

云南民族大学附属高级中学 承办昆明市第二十五届校（园）长论坛

11月1日，昆明市第二十五届校（园）长论坛在云南民族大学附属高级中学呈贡校区举行，本届论坛围绕“弘扬教育家精神，推进学校教育高质量发展”这一主题，聚焦新时代基础教育高质量发展新形势新任务、教育改革与发展的热点难点以及教育家精神在新时代的传承与实践等话题，邀省内外教育专家和昆明市一线校（园）长进行主题讲座。

本届论坛由昆明市教育体育局主办、昆明市呈贡区教育体育局、云南民族大学附属高级中学承办，论坛采取“现场会议+网络直播”“主旨讲座+专题分享”的方式进行。

开幕式上，昆明市教育体育局副局长吕丽致辞时表示，近年来，昆明市深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述、致云南建校100周年重要贺信精神，把教育强国建设与省、市高质量发展三年行动计划有机结合，狠抓落实，教育体育工作取得明显成效。她强调，习近平总书记从理想信念、道德情操、育人智慧、躬耕态度、仁爱之心、弘道追求六个方面全面完整地阐述了教育家精神的丰富内涵和实践要求，为教师队伍的建设提供了根本遵循。广大教师要弘扬教育家精神，以教育家精神谋划学校发展、涵养师德师风、引领教师培养培训、深化教师管理改革、营造尊师重教氛围。不断提升教育教学质量，培育更多适应中国式现代化需要的优秀人才，为建设教育强国作出新的贡献。

呈贡区政府副区长龙晶晶在讲话时介绍了呈贡区积极推进“人才强教”计划，大力弘扬教育家精神的一系列举措。她表示，呈贡区坚定不移地实施教育优先发展战略，全面落实党的教育方针，通过党建引领铸魂育人，改革创新激发教育活力。全区教育教学质量蒸蒸日上，群众对教育的满意度、获得感、幸福感显著提高。此次论坛聚焦“弘扬教育家精神，助力学校高质量发展”这一极具时代感和前瞻性的主题，这是每一位教育工作者都需深入思考和积极面对的重要课题。她希望校长和老师要以此次论坛为契机，深入交流、相互学习，共同探索弘扬教育家精神、推动学校高质量发展之路。

在主旨讲座环节，重庆市特殊教育中心校长、党的十九大代表、“教育家精神”2024年全国巡回宣讲团成员李龙梅校长以《弘扬教育家精神，争做新时代大先生》为题，围绕特殊教育工作，以教育家精神的思想内涵为框架，用鲜活的事例、炽热的情怀，深情讲述了从事特殊教育工作23年的心路历程，阐释了对教育家精神的深刻理解。她希望每一位教育工作者，都要努力成为新时代的“大先生”，躬耕三尺讲台，做好师者榜样，坚守职业信念，把教育家精神内化于心、外化于行，为教育事业奉献自己

的力量。

专题分享环节，昆明市教科院副院长路小军在《弘扬教育家精神，推动高质量发展》的分享中，从多个维度对教育家精神进行了剖析。首先明确了何为教育家精神，接着深入探讨了其理论逻辑，包括价值论中“为谁而师”的思考，目的论里“成为何师”的方向，以及方法论中“怎样为师”的实践路径。此外，还涉及了教育家精神的时代创新、弘扬路径、文化逻辑以及涵养培育等内容，为校长们理解和践行教育家精神提供了全面而系统的理论指导。

重庆外国语学校高三年级主任刘雪峰在《四力助燃高三》中分享了独特的高三班级管理经验。他提出了“体力跑起来、心力笑起来、智力强起来、动力燃起来”的“四力”助燃模式。旨在激发高三学生的自主学习热情，强化班级管理。通过鼓励学生积极参与体育活动，保持良好的体力；关注学生心理状态，营造积极向上的心态；提升学生学习能力，增强智力水平；激发学生内在动力，让学生从被动学习转变为主动“自燃”，这种创新的班级管理模式为高三教学管理提供了有益借鉴。

