



第 48 期
星期五
2022年4月29日
壬寅年 三月廿九

莲花苑



微信订阅号



微信视频号

刊号：MDBZ-2016-0002

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

www.ynmdfz.net

主编：李兴富

副主编：马文婷

编委：高才奎 杨珺琳 王志坚

责编：欧阳喜生 李思琪 周兴阳 忽晓 合玉蓉

美编：乔仙丽

最美四月天 歌声悠扬舞翩跹

—— 云南民大附中开展丰富多彩活动，铸牢中华民族共同体意识

庆祝建国百年 致敬峥嵘岁月

感怀百年奋斗路，热血澎湃送初心。漫漫征途忆峥嵘，颂歌声声赞党恩。为庆祝中国共青团成立100周年，团结引领青少年坚定信念跟党走，4月1日，云南民大附中举行“庆祝建团百年致敬峥嵘岁月”主题合唱比赛。活动弘扬主旋律，不断深化中华民族共同体意识教育。

高2021级全体师生高度重视本次比赛，虽然没有专业的声乐基础，但同学们凭借肯吃苦、能钻研的精神，克服了重重困难，利用宝贵的课余时间，全身心投入合唱训练中。各班为大家带

来了《少年》《奇迹再现》《十送红军》《莲花畔的日子》《明天会更好》《勋章》《党的光辉耀星辰》等合唱曲目。各学科组老师精心准备，为大家演唱了《童年》《阿果吉曲》《我相信》等歌曲，赢得现场观众阵阵喝彩。



春风十里歌飞扬 青春少年正扬帆

为丰富学生课余生活，营造积极向上的校园文化氛围，陶冶学生思想品德，培养高尚情操和艺术创造能力，促进学生全面发展。4月15日，云南民大附中初中部2020级举办了艺术展演活动。

万籁有灵，流水清风自来往。五音相和，笙歌大雅竞高长。《瑶山夜歌》《萱草花》《歌向远方》《布谷鸟》《半个月亮爬上来》《万疆》《远方的客人请你留下来》《亲爱的旅人啊》《阿拉木汗》……

由初2020级18个班精心编排的合唱曲目一一呈现，风格迥异，曲调悠扬。同学们用清亮的歌声和精彩的表现，为民附青春时光留下一首首经典赞歌。



阳光艺术 舞动青春

四月的暖阳，温柔的细雨。在春日的柔风里，初2021级老师们用心，同学们用力，舞出青春姿态。4月21日，云南民大附中举行“阳光艺术 舞动青春”集体舞大赛。

《红旗下的我们》《景颇娃娃甩银袍》《盛世·如您所愿》《守护》《晨光曲》《少

年梦·中国志》《狮子传人》《同心抗疫》等18个节目，用民族舞、现代舞等多种形式表现出民附少年健康向上的蓬勃朝气和华夏儿女的拳拳爱国情，悠悠赤子心，不断铸牢师生中华民族共同体意识。

少年初长成，自在恰如风。跳动的音符，

演奏青春活力，动感的舞姿，展示青春魅力，校园集体舞大赛，激发了民附学子的青春热情，他们用曼妙的舞姿展现翩若惊鸿，用精心的舞蹈演绎婉若游龙，当少年踏起脚尖，承载着梦想奔赴星辰与大海。



美育塑造美好心灵，美育造就时代新人。云南民大附中始终秉持“品德好、品行正、品位高”的育人目标，坚持立德树人，扎根时代生活，

遵循美育特点，弘扬中华美育精神，以美育人、以文化人，提高学生审美和人文素养。

多年来，学校传承不辍、砥砺前行。

以异彩纷呈的特色活动为渠道，做到“以美育人”；以挖掘红色文化、民族文化、传统文化和中国特色社会主义优秀文化为路径，做到“以

美化人”；以树立正确的审美价值观和艺术创作观为目标，做到“以美培元”，擦亮云南民大附中基础教育的名片。

我校被云南民族大学授予民族团结进步“先进集体”称号

为深入贯彻中央民族工作会议精神，以铸牢中华民族共同体意识为主线，扎实开展民族团结进步创建工作，进一步营造和巩固“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”的良好校园氛围，以政策宣传育人、以创建实践凝聚人、以模范典型带动人，促进各民族师生铸牢中华民族共同体意识，云南民族大学经过推荐、评选，决定授予附属中学“2021年度民族团结进步先进集体”荣誉称号。

