

岁将更始 时乃日新

云南民大附中教育集团2025年新年献词

此刻，商山的夕阳还流露着旧岁的依依不舍，远方的钟声与喧嚷却已交织成新年的琅琅颂歌。时序交错的分界线，让在时光的长河中穿梭了366天的你和我，暂时歇脚，回望来时路的波澜壮阔。

2024年，教育领域的前沿变化与创新理念深入人心，义务教育新教材的投入使用、教育退卷以成长思维育人、数字教师的应运而生、非标准化教学的观念更新等教育领域的热点，勾勒出教育发展的新貌。

2024年，年轻的云南民大附中见证了教育的发展与变革，也在立德树人根本任务的驱动下锐意进取，不断突破，以矢志奋进的铿锵足音开启了下一个十年的崭新篇章。

一项项改革规划，激发新动能：规范完成教育集团党委、附属高中、附属初中党总支换届选举，配齐班子成员，让规范先行；健全党的全面领导制度机制，明确集团一体化管理模式下的“三重一大”事项决策体系；高标准推进清廉学校建设，《“莲”品教育“廉”字当头》清廉学校建设纪实片为学校树立了清风正气的新标杆；《教育高质量发展三年行动计划》的全面实施，增强教育改革发展“内动力”；行走的思政课、非遗传承等以生为本的拓展课程和融合课程强化了“三新”背景下莲品课程体系的构建；学科发展中心的建立，承办省市级各类教育论坛、校长培训班，默默证明着民附探索教育高质量发展新路径的决心与信心。

一次次高光时刻，铸就新辉煌：我们坚持质量强校，以有口皆碑的“民附现象”“民附品质”一次次擦亮民附品牌，备受瞩目的高考成绩在2024年再创新高，为民附的十年送上了最好的生日礼物；我们高标准举办建校十周年系列活动，教育成果汇报演出广受好评，官网全面更新，吉祥物“莲小德”“莲小智”广受欢迎，校歌《开一朵莲花》惊艳全场，《中国教育报》、中国教育新闻网专题报道我校探索高质量发展、高品质办学的改革实践道路，民附人始终以实干笃行的精神和脚踏实地的作风，创新发展，奋勇前行。

一道道靓丽风景，擦亮新名片：莲华校区整体规划、统一布局，打造“两片联动、三轴引领、九核驱动”的校园文化景观，旧貌换新颜；高效推进附属高中呈贡校区建设项目，打造“一轴一带三阶五园七苑九景”的校园文化景观，

并于9月22日顺利搬迁开启办学；校史馆改建项目，助推十年校史资料整理，深入挖掘办学历程中的珍贵记忆；附属初中呈贡校区完成各类功能室建设，办学条件显著提升，教学场地及设施设备的升级与改造让我们惊喜于民附速度的同时，也在默默践行着“不言之教”。

一个个工作实绩，抓实品牌效应：我们牢记使命、竭力谋事，健全合作办学管理机制，强化延伸管理，以常态化的联合教研和跟岗研修活动，推动合作办学走深走实；我们坚持以质量谋发展，搭建校际交流平台，以讲座、研讨会的形式把先进的教育理念和管理经验送到版纳、彝良；我们精准把脉新高考，创新学时制、工作室等送教方式方法，助推新高考九门学科送教和“省管校用”对口帮扶工作；我们的合作办学学校内涵发展，成效显著，新城中学首届高考成绩喜人，云南民大附中彝良高级中学按照一级一等等高中标准完成配套，面貌焕然一新，版纳州一中考成绩亮眼，社会认同度、口碑提升，云南民大附中西山分校首次招生报名火热，民附以高度的责任担当为边疆民族教育贡献民附智慧。