临沧一中副校长尹以波在《开启高考备考新征程，探寻教学质量增长点》中，详细阐述了备考新方向。她提出从多个方面挖掘教学质量增长点，包括深耕教材、课堂改革、精准教学、思维培养、反思学习和数智赋能。深耕教材能确保学生对知识的扎实掌握，课堂改革优化教学流程，精准教学满足学生个性化需求，思维培养提升学生思维品质，反思学习促进知识的内化与升华，数智赋能借助现代技术提升教学效率。这些策略为高考备考工作注入了新的活力，有助于提高备考质量。

云南民族大学附属中学教育集团总校长、附属高中校长李兴富进行了《学校教育高质量发展的行动路径》的分享。李兴富校长从学校整体战略规划的角度出发，全面阐述了教育高质量发展的行动方案。他指出高质量发展需要明确学校的科学定位，创造适宜学生成长的育人环境，即实施“沃土”工程。同时，强调“五育”融合共生，让课程找到更多发展点，聚焦课堂变革这一关键环节。此外，借助“新质生产力”助推学校内涵式高质量发展，为学校在教育高质量发展的道路上明确了方向和具体的实践方法，有助于打造具有特色和内涵的高质量学校。

本次论坛内容丰富、见解深刻，通过各位专家和校长的分享，不仅为校长们搭建了一个相互学习、交流和借鉴的平台，更加深了参训教师对教育家精神内涵的深刻理解，同时也为学校教育高质量发展提供了丰富的理论指导和实践经验。



第68期
星期四
2024年10月31日
甲辰年九月廿九

刊号: MDBZ-2016-0002

莲花苑

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

主编: 李兴富 副主编: 杨庚西 编委: 刘益刚 任重殊 责编: 石燕霞 周兴阳 袁从波 史海博 美编: 乔仙丽 杨礼嘉



微信订阅号



微信视频号

www.ynmdfz.net

学校组织开展学习贯彻习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的重要回信精神专题会



10月21日，云南民大附中教育集团在学生活动中心召开“学习贯彻习近平总书记给普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代的重要回信”专题会。

云南民大附中教育集团传达学习省委书记王宁到云南民族大学作形势报告、讲授思政课的讲话要求

10月21日，云南民大附中教育集团组织传达学习省委书记王宁到云南民族大学作形势政策报告、讲授思政课的讲话要求。

会上，杨庚西带领全体教职员把云南省委、大学党委学习贯彻总书记重要回信精神的要求进行梳理并作学习传达。她指出，民大附中全体教职员要严

格按要求开展好对总书记重要回信精神的学习，要通过党委理论中心组学习、党支部“三会一课”、各年级班队会等，深刻领悟习近平总书记重要回信的重要意义、丰富内涵和实践要求，切实把思想和行动统一到重要回信精神上来，教育引导广大师生牢记誓言、不忘初心，接续奋斗。

国培计划（2024）云南省中小学乡村小规模学校骨干教师培训项目到我校开展跨学科融合教学研训

10月31日，国培计划（2024）云南省中小学乡村小规模学校骨干教师培训项目（语文骨干教师）到我校开展跨学科融合教学培训，我校2位教师进行跨语文学科示范课展示，项目全体参训教师参与观摩、研讨。

附属初中历史教师虞丽莎带来了示范课《藏在诗词里的中国历史》。附属初中语文教师赵昕带来了《藏在诗词里的写作技巧》培训课。课程结束后，附属初中语文学科发展中心主任和志茹进行评课。她表示，跨语文学科的主题学习，不仅打破了学科之间的壁垒，更能让老师们从新的角度审视教学内容，将历史的深度与语文的美感有机融合。



我校师生走进省大剧院观看音乐舞蹈表演《西南联大》

为深入学习贯彻党的二十大精神，推进党史学习教育，坚定民附师生理想信念，弘扬革命精神，10月24日至26日，云南民大附中师生走进云南省大剧院观看音乐舞蹈史诗《西南联大》。

集团党委书记杨庚西、附属初中校长王晓波、附属高中教师代表及附属



以其宏大的叙事结构和多元的艺术表现形式，生动再现了那段烽火连天中西南联大师生们不屈不挠、坚持学术与理想的壮丽诗篇。大家聚精会神，时而被激昂的旋律鼓舞，时而因感人的情节动容，不少师生眼中闪烁着泪光，内心被先辈的精神深深震撼和洗礼。通过这次特殊的“行走的思政课”活动，同学们不仅直观感受到了那段光辉历史，更在心灵深处种下了爱国爱党、勇于担当、不懈奋斗的种子。