我校多名学子在呈贡区“中华魂”演讲、征文比赛中喜获佳绩

为激发广大青少年爱党爱国热情，加深对党的先进性的认识，坚定理想信念。近日，由昆明市呈贡区关心下一代工作委员会、共青团昆明市呈贡区委、昆明市呈贡区教育局体育局联合举办的“民族复兴的旗帜——纪念中国共产党成立100周年”中小學生演讲比赛、征文比赛落下帷幕。

在演讲比赛中，我校高中部田晓晗、初中部李洪两名同学荣获一等奖；王茜婕、秋丹两名同学荣获优秀奖。在征文比赛中，孔佳奕荣获征文比赛三等奖，金致丞等多名同学荣获优秀奖。

校报《莲花苑》在民大年审中被评为“优秀”

根据《云南民族大学校内刊物管理办法》，云南民族大学党委宣传部组织开展校内刊物年审工作，4月20日，年审结果公布，云南民大附中主办的校报《莲花苑》被评为“优秀”。

校报《莲花苑》以“弘扬民附文化，传播民附精神”为宗旨，坚持“聚焦民附，让报纸更有温度”为办报理念，内容围绕学校各类活动、师生文稿、专题报道为主，坚持为全体师生服务，定期编辑出版，成为校园文化的重要内容。

云南民大附中获评呈贡区第一批民族团结进步示范单位

2022年1月，中共昆明市委呈贡区委统一战线工作领导小组发布《关于命名呈贡区第一批民族团结进步示范单位的决定》，包括云南民大附中在内的40家单位获评呈贡区“第一批民族团结进步示范单位”。4月8日，呈贡区对获评单位进行授牌。

呈贡区希望学校紧扣“中华民

族一家亲，同心共筑中国梦”总目标，真抓实干，开拓创新，在民族团结进步创建工作中发挥示范表率作用，谱写各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的新篇章。学校将以此作为新的起点，珍惜荣誉，再接再厉，创新工作机制，努力推动全区民族团结进步事业再上新台阶。



民附学子作品被共青团云南省委授予“最佳模拟政协提案作品”荣誉称号



云南民大附中高2020级洪朱昕玺同学的提案作品《关于加强高中生生涯规划教育》，在云南省青少年模拟政协提案征集活动中，被共青团云南省委授予中学组“最佳模拟政协提案作品”荣誉称号。

该提案基于对高中生生涯规划的实际情况、问卷调查基础上提出，分析高中生在生涯规划教育实施现状和存在问题，从制度构建等方面提出加强高中生生涯规划教育的建议。提案从前期准备到最终完

成历时数月，通过发放问卷、现场访谈、网络调查等形式，对学生、老师、家长及社会人士展开全面调研。

在提案中提到，学校开设生涯规划课程，将教育从“升学主义”转向关注学生个人的未来发展，引导学生将学习与社会及未来职业选择连接起来，更多地认识和探索自身、关注并了解社会，不断思考和明晰自身发展的道路，理智地寻找自己的学业指向。

“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”了解中国特色社会主义制度的显著优势，领悟中国奇迹的制度密码，坚定信念跟党走，是时代新人的“必修课”。民附学子通过深入社会生活，接触实际，知行合一、学以致用，以青年视角、理性思维，关心教育、关心社会，努力成为有理想、有道德、有責任、有担当的新时代好青年。