在教育改革与数字时代的滚滚浪潮下，在历史与未来的时时鞭策中，民附人始终怀揣着“立德树人”的初心使命，与国家同呼吸，与民族共命运。凡益之道，与时偕行。2025年是全面贯彻党的二十届三中全会精神的关键之年，是“十四五”收官之年和“十五五”谋划之年，也是民附进入第二个“金色十年”的开局之年。站在时光的年轮中欣喜地展望未来，愿你我以信心为灯盏，照亮长夜；以真理为罗盘，辨明方向；以合作为绳索，攻坚克难。

“一气回钧万事新，由来元旦属初旬。”旧岁渐远，新年始发，感谢每一位为民附事业笃毅前行的教职工、校友、家长以及社会各界关心支持民附发展的朋友们，感谢你们的肯定、鼓励、陪伴与付出。此时此刻，让我们一起祝愿祖国繁荣昌盛，祝福大家吉迎新岁、顺遂安康！

云南民族大学附属中学教育集团
党委书记 杨庚西
(总校) 校长 李兴富

启一元复始·待四序更新



第 70 期
星期一
2024年12月31日
甲辰年 腊月初一

莲花苑



微信订阅号



微信视频号

刊号：MDBZ-2016-0002

做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基

www.ynmdfz.net

主编：李兴富

副主编：杨庚西

编委：刘益刚 任重殊

责编：石燕霞 周兴阳 袁从波

美编：乔仙丽 杨礼嘉 史海博

云南民族大学附属中学教育集团 传达学习全省教育大会精神

近日，云南民族大学附属中学教育集团召开秋季学期第三次教职工大会，教育集团党委书记杨庚西在会上传达学习全省教育大会精神。

会议强调，贯彻落实好全省教育大会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务。要切实把思想和行动统一到党中央关于加快建设教育强国的决策部署上来，分级分类组织学习领会好全省教育大会精神。要坚持学用结合，将全省教育大会的具体要求转化为推动学校高质量发展内涵式发展的实际行动，深化党建引领，全面落实教育优先发展战略，聚焦立德树人根本任务，“以体树人”促进学生全面发展健康发展，持续提升办学质量，强化教师队伍培养，维护校园安全稳定，奋力推进“云南一流全国知名”品牌中学建设。

云南民族大学附属初级中学 云南民族大学附属高级中学 召开教职工代表大会

11月30日，云南民族大学附属初级中学、云南民族大学附属高级中学分别召开第一届第一次教职工代表大会，共商学校发展大计。本次大会围绕多项附属初中、附属高中发展过程中的重要议题展开深入讨论，为学校在新时期的高质量发展奠定了坚实基础。

大会分别听取了附属初中、附属高中相关制度说明，在分组讨论环节，代表们对各项议题进行了热烈审议，积极建言献策。各代表组组长在代表组团会议程中认真汇报了讨论情况，充分反映了教职工们的心声与诉求。大会分别通过了薪酬发放、履职考核等一系列重要决议。

云南民族大学附属初级中学召开 2024年“研精覃思 躬耕育才” 教学研讨会

12月2日，云南民族大学附属初级中学“研精覃思 躬耕育才”教学研讨会在学校学生活动中心召开，全体教师、帮扶合作校教师代表齐聚一堂，围绕教育的高质量发展、教师的专业成长以及教学方法的创新等核心议题展开深入研讨，共同探寻教育的真谛与未来。

在教学研讨会上，杨雨霏、方文欣、李亚等六位教师聚焦尖优生工作、高效课堂、考点研究等日常工作作专题分享，赢得现场阵阵掌声。

附属初中校长王晓波深刻总结了六位教师的分享，并展望学校教育发展。她强调，学校要提升教育教学质量，需全体教师精研覃思，优化备课实效，调整课堂结构，研发卓越课程，改革作业设计，并强化课后服务。同时，老师们要重视教后反思，落实多元评价，提升自身学科素质。