活动结束后，师生们纷纷表示，这次观看《西南联大》的经历是一次难忘的精神之旅，它不仅是一次艺术的享受，更是一次深刻的思想教育和历史回顾。

云南民大附中教育集团党委扎实开展基层党建工作调研

10月16日至21日，结合教学一线工作实际，民大附中教育集团党委书记杨庚西一行先后赴莲华校区、附属高中呈贡校区、附属初中呈贡校区开展基层党建工作调研。

杨庚西一行先后到七个党支部所在年级组实地调研，详细了解各党支部的设置、党员划分、“三会一课”、政治理论学习以及目前开展党建工作存在的难点、堵点等情况，并与七个党支部书记、支委委员进行座谈交流。交流过程中，大家畅所欲言，共同探讨当前支部党建工作面临的困难以及创新基层党组织活动内容和方式的有效途径。

中共云南民族大学附属中学教育集团委员会召开党纪学习教育工作总结会

10月11日，云南民族大学附属中学教育集团党委召开党纪学习教育工作总结会，深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要指示精神，总结回顾学校党纪学习教育开展情况，部署推进党纪学习教育常态化长效化机制。

会议强调，要推进党纪学习教育常态化、长效化，将学习教育融入日常、抓在经常，确保全体党员以学纪、知纪、明纪，促进遵纪、守纪、执纪。要持续加强思想政治引领，从严抓好党的纪律建设，层层传导压力，树立重实干实绩的鲜明导向，激励党员干部在遵规守纪前提下勤奋工作、积极作为，共同营造风清、气正、劲足的良好氛围。

云南民大附中新高考9门学科送教工作团队指导迪庆州首届“雪岭润杏杯”课堂教学技能大赛

迪庆州首届“雪岭润杏杯”课堂教学技能大赛由迪庆州教育体育局主办，来自全州各校的优秀教师参赛。云南民大附中经过校内选拔，精心选派各学科骨干教师组成评委团队，带着先进教学理念和丰富教学经验，为赛事提供公平、专业指导。其间，云南民大附中评委团队针对说课及课堂教学竞赛过程中参赛教师的优点及问题进行了分享和交流，并提出可行性改进方案，同时希望在未来持续交流学习中，能够将竞赛转化为常态课，助力迪庆州教育事业发展。

本次送教活动为两地教育交流搭建起桥梁，通过分享优质教育资源和教学经验，推动迪庆州教师的教学水平和教育质量提升，同时也展示了云南民大附中的责任担当。

学校召开云南民族大学附属中学少先队第六次代表大会

10月18日，学校在至真楼附二楼召开少先队云南民族大学附属中学第六次代表大会。大会在庄严的出旗仪式和《中国少年先锋队队歌》中启幕，云南民大附属初中党总支委员、副校长任重殊为大会致词。

团委书记李心璐作少先队云南民族大学附属中学工作委员会2023—2024学年工作报告。大会审议并通过了学校少工委工作报告。大会通过民主选举产生新一届少先队工作委员会委员、新一届大队委员会委员并通过学校少先队大队辅导员和校外大队辅导员人选提名。

新一届学校少工委委员和新一届大队委员在至真楼附二楼召开学校少工委和大队委员会第一次全体会议，通过民主表决产生新一届少工委主任、常务副主任、副主任、新一届大队长、副大队长并发布了红领巾小提案。教育集团党委委员、附属初中党总支副书记、校长、少工委主任王晓波为大队辅导员颁发聘书并作总结讲话。

红路

“莫嫌今日红星小，来日赤旗遍天地。”

一条
长长的小路，
不知来途，不知归处。
我走，
散下革命的种。
蒸汽，
敬叩铁轨的悲鸣，“自由”的奴隶，奢望，
乘上不属于自己，
功绩。
面对，
北大西洋的黑风，
我们沉思，呐喊。
四只手，
在1848，伦敦，
创写新世的圣经。
那并非胡记，
那并非拜谒，
德文的落笔。
批判前人的逻辑。
拾起古今的真理。
墨色流淌下，
是红色真理的
奇迹！
彼时，
路上生了灯塔。
唤醒，
世人的痴梦。
标记，
前进的足迹。