到云南民大附中参观交流怒江州兰坪县教育考察团

云南省教育卫生科一行莅临我校指导工作

4月21日，云南省教育卫生科研工会主席李志恩、经审会副主任兼经审办主任徐利一行莅临云南民族大学附属中学调研指导工作。云南民大附中工会主席孟德飞陪同参观。

到访领导一行先后参观了民大附中心理健康室、校园电视台、监控中心等功能室，在校史馆详细了

解了学校办学思想及近年来学校发展情况。座谈会上，孟德飞就教职工福利保障、合法权益等工作作了详细汇报。

李志恩对民大附中办学以来取得的成绩给予充分肯定，希望学校工会不断强化思想政治引领，做好教职员工维权与服务工作，全力促进学校各项工作高质量发展。

4月12日，云南省怒江

州兰坪县副县长简崇云一行11人到云南民大附中参观交流。学校副校长高才奎陪同参观，对数字化实验室、美术教室、图书馆、校园电视台等功能室作了介绍，并进行交流座谈。

座谈会上，高才奎副校长向来宾介绍了学校“莲花品质教育”的办学定位、“三品九育”立体

命温度的教育，为学生的品质人生奠基”的办学理念，他重点从学校发展改革、师资队伍建设和教师专业发展等方面与到访嘉宾深入交流。

兰坪县简副县长表示，此次交流收获颇多，希望今后能够加强与云南民大附中的教育交流与合作，推动兰坪县教育改革与发展，实现教育事业的共同进步。



初2021级11班 保佳雨 指导教师：郑以连

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的主题是：奔跑吧，追梦人！

在我们学校大门口，有一条“一二一大街”，是为了纪念“一二一”运动而命名的。1945年12月1日，昆明进步人士和青年涌上街头，高喊口号，“反对内战、争取民主”，遭到了反对派的残忍镇压，四位烈士长眠于现在云南师范大学的校园里，最小的仅16岁。

放眼现在，国泰民安，我们荡着幸福的双桨，无欺凌之烦忧，无温饱之劳神，这些，都是一代代先辈“抛头颅、撒热血”换来的。

回望百年前，中华大地，惨遭列强侵略，山河破碎，满目疮痍。先辈们奋发图强：周恩来，12岁立志“为中华之崛起而读书”；邓小平，16岁飘洋过海到法国勤工俭学；毛泽东，17岁离家求学，“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”。

先辈们披荆斩棘，赶跑帝国主义列强，推翻了反对派，成立了新中国，中国人民，

站起来了！

前辈们继续开来，敢为人先搞开放，中华大地谱写新的篇章：脱贫攻坚，全面小康；嫦娥探月，蛟龙深潜；奥运火炬，绽放自信自强光芒。我们的祖国，富起来了，强起来了。

中华之崛起，中华民族伟大复兴的梦想，正一步步实现，我们都是追梦人。

圆明园的残迹、上海租界遗迹、南京大屠杀遇难同胞的碑石，这些中华血脉里的伤痕，在鞭策着我们：躺平，不属于追梦人；落后，不属于追梦人。

追梦路上，总有荆棘。有些国家不希望中国强大起来，搞技术封锁，在南海耀武扬威，在台湾挑唆、在钓鱼岛挑衅，在国际社会抹黑中国民族政策，给我们国家发展卡脖子、使绊子。少年强则国强，我们今天的每一分努力、每一滴汗水，都将汇聚成为踢开追梦路上绊脚石的力量。

奔跑吧，追梦人！

恰同学少年，当奋发向上，不负青春，不负韶华，不负“强国有我”的誓言。



记忆中的豆浆

指导教师：卢鑫鑫
初2021级3班 赵函

我端起碗，大口地喝了起来，那香甜的味道在我的齿间弥漫，融融的暖意迅速充满了我的整个身体。

“啊——”我被一碗小小的豆浆撑饱了。

后来，在成长的岁月里，我也曾充满棱角，与母亲多有摩擦。但每当母亲端来那一碗热腾腾的豆浆，不知怎的，我心里的棱角却总是被那醇香与温暖融化。

直到今天，我外出读书，无法与母亲日日相见。但每当喝到一杯温热的豆浆，母亲的笑脸却总会随着豆浆那熟悉的口感在我的心头浮现，陪我抵御寒冬，度过一年又一年。

是啊，岁月如此漫长，有太多的不如意和无能为力，而那存储藏在记忆里温暖点滴，却足以扎根在我的记忆里，成为我前行的力量。

4月21日，国务院新闻办公室发布《新时代的中国青年》白皮书。该书全面介绍了新时代党和政府为青年发展创造的良好条件、取得的巨大成就。勾勒出新时期中国青年的主流群体，体现出“奋进新征程、建功新时代”的青春担当。

白皮书正文包括四个部分，一是新时代中国青年生逢盛世，正迎来建功立业的难得人生际遇；二是新时代中国青年显现出堪当民族复兴重任的能力素养；三是新时代中国青年勇挑重担，展现出怕苦、不畏难的青春风采；四是新时代中国青年胸怀世界，展现出构建人类命运共同体的开阔眼光。