我校第十二届“莲花杯”青年 教师课堂教学竞赛圆满结束

在11月7日—12月12日举行第十二届“莲花杯”青年教师课堂教学竞赛中，老师们积极筹备、踊跃参与，紧扣教学重点难点设计教学环节，从导入到讲解，从练习到总结，步骤严谨清晰。他们巧妙运用多媒体资源，以丰富的案例和生动的演示辅助教学，充分调动学生的积极性与参与度。学生们专注聆听，踊跃发言，思维的火花在师生互动中不断碰撞。经过初赛学科组老师人人参与、相互评分、集体评议，决赛评委组认真评审，初、高中共评出一等奖5名，二等奖22名，三等奖30名。

云南民族大学附属初级中学、云南民族大学 附属高级中学工会会员代表大会顺利召开

11月29日，云南民族大学附属初级中学、云南民族大学附属高级中学第一届第一次工会会员代表大会顺利召开。

云南省教育卫生科研工会副主席陈兆龙同志出席会议并讲话。陈兆龙强调，工会要充分发挥群众组织优势，团结动员广大教职工奋力迈进新时代。他指出，工会应积极引导教职工弘扬爱国奋斗精神，通过开展技能竞赛等活动，激励教职工学习劳模、劳动和工匠精神，不断提升教学水平，加强师



云南民族大学附属高级中学召开2024年 “初高贯通一体化 拔尖创新树英才”教学研讨会

12月2日，云南民族大学附属高级中学以“初高贯通一体化 拔尖创新树英才”为主题召开教学研讨会，围绕拔尖创新人才协同培养工作核心议题展开深入探讨。云南民大附属高中全体教师、云南民大附中彝良高级中学、版纳州一中、云南民大附中西山分校、姚安一中等学校教师以及迪庆州教育同仁参加了研讨会。

刘益刚、潘得波、李玥瑛等六位老师围绕拔尖学生培养、学科尖子生激发、学科竞赛、特长生发展等主题进行了分享，提出了严谨选拔、创新教学、竞赛促学、五育融合、经验借鉴及贯通培养等

德师风建设，为学校发展贡献力量。

在大会预备会议阶段，各项议程有序推进。附属初中、附属高中筹备组组长分别作筹备工作报告，大会审议并通过了大会主席团名单、代表资格审查结果报告、《选举办法（草案）》以及总监票人、监票人、计票人名单。

全体代表大会上，代表们认真听取和审议了上一届工会委员会工作报告、工会经费审查委员会工作报告以及工会财务工作报告，全面回顾了过去工会工作的成果与经验。大会选举产生附属初中工会第一届委员会主席、副主席、委员，经费审查委员会主任、委员；附属高中工会新一届委员会主席、副主席、委员，经费审查委员会主任、委员。附属初中、附属高中新当选的工会主席分别进行了表态发言。大会在庄严的《国际歌》声中落下了帷幕。全体参会人员合影留念，记录下这一具有纪念意义的时刻。

云南民大附中“关于强化民族团结进步教育 基地作用发挥的提案”荣获全国一等奖

近日，提案中国·第十一届全国大学生模拟政协提案大赛在北京外交学院圆满落幕。云南民族大学附属中学凭借“关于强化民族团结进步教育基地作用发挥的提案”在众多提案中脱颖而出，荣获全国中学组“一等奖”，为学校赢得了宝贵的荣誉。

云南民大附中的参赛团队积极响应号召，围绕“强化民族团结进步教育基地作用发挥的提案”展开深入研究。团队成员通过实地考察、问卷调查、交流访谈、文献阅读等多种方式，对当前民族团结进步教育基地在青少年中的知晓度、资源盘活力度及活动形式等问题进行了全面剖析，团队建议持续加大宣传力度，用好盘活教育资源，不断丰富活动内容，并着力加强教育基地的数字化建设，通过这些措施强化基地的教育作用，铸牢中华民族共同体意识。

总决赛时，参赛团队精心准备的提案内容、沉稳自信的答辩表现，赢得了现场评委和观众的一致好评。这次比赛不仅是对学校多层次、多维度教育教学成果的肯定，也是对民附学子创新思维和实践能力的认可。