1871，
塞纳河畔，
卢浮宫旁，
挥舞着，
是胜利的镰刀、铁锤。
击碎，
是旧世污秽的堡垒、恶鬼，
工人们，学生们，同志们！
在这未晓前的黎明，
掘进，掘进！
悲惜！痛惜！
倒下的，
是烈士们的尸体；
灰暗的，
是初次的希冀；
短暂，
72日，想你，念你。
不惜！不惜！
让灰与黄的手紧握，
国际歌起。
踏着血迹，
负起回忆，
向巴黎公社的同志们——
致敬！

路旁，
风雪，白桦。
远方，
斯拉夫沉重的小调，不绝；
伏特加高昂的热烈，不泄。
看，好亮！
圣彼得堡不眠的夜啊，
那盏映着山羊胡与炯炯有神眼睛的
灯，在哪里？
——今夜，他在，他在，
亦有无数的民，
攥着一样的手，聆听，
胜利女神的
裹！
那一夜，你可知晓？
白夜的雪在冬宫之顶，
凝成一颗红星。
铭刻，
“死亡，不属于工人阶级！”
“不许让他们前进一步！顶上！顶上！”
“收到，列宁格勒！”
“收到，基辅！”
“收到，斯大林格勒！”
“收到，莫斯科！”
红场，将士步伐整齐，
飞扬的手帕，挥舞的拐杖，临别的抽泣。
孩子，妇女，老人……
《喀秋莎》的壮丽，向着死亡挺进，
面对黑色闪电的袭击，
红色的人民，
反法西斯的同志，
用钢铁洪流，
将恶狗挡起，
用锋利的意志，
掏出他们的心。
向着柏林，
前进！前进！
红旗，伫立，
在国会大厦的眉心。
长路孤寂，
回望，
忆来时的笑容与哭泣。
以鉴我心。
该死！可恨，可恨！
资本的幽灵，
溜进巨人的赤诚之心。
苏修，
扼死了苏维埃，
未来的呼吸。
我们，无力，
倒在夕日的白桦林，
解体。
“同志，走吧……”
我们失败了……
但革命的种子仍在
翻过高加索，南下……
越过蒙古高原，在欧亚大陆的
东边，那个古老而神秘的国度
星火，仍在燃起……”

附属高中2024级25班 李镓羽
指导老师：李姮

1

3

脚在路上
路，在脚下。
弯弯延延
绵至华夏。
朝阳，
将二千年封建的黑雪融化。
将生于土地的人民，
从无光的压迫与枪炮声中
唤醒。
思想的晨光，
射穿闭锁的纸窗，
打在人身上，
焦灼，滚烫。
河南，四川。
广州，上海。
天津，青岛，
北平城外
中华危难。
工人企叹，
学生呐喊，
“外争主权，
内除国贼！”
赤色的巨神们
在船上议定，
将烈火，种下，点起。
火星，引燃，
群众爱国赤诚的一派轰鸣。
燃起来！烧起来！
将假天庭烧得粉碎，
淬出我们，
革命的火眼金睛！
野火烧不尽，
春风更添明！
南昌，秋收，井冈山，
四次围剿，
铁壁铜墙。
怕围？怕追？怕堵？
四渡赤水，
将恶狗挡起，
砍倒“十万”天兵，
人站泰山关顶，
听马蹄声碎。
观血日低行，
再用几双草鞋，
丈量二万五千里土地。
九·一八
苦难的，
刺耳将警报拉长；
可怕的，
绝望被炸弹裹挟而下，
同胞们，
我们的母亲在滴血，
快用血肉筑起长城！
在山里，
在海上，
在河畔，
在路旁，
到处都有陷阵的人民，
使敌人陷入汪洋，
沉寂，逃窜，消亡。
同伴的骸骨，
在眼前展开，
上面蚀刻着，
守常，王二小，江姐……
远处的草地上，
金色的鱼钩……
百合花……
丰碑……
永远伫立。

脱帽，敬礼！
“我宣布，
中华人民共和国——
中央人民政府——
今天——
成立了！”
“啊，看呐！看呐！
多么绚丽的五星红旗”
“父亲……这盛世……
如您所愿……”
“他……他要是……要是
能看到这一幕……
该多好呀！”