在这个伟大的新时代，一大批优秀青年正引领社会之正气，传递青春之能量。



李心璐

在我们身边就有这样一位青年，命运羁绊，他不屈服；训练艰难，他不怕苦。他两次获得全国五一劳动奖章和五四青年奖章，被云南省委省政府记“一等功”三次；他是北京2022年冬奥会城市火种接力中穿着仿生手臂的第16棒火他曾十多次打破世界纪录和奥运记录，是残奥会中国泳坛的领军人物。他就是“无臂飞鱼”——郑涛。

2012年，郑涛第一次参加残奥会。比赛开始时，只见他用嘴紧紧咬着毛巾保持身体的稳定；而抵达终点时，他用手狠狠地撞向泳池壁。这场比赛，郑涛打破世界纪录，当他从水中跃起庆祝的那一刻，背后仿佛拥有一双翅膀。全世界共同见证了无臂飞鱼的横空出世！

2020年东京残奥会上，31岁的郑涛更是独揽四金并四破纪录。

成绩来之不易，拼搏映照精神。对郑涛而言，每一块奖牌背后都饱含艰辛的汗水与长久的坚持。

滇池边长大的郑涛，幼年时不幸因意外失去双臂。此后他经历了很长一段时间的日子，直到云南省残联选拔游泳运动员苗子时，郑涛开始想要证明自己，实现人生的理想。于是那年盛夏，14岁的无臂少年踏上了自己的征途，那条百米泳道，便是他要征服的海。

在最初训练时，郑涛只能靠腿拼命蹬水，扬着头换气，没扑腾几下，身体便失控下沉，水流灌入口鼻，仿佛下一秒就要窒息。慢慢的，他学会利用腹部和腿部肌肉发力，让身体顺着水流上下摆动。然而截肢部位的伤口因长期泡在水里引发了感染，他让队医上了药，套上防水罩，继续训练。没有手臂发力，他学会了咬着毛巾借力出发；接近终点时，身体难以缓冲，他就索性将头撞上池壁。队里安排每天训练5小时，郑涛不练够10小时不罢休。10个小时，100的米泳道，300次的往返便是300次猛烈的撞击，这一坚持，就是17年。

对普通人来说，体育也许只是竞技事业。但郑涛来说，这，就是重生！不服输的精神让他站上了最高荣誉的领奖台，向人们诠释了什么是天道酬勤，什么是坚持的力量！即使没有双臂，仍然全力冲刺，劈波斩浪，成就梦想。

在训练场上、在竞技场上，还有无数青年健儿在刻苦训练、勇攀高峰，让五星红旗在国际赛场高高飘扬，让《义勇军进行曲》赛场上空久久回荡，向世界诠释了“更快、更高、更强、更团结”的奥林匹克新格言，中国青年向世界展示中华民族精神，“中国速度”与“中国奇迹”。

2021年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上对青年深情寄语：“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”

值此中国共青团成立100周年之际，新时代的中国青年必将紧跟以习近平同志为核心的党中央，把青春奋斗融入党和人民事业；以“请党放心、强国有我”的奋进姿态投身全面建设社会主义现代化强国新征程；以实际行动迎接党的二十大胜利召开，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。

最后，我想把4月25日习总书记在考察中国人民大学时对广大青年的勉励分享给大家：“希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”

奔跑吧，新时代的中国青年。

我爱大自然。

幼年的我，喜爱大自然的声音。在我年幼的心灵里，大自然就像个乐队。春天里，小鸟在枝头“吱吱”地唱着美妙的歌；勤劳的小蜜蜂“嗡嗡”地采着蜂蜜；穿绿色衣服的青蛙“呱呱”地叫着好像在和天鹅姐姐亲切地交谈。转眼间闻了唱起了歌，好像在说：夏天已到，夏天已到；夏天的雷声“轰隆隆—轰隆隆—”可怕极了；“沙沙沙—沙沙沙—”的雨声能让恢复平静。秋天，风“呼呼”地吹着，树叶“啦啦啦啦”地掉在了地上；“啾啾啾—啾啾啾—”，很多小动物正在寻找准备过冬的食物。不知不觉冬姑娘来了，北风“呼呼”地吹着……