1.2024年1月3日，云南民族大学附属中学教育集团与云南正翰教育产业投资公司举行合作办学签约仪式暨揭牌仪式，共建云南民族大学附属中学西山分校。

2.2024年1月31日，云南民族大学附属中学教育集团在莲华校区召开2023年度龙头学校、分校、托管校班子成员座谈会，云南民族大学副校长尹世堂出席会议并讲话。



4.2024年3月16日和3月22日，云南民大附中全体师生来到“七彩云南·欢乐世界”，开启一场主题为“春天趣欢乐·花YOUNG寻宝藏”的研学活动。本次活动让学生们领略了古滇文明的魅力，通过亲近自然、深入了解云南独特的民族风情，增强他们对中华文化的认同感和自豪感。



10.2024年5月14日，云南民大附中教育集团开展“致匠心 智未来”科技日、团队日活动。

11.2024年5月27日，学校与昆明市人民检察院、昆明市教体局共同开展的“检校同行，共护成长”法治进校园活动在学生活动中心举行。

12.2024年5月31日，学校举办题为“南山莲迹——有一种记忆叫民附”的百米画卷活动，师生们共同回顾学校十年的发展历程，用画笔描绘出学校的发展历程和美好未来。



20.2024年7月10日，云南民族大学附属中学举行武术进校园试点学校揭牌仪式暨荣誉督导顾问聘任仪式。



30.2024年10月24日至26日，云南民大附中师生走进云南省大剧院观看音乐舞蹈表演《西南联大》。集团党委书记杨庚西、附属初中校长王咏谈、附属高中教师代表及附属初中全体师生共计2500余人参加了此次“行走的思政课”活动。

31.2024年10月31日，云南民大附属初中组织开展国培计划（2024）——云南省中小学乡村小规模学校骨干教师培训项目（语文骨干教师）培训。



32.2024年11月1日，昆明市第二十五届校（园）长论坛在云南民族大学附属高级中学呈贡校区举行，本届论坛围绕“弘扬教育家精神，推进学校教育高质量发展”这一主题，聚焦新时代基础教育高质量发展新形势新任务、教育改革与发展的热点难点以及教育家精神在新时代的传承与实践等话题，邀请省内外教育专家和昆明市一线校长（园）长走进学校参观、研修。

33.2024年11月2日至11月6日，云南民族大学附属中学教育集团各年级班主任、学科发展中心主任、相关成员校和帮扶校教师等赴“星城”长沙，开启一场有温度、有深度、有广度的研修之行。

34.2024年11月11日，民大附中教育集团高级中学党总支、民大附中教育集团初级中学党总支所属七个党支部完成换届选举各项工作。

35.2024年11月26日，国培计划（2024）——云南省中小学骨干校长提升培训项目在我校开展，省内一百余名校（园）长走进学校参观、研修。

36.2024年11月29日，云南民族大学附属初级中学、云南民族大学附属高级中学第一届第一次工会会员代表大会、第一届第一次教职工代表大会顺利召开。

云南民族大学附属中学

2024年发展大事记



3.2024年2月28日上午，云南民族大学附属高级中学举行了以“青衿担使命 凌云铸华章”为主题的2024届高三成人礼。



5.2024年4月2日，云南民大附中团委联合德育处组织初高中少先队员代表、团员代表、学生会代表、自主管理委员会学生代表200余人，赴抗战胜利纪念馆、昆明聂耳故居开展“传承红色基因 缅怀革命先烈”清明节主题团、队日活动。

6.2024年4月10日，学校召开云南省迪庆州5所高中新高考9门学科送教项目推进会。云南省教育厅相关挂联部门、云南民族大学相关送教部门、迪庆州教育体育局、迪庆州5所高中、民大附中送教牵头学科组及送教工作室相关负责人参加会议。