5

是的——
她重生了，
生得更娇更美，
生得更大更强，
生得更团结更和平。
农民捧着手中的黝黑，
欢乐地笑，
工人拿着手中平等薪资，
自豪地笑，
润之，恩来，朱德……
红旗对岸的人民英雄纪念碑，
看着幸福的人民，
释然地笑。

正是
请拭亮你的眼，请看
这个国家的主人，
只有一个，
——人民
人民万岁！
转头，
她已在路上，
行过半百。
步伐铿锵，有力，
隐现；
巨龙腾飞的，
国运；
载满，
奋斗血泪的，
回忆；
铭记，
曾经可惜的，
败绩；
让更多新鲜强大的血液流进，
将更多陈旧污秽的死皮除尽，
使更多进步和平的足印显迹。
改革！开放！
在希望的红路上奔放，
不会徜徉。
前路，
是朝阳。
我们，
在路上，前进，前进，前进！
向将来，向共产，
向赤旗遍地！



附属初中2023级8班 李浩铭

弦歌不辍青裕志 薪火相传砥砺行

附属初中2022级5班 刘要 ——《西南联大》观后感

“国难危机的时候，我们的教育精华辗转周折聚集在这里，形成精英荟萃的局面，最后在这里开花结果，又把种子播撒出去。”习近平总书记在2020年考察云南师范大学西南联大旧址时曾说过这番话。

西南联大是战火中的精神灯塔。87年前，这座大学诞生于战火中，在艰苦的环境中坚持教学科研。而今天，我们有幸来到云南省大剧院开展了一堂“行走的思政课”，观看这音乐舞蹈史诗《西南联大》。

灯光倏地熄灭，躁动的人群安静下来，静静地看眼前的剧场。

“叮、叮、叮……”随着西南联大的钟声响起，那段波澜壮阔、动人心弦的历史缓缓拉开序幕。

1937年，全面抗战爆发，平津沦陷，华北大地狼烟四起，为保存中华民族文化教育命脉，北大、清华、南开三校被迫南下长沙。战火蔓延，南京沦陷，长沙岌岌可危，三校师生被迫辗转西迁，合组西南联合大学。灯光变幻，舞姿飘逸，所有人的呼吸停滞了，一齐被拉回了那艰苦的日子。

忽然，一段悠扬的琴声环绕着剧场，第二章开始了。联大师生在昆明期间，受到了云南各族人民的热烈欢迎，在极端艰苦简陋的条件下，他们鼎力治学研究，坚持教书

救国、读书报国，那风雨书声响彻茶馆，西南联大的校歌也久久回荡，无法散去。

抗日战争终于结束，可内战的火焰却烧到了昆明，西南联大下党组织积极开展民主运动，为反对内战，闻一多发表了一番激情的演说。消逝在历史的长河中，民主的火种似南天一炬，蔓延中国大地……

新中国成立以来，西南联大师生遍布祖国的各个领域发光发热，在国家建设、改革的各个历史时期发挥了重要作用。两弹一星功勋卓著，中华民族屹立于世界东方，激励着一代又一代中华儿女弦歌不辍，砥砺前行。望着大屏

对知识的渴望撑起了半边天。

“救国不忘读书，读书不忘救国”，西南联大在此艰苦的环境下，以笔为缨、投笔从戎，谱写了一曲曲民族精神的赞歌。

时光在讲述，时代在召唤。一股无声的力量激励着我，时代向前发展，文化一脉相承，西南联大留存的是宝贵的历史记忆，涵养的是一代又一代人为国家、为民族的精神。

心系国难，育人不辍；历史回响，铿锵有力。让我们感悟教育的真谛，播撒爱国的种子，践行强国有我的铮铮誓言；让我们不负时代、不负韶华，为中华之崛起而读书，书写祖国未来的精彩篇章！



1943年，在西南边陲的昆明，一座简陋的茅草屋中，两位二十多岁的年轻人正交谈。一人问道：“你看爱因斯坦的新论文了吗？”“看了，你觉得如何？”“毫无创新可言！”这段对话无论何时何地都显得狂妄自大，傲慢自负，一者为杨振宁，另一者则为黄昆。前者自然家喻户晓，而后者是中国固体物理与半导体物理的奠基人。他们共同的名字是——西南联大。