童年的我，沉迷于大自然的气味。春天，大自然的气息是混杂着青草味的花香。这种气味的基调是百花混合的芬芳，夹杂着些许泥土和青草的气息。这时，如果下一场淅淅沥沥的春雨，所有的味道就会融合在雨中，更加浓郁。荷叶与荷花的清香是夏天大自然的味道。池塘中荷花宛如少女一般亭亭玉立，旁边点缀着几片荷叶，发出淡淡的清香。这淡雅的味道，使人们的心中少了几分烦躁，多了几分宁静踏实。在丰收的季节—秋天里，蔬果成熟，散发出的香气令人垂涎三尺。人们都乐得合不了嘴，看着这丰收的景象，仿佛所有的甜，都融化在这美丽的金秋。对于孩子们来说，冬天的雪的味道是快乐的。一场大雪过后，城市如童话一般美丽。世界仿佛沉寂了，雪皑皑的城



曾经的新疆，物产丰饶，大小河流纵横交错，现在的无人之地罗布泊原意为“汇水之地”。后来，随着气候变迁和人类破坏，汇水退去，呦呦鹿鸣变成了狂风怒吼、黄沙漫天取代了一片苍翠。是什么，让新疆展现出最狰狞的一面，而新疆人民又是怎样生存下去的？

去年暑假，我随父母来到了向往已久的新疆。此前，在我心目中，新疆是个“大漠孤烟直”的荒凉蛮夷之地，今日一见，才知新疆虽不像我想象的那般贫瘠，却也是酷热难耐、风中带沙。然而，在阻挡着唐僧师徒西行的火焰山下十几米的地方，有一渠清水正欢快地奔涌向远方，这便是坎儿井。千年前，由于气候变迁和人类破坏，新疆的河流一去不复返，曾经肥沃的土地常常风沙肆虐，多年不见一片乌云，滴水贵如油……后来，新疆的人民决心反抗，不想再看天吃饭。于是，筹钱、筹人、筹物准备打井引水。当动工的第一镐头碰向地面时，瞬间迸裂出火星子，坚硬的盐碱地甚至把铁镐头都震断了，铁的不行换钢的，镐头不行用钻子，新疆人民从未放弃，用十几年的时间、无数人的心血修建仅几公里长的井道也在所不惜。因为他们知道：

初2021级3班 何俊颐 指导教师：赵英彪

没水就没有生命，只有引来水，才能生存下去。于是，他们用不知多少财力、物力、不知几代人的努力甚至付出生命代价，造就了以天山为中心，向四面八方延伸数百公里的坎儿井。井水奔腾，甘冽而清凉，从此，又是几百年的努力，才让狂风的怒吼中多了鸟鸣，漫天黄沙中有了绿色。时至今日，坎儿井的井水依旧奔流不息，而地面上大树也已成荫，或许，正是因为有她的滋养，吐鲁番的葡萄才格外香甜。

处在同样缺水的地方，我们何敢浪费一滴水！然而，为了经济发展和城市建设，我们眼睁睁地看着母亲湖——滇池遭受污染，变得浑浊而无动于衷。曾经的五百里滇池现如今已不再奔腾，那是母亲湖被折翼的控诉。她通过漂满蓝藻的湖面、通过湖水散发的腥臭气味告诉她们已不再健康。今天，为了我们的子孙后代，昆明人民正通过源头治理、减少排污、拆除建筑、构建湿地等措施为母亲湖疗伤。绵绵用力，久久为功，期望她能恢复健康。

无论是千年前的坎儿井，还是如今的滇池，我们都应该珍惜与保护。水系中华，我们应珍惜每一滴水，才能让黄河更恢宏，让长江更绵长。只有绿水青山才是金山银山，人类才能与自然和谐共处。

市格外安静。但过不了多久，这种寂静就会被打破——孩子们都出来打雪仗，堆雪人，玩得不亦乐乎，空气里弥漫着快乐的味道。

少年的我，酷爱大自然的颜色。春天，嫩绿的柳枝像姑娘长长的辫子；遍地小花，红的、紫的、粉的、白的……什么颜色都有。夏天，各种各样的花儿竞相开放，有百合、玫瑰、……色彩斑斓，但小草都没有那么青翠了。秋天，枫树的叶子红了；各色果实五彩缤纷。冬