7.2024年4月8日至4月12日，云南民族大学附属中学教育集团组织“聚力莲品高质量·深耕教研促发展”2024年春季学期教学教研主题接待周活动。云南民族大学党委委员、副校长尹世堂，云南民大附中教育集团相关领导出席主题接待周启动仪式，云南民大附中成员校、帮扶校、9门学科送教学校研修教师参加本次培训。

8.2024年4月22日，云南民族大学附属中学教育集团举行第二届第五次教职工代表大会暨第一届第五次工会会员代表大会。

9.2024年4月26日至4月27日，云南民大附中教育集团在云南民大附中彝良高级中学组织开展以“扩优提质强基础 减负增效高质量——县域学校高质量发展的路径与行动”为主题的教育高质量发展研修活动。



13.2024年6月3日上午，云南民族大学附属中学教育集团召开干部大会，云南民族大学党委委员、副校长尹世堂宣布中共云南民族大学委员会关于杨庚西、王怀成等六名同志的任职决定。

14.2024年6月3日，泰国清莱府皇太后大学代表团一行在云南民族大学国际合作交流处领导的陪同下到云南民大附中莲华校区进行参访交流。

15.2024年6月2日，云南民大附中教育集团在学生活动中心开展主题为“臻于至善 敦行致远”的综合素质成果汇报演出活动。本次活动涵盖体育、历史、音乐、语文、英语、信息技术等多门学科，以培养学生核心素养为出发点，以促进学生全面发展为落脚点，构建全面发展的教育体系，丰富学生校园文化生活。

16.2024年6月9日，云南民大附属高中举行主题为“一秩恰风华 逐梦正青春”的高2024届毕业生典礼。

17.2024年6月18日，云南民大附属初中举行主题为“民附忆迹一起向未来”的2024届毕业生典礼。

18.2024年6月21日下午，中国共产党云南民族大学附属中学教育集团委员会党员大会在至真楼附三楼圆满召开。云南民族大学二级党组织“两委”换届督导组工作组崔熙同志到会指导。云南民大附中教育集团党委副书记、校长李兴富同志主持会议。



21.2024年8月14日至16日，云南民大附属高中第十届岗前培训在至真楼附楼开展，新入职教师和高2024级全体教师参加培训。

22.2024年8月26日至28日，云南民大附属初中开展岗前培训，初一、初二年级教师参加此次培训。



23.2024年9月2日，学校党委、学校纪委分别对新聘任干部开展任前集体谈话、廉政谈话。学校党委书记杨庚西，党委副书记、纪委书记高莹分别提出殷切希望和要求。

24.2024年9月9日，在第40个教师节来临之际，云南民族大学附属中学教育集团在学生活动中心举行“大力弘扬教育家精神，加快建设教育强国”为主题的教师节庆祝表彰大会。云南民族大学副校长段云出席大会，云南民大附中全体教师齐聚一堂共同庆祝2024年教师节。

25.2024年9月22日，云南民大附属高中高三年级整体搬迁至呈贡新校区，开启新的学习生活。

26.2024年9月28日，云南民族大学附属高级中学新校区正式落成并举行揭牌仪式。云南民族大学领导、昆明市及呈贡区领导、云南民大附中教育集团领导、云南省建设投资控股集团有限公司领导出席本次仪式。

27.2024年9月28日，云南民大附中建校十周年暨教育高质量发展实践创新大会在云南民大附中呈贡新校区正式举行。云南民族大学领导、各部门、各学院主要负责人，省市区各界关心支持民附发展的领导，省内外合作高校代表，部分中小学校长，合作学校、帮扶学校校长和书记，校友代表、家长代表、学生代表以及云南民大附中全体教师在现场观看成果汇报，更多关心、支持学校发展的各界人士以直播形式线上观看。