1937年7月7日，卢沟桥事变爆发，北大、清华相继沦陷于日军之手，南开大学更是沦为废墟。硝烟弥漫的华北，已无法容下一张平静的课桌。于是，9月10日，三校南迁至长沙，合并成为长沙临时大学。然而，仅一个月后，随着战线南移，湖南也不再是安全之地。

1938年2月19日下午五时，800多名大学生整装待发，闻一多先生在长沙讲着最后一堂课。他的声音愈发低沉，深情地对学生们说：“希望你们每一个人带好自己的国文课本，待至昆明后，我要给你们讲楚辞，讲庄子，讲屈原，讲中国文化五千年来最灿烂的篇章。”第二天，全体师生分三路南下。第一路由长沙乘火车至香港，再由香港至越南，绕道至昆明；第二路由梅贻琦带队，护送从北平抢出的万册藏书与仪器标本；第三路则需步行3500多华里（有争议为公里），经过湘西、贵州，最终抵达昆明。这一路万分艰难，但师生们终是踏上了旅途。

在湘西边境，匪匪横行。然而，旅行团却被匪匪告知得以通行。路旁高山耸立，依稀可见平日横行霸道的匪匪匿迹于树丛，为旅行团保驾护航。旅行的最后一夜，团员们依依不舍。闻一多蹲在路边抽着烟斗沉默不语，狂放不羁的曾昭抡宁愿多走

盘山路，也不愿抄近道。有学生在日记中写道：“今天是这次徒步旅行的最末日，当我写下这几个字，心里实在感到难过。我不能忘记关岭崇高的山，不能忘记盘江急流的水，它们已经在我心里镌刻了永远不能磨灭的影子。然而在前面，却又有一个人静待我去奋力开发的伟大的将来在向我招手。”

1938年4月28日，经过68天、3500多华里的艰难跋涉，旅行团终于抵达昆明。教育界的长征，已经拉开了新的帷幕。六天后，国立西南联合大学正式成立，“西南联大”这个闪耀着光芒的名字，从此诞生了。

建校初期，由于教室数量不足，联大的授课地点遍布城内。学生们幽默地调侃道：“昆明有多大，联大就有多大。”1938年12月1日，西南联大在日军的炮火声中宣告开学，12月8日正式开始授课，这所边疆大学的历史序幕就此拉开。

闻一多教授讲授楚辞，四十多节课只专注于一首《天问》。每节课都座无虚席，他每次只读几句诗，然后旁征博引，讲得洋洋洒洒。他兴起时还会点烟，台下的学生也会模仿他的样子吞云吐雾。当他讲述古代神话与传说时，整个院子都轰动了，连工学院的学生都会穿过整个昆明城，前来旁听。同时教授国文的还有朱自清、王力、罗庸、沈从文等大家。

钱穆教授讲述中国通史时，慷慨激越，旁听者更是多达百人。他进门时无路可走，需要踏着学生的课桌才能走上讲台。后来的听众，只能站在门外窗前听讲。一身长袍的哲学大师冯友兰在讲授中国哲学史时，曾扬言中国一日不胜利，他就一日不刮去胡须。

1941年，孔祥熙拨款十万元，意在改善学生的生活条件。但联大的全体师生经过投票，一致同意将这笔钱捐给昆明人民，以报答他们的收留之恩。教授们生活清贫，学生们也谈不上富裕。他们从沦陷区两手空空地跑到昆明，失去了家庭的支持，几乎一贫如洗，只靠学校发放的一二十元补助金维持生计。学校的宿舍是简陋的茅草房，一间房里要住40人。尽管时局艰难，但学生们的信念却如同萤火一般，坚定不移。

1945年5月4日，第八个青年节，西南联大全校师生北上，将乱世中遗落的碎片重新拼合整齐，打算复兴这个命运多舛的国家。年轻人们慷慨激昂，在离别之际，最后一次唱响了西南联大的校歌：“千秋耻，终当雪；中兴业，须人杰。”西南联大的年轻人们被卷入了时代的洪流之中，开启了各自的命运。