独。这种相处的感觉让人感到自己不是一个人，无论是在这片荒漠，还是在这个星球，共处是一件让人多么心安的事啊。或许，旅行的意义就是在孤独的星球找到与别人共处的快乐。

去旅行吧，直到步入天色暗下来的黄昏，遇到让人心安的刚点亮的路灯，好像不管哪条路都走对了，都是回程的路。在夜里每走过一段路，会觉得只有路灯才是活着的，每个人都希望自己每走一段路都可以遇见路灯，我们也可能是别人的路灯，他们也许刚刚走过艰难的一程，看到我们才有力气继续下去。有一种温暖，是互相的。或许，

成绩并不理想，也曾是让老师头疼的对象，但当他决心加入我们时，改变就已经开始了。他叫王戡。毕业时是我校优秀志愿者、第二届学生会主席、昆明市优秀学生干部。如今的他加入了中国共产党，是武汉军运会优秀志愿者，他多次深入大山加入支教行列，是华中科技大学公益之星。

有一次我看到他发了条朋友圈，是一张学生写的小纸条，上面说：“老师，你的梦想是什么？我的梦想是考上华中科技大学然后当一名优秀的老师，告诉大家更多的知识。”我就私信问王戡他梦想是什么？他说：“璐姐，你还记得广播站里的那首小诗吗？‘在我心灵的草坪上，开着一朵小花，当它绽开嫩嫩的花瓣时，我想到了日出的第一缕阳光。也许有一天，那里长出了参天的大树，正是那缕阳光，让它伸开了第一根枝芽。’我希望我、我们所能做的都能像那缕光，满怀善意照耀每一朵小花，让梦想的种子在每一个小孩子的心中生根发芽、慢慢长大。”

教育不仅是一棵树动摇另一棵树，一缕光辉映另一缕光，更是可以青出于蓝而胜于蓝，是一首青蓝奏鸣曲。在建党百年的今天，我们更要用生命的温度去谱写祖国的教育事业，为民族的未 来 奠 定 品 质 人 生！

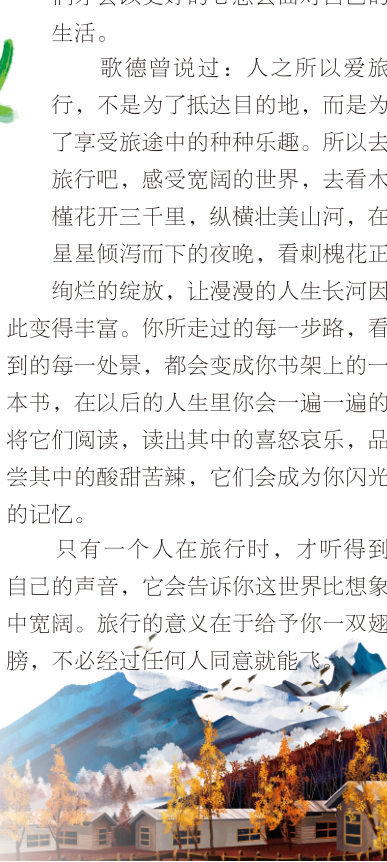
第三乐章 日出
五年前的学生会招新时，一位男生引起了我的注意，他说：“我作为淘气学生中的一员，很了解这些学生要怪的动力，高中了，我想改变自己，也希望能够帮助他人……”是的，他人学时的

她也非常受到欺凌。之后的日子里老师给了她无微不至的照顾，学习上的关心和生活中的关怀弥补了她心灵的创伤，让她逐渐变得积极乐观。毕业前，女生找到老师说她要学医，得到爱，就要传递爱。当疫情突袭荆楚时，“我先去，让我上”是她留在工作群里最铿锵的话语。

这位老师也是我的恩师，她叫陈竞男。我们因一场演讲比赛相识。她让我的高中生活丰富多彩，合唱、主持、

旅行的意义

高2019级9班 段宇彤 指导教师 李坤



第一乐章 月升

十二年前，一位老师跟我讲过这样的故事：在她刚参加工作时，任教的班上转来一名女生，身材瘦小、性格孤僻，这个小女生还从不吃午饭。老师每天为她打一份饭，慢慢让她敞开了心扉，原来女生在幼年时就失去了父母，年迈的爷爷靠着守墓地来供她上学，在从前的学校

青蓝奏鸣曲
云南民大附中音乐组 李心璐

她时常常受到欺凌。之后的日子里老师给了她无微不至的照顾，学习上的关心和生活中的关怀弥补了她心灵的创伤，让她逐渐变得积极乐观。毕业前，女生找到老师说她要学医，得到爱，就要传递爱。当疫情突袭荆楚时，“我先去，让我上”是她留在工作群里最铿锵的话语。

这位老师也是我的恩师，她叫陈竞男。我们因一场演讲比赛相识。她让我的高中生活丰富多彩，合唱、主持、