28.2024年9月29日，学校特邀中国教育科学研究院教学教育研究所所长王学男博士和中国教育科学研究院未来教育研究所所长曹培杰博士，就《教育数字化转型的实践路径》作专题讲座。同天，学校开展以“教育数字化转型的实践路径”为主题的圆桌论坛，来自省内知名中小学校校长、书记共聚一堂，探讨区域和学校教育数字化转型、公共数字学习平台建设与应用、区域智慧教育协同创新机制等智慧教育与教育数字化转型的实践探索经验。

29.2024年9月至10月，云南民大附中教育集团开展各学科发展中心活动，各学科发展中心扎根“课堂教学”，将关注点聚焦于教育改革、教材研究、教学方法探索及教学规范之上，以此为基石，驱动“问题解决”为核心发展动力，深入开展教育教学研究工作。



33.2024年12月2日，云南民族大学附属初级中学2024年“研精覃思 躬耕育才”教学研讨会在学校学生活动中心召开，全体教师、帮扶合作校教师代表齐聚一堂，围绕教育的高质量发展、教师的专业成长以及教学方法的创新等核心议题展开深入研讨，共同探索教育的真谛与未来。

38.2024年12月2日，云南民族大学附属高级中学以“初高贯通一体化 拔尖创新树英才”为主题召开教学研讨会，围绕拔尖创新人才协同培养工作核心议题展开深入探讨。

39.2024年12月6日，云南民大附中教育集团2024年体育艺术节圆满落幕。

40.2024年12月8日，云南民族大学附属中学凭借“关于强化民族团结进步教育基地作用发挥的提案”在众多提案中脱颖而出，荣获全国中学组“一等奖”。

41.2024年12月16日，“莲花杯”教学课堂竞赛顺利闭幕。

现实解放肉体 摇滚救赎灵魂

附属高中2024级28班 李宜霖

群山响彻疯狂的摇滚，春风中遍布沙哑的歌喉。

——题记

三年前我与摇滚初识。那时的我们一样年轻、躁动，身体里翻滚着一股劲儿，无话不谈。我从未想过，摇滚竟是能拯救我的挚友。

三年前的我，与许许多多初入青春期的年轻人一样，迷茫与孤独常常占据全部的我。那时的我，觉得日子是这么难熬，生活是这么悲伤，整天丧着脸，垂着头，任由脑子里的胡思乱想满天飞，像一具空壳。这是颓废吗？是坏事吗？我说。是的，这是一件很糟糕的事。谁会想拥有一个悲伤的青春呢？可我该怎么办？这次我自己也答不上来了。悲伤的源头，我想是青春期特有的一种多愁善感，应是大人们口中的“少年不识愁滋味”吧。一时间，这样的“愁”竟找不到人诉说了，好像我的灵魂成了个哑巴，说不出话。那时的我，只盼着一睁眼就过完一天，却从未盼望过有什么能拯救我。

可生命就是如此神奇，那一束光被偶然间夹进了人生这本厚厚的书里。

某一天的清晨，我如往常般将自己关进耳机里，准备用轻音乐糊弄一夜失眠的身体。然后，耳边传来我不曾听过的电吉他声，紧接着是轻快的鼓声，交织的乐声像雨点打着玻

璃，像流水冲刷着鱼鳞，强劲的节奏刺激着耳朵里每一个细胞，我忍不住跟着节拍轻轻点头。忽然一句歌词点亮了我的眼睛：“为什么不愉快接受？太阳还是以前那个，很闷热，又觉得这惯性还不错……”。这一句浅显的词，没有逻辑的词，竟让我流下眼泪来。从前我总觉得自己是温水里的青蛙，是热锅上的蚂蚁，我总是想走出去，总觉得青春不该被如此煎熬。可我忘了，归于现实才站稳了脚，才能有厚积薄发的力量。谁规定的人要一直笑着呢？人会累、会难过、会哭，人因为有了这些不好的情绪才变得完整。摔倒了便坐一会儿，哭一哭也好，不必带着伤痛赶路走，也不用担心泥泞的路弄脏了衣角，既然总有逃不过的苦难，那便放宽了心昂首挺胸地走，像歌词唱的那样，为什么不愉快接受呢？