自然
御风飞扬指导教师：赵英彪
初2021级3班 李文灏

人类只有一个可生息的村庄，地球保护环境是每个地球村民的责任。

——题记

在小草嫩嫩的叶儿上，粘在树枝茂密的叶子上，这些在夜幕中悄然降临的水之“精灵”，晶莹剔透，给万物披上了一件件灵灵的盛装。它们在一束束阳光的照耀下，正闪烁着金光迷人的光芒，有的像圆珠的珍珠，在叶子上微微滚动，有的似细细的针在花朵里频频闪烁。河水叮咚作响。是的，美好就是这样诞生的。

随着战争的硝烟，这是20世纪30年代的春；硝烟弥漫的天空，而地灰蒙蒙的，毫无生机。然而，美好只是美好。

谁不想让自己生活的家园变得完美？可是时代在发展，科技在进步。从前人类对地球母亲的伤害到现在也是难以逆转的。环境污染，生灵灭绝……一切仍在发生，现在只有靠人类的保护才能使这有所转变。所以我们必须保护地球的生态环境！

保护生态，改善环境。就拿我们常用的电池来说，如果用完后不进行适当的处理，那么将会对环境造成极大的污染，据专家所说，一个废掉的纽扣电池能使60万升的水再无法使用，如果每个人摒弃一颗废电池，那无疑将造成灾难。然而经调查，目前全世界淡水总量已不足4.14万亿立方米。经过推测，我们发现到2025年时，世界上有25亿人喝不到干净的水，甚至喝不到水。这是那么恐怖呀！所以从现在开始，从身边的一点一滴做起，节约每一滴水，不然地球上

天，白茫茫的雪为大地披上了一件银白色的新衣，天地便焕然一新了。

如今的我，热爱亲近大自然。一有机会，我就投入大自然的怀抱，去享受天空碧蓝，峡谷幽静，鸟语啾啾的空灵感；享受峡谷溪畔，小溪清澈透亮，一脚踏进溪水，清凉柔软的感觉传遍全身的心旷神怡之感。每每看见几片枯叶飘在溪水上，打着旋儿，仍欢快地向前奔跑，好似生命在伴着溪水涓涓流淌；其间，小鱼小虾在纹路清晰的鹅卵石间嬉戏……这一刻，我无比真切地感受到花鸟虫鱼，世间万物皆有灵性，可以给予我们心灵的抚慰。烦躁时、迷惘时，走进大自然，去聆听清风与花儿的私语，就会从大自然看似寻常的景物中获得精神的放松和心灵的洗涤。

观察、倾听、沉思、感受、记录自然的春夏秋冬和雨雪阴晴，常常会使我生发出一种由衷的幸福。自然就是我的亲密伙伴，有她陪伴的每一个清晨与黄昏，我都会感到充实而快乐。

在自然中自由行走的我每每有这样的领悟——人与自然有着休戚与共、唇齿相依的深情。自然原本的平和、安静、纯洁都该是人心所有。人和自然的相处应该是最美好、最温柔、最纯洁的相处。

我们充满温情地与自然交流，投入大自然的怀抱，感受大自然的启迪。太阳，风雨，夏天，冬天，大自然的纯洁和恩惠，将为我们带来永久的健康和欢乐！

的最后一滴水，就将是人类的眼泪。

保护生态，改善环境。那现在我们再来看看一些社会上发生的现象，人们不重视对森林的乱砍滥伐，导致一片片森林消失在人类的眼前，大量动物也失去了家园。这让城市经常出现沙尘天气，也让小动物们濒临灭绝。据统计，1970年至2019年的近五十年间，全球范围内总计约1.1万起自然灾害，这不仅夺走了200多万人的生命，也带来了约3.64万亿美元损失。这些数字简直触目惊心！

保护生态，改善环境。那么我们来看看温室效应。人们在生活中大量的排放二氧化碳，这使得地球正在逐渐变暖。2008年我国的南方雪灾的原因也是因为温室效应，温室效应导致气温上升，空气中含水量增大，南方的暖湿气流富含水汽遇到北方的冷空气，形成剧烈摩擦，导致大量降水，据报道，南方雪灾的损失，甚至比98年洪水都要大。看来人类现在应该认真的反省一下自己了。

也许有人会说我这只是在高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，让我们先来看一个式子：“地球——大自然——绿色——环保人——你自己”看完后，你还会觉得环保远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们周围。

大地是人类的母亲！让我们珍惜每一滴水，珍惜一草一木，减少污染，保护环境，只有人类共同努力，才能让大地母亲不再哭泣。