那首歌是蛙池乐队的《河流》，它带我走出了阴霾，一脚迈进了摇滚乐的河流。

日子在一天天好起来，不知不觉，摇滚已陪我送走了三个秋天。日升月落，三年时光筑成一座崭新的钟，摇滚这位朋友总在治愈着我。设想平凡的某一天，我能融入人群，跃入音乐的狂潮，让激情在胸口爆炸，让灵魂剥出肉体与晚霞一起飞升。我要风带着我，看鲜花被人们抛向天空，看他们摇动着摇滚与自由的旗帜。我要听，听那一群青年激愤的呐喊，听群山涌动的咆哮，去听生命的躁动。我要去经历，去爱，去受伤啊！摇滚乐的世界里，没有人会嘲笑坦诚的泪水或是赤裸的伤痕，这一方乐土上火炬齐明，宇宙灿烂辉煌，情绪张扬地绽放。请放心把后背交给与你同频共振的人，他们极乐意将你送上浪潮的顶端，请尽情迎着季风呼喊，这片大地上处处是那斗争精神的新芽。

我的滑板童年

skateboarding childhood

附属高中2024级28班 苏爱轩

在那些面临重大压力的时刻，滑板一次又一次地赋予我重来的勇气。滑板，不仅仅是一项运动，更是一种滑手精神——无数次的跌倒与站起，无数次的灰心与失意。面对这些，作为一个热爱滑板的年轻人，我所能做的，唯有勇敢地站起来。

滑板给予我的，不仅仅是向前走、往前看的意志力，或许就连我的性格也是滑板塑造的。进入高中后，我听到最多的评价是“少年老成”。滑板，这项本属于追求潮流的年轻人的运动，竟让我身上多了一丝同龄人所没有的成熟。或许这样的伏笔从我幼年时就已埋下，孤独的童年里，我并不热衷于与同龄人交往，更多的是感受风的吹拂，感受大地的温暖，或是感受那些短暂的人际相遇。

在这些时刻，我无数次感受到幸福。这种幸福并非源自父母给予的优渥条件，而是因为我是他们中的一员。现在我站在众人之中，仅仅是看过这些人之后，我便不敢将任何快乐建立在他人的不幸之上，我更没有胆量傲慢一分。我感谢滑板，在我仍生活在乌托邦时，是它将社会的另一面带到我面前，让我不至于保留太多让人后悔的天真。

少年老成的我，除了向外看，也在向内看。我不敢自诩

我的青春，或许有时是那么不尽人意，或许留下了抹不去的伤疤，可现在的我终于与三年前那个忧郁堕落的我和解了。摇滚乐给我的，是感受到胸口随呼吸起伏的真切，是对这个将我撞得零件四散的世界的坦然，是能无所顾忌地让灵魂与肉体对话的自由。摇滚乐说，不该把情绪都积压在心里，要呐喊，要绽放，要燃烧，可以悲观，可以莽莽撞撞，总该爱着些什么，让它们一遍遍地，不厌其烦地，将你拉出泥潭……

当你感到“前已无通路，后不见归途时。”棱镜乐队说：“克林，人生是偶然。”钢心乐队说：“我与龙王共饮酒，洒下甘露三千担。”草东没有派对告诉你：“我还想和你讨论宇宙和天空，或是沙滩上的碎石和人生。”哪吒乐队说：“今朝我三头六臂，身后的莲花盛开。”旅行团乐队说：“山川四海，无边，总是看不到尽头。”但我们“永远都会在。”福祿寿说：“等到春暖艳阳天，你我就相见。”刘森说：“我陪你送晚秋去延安。”回春丹说：“坏人的血都是黑色的，我们永远万紫千红。”蛙池会说：“少年永不会老去，骄傲的胸脯会骄傲下去。”“群山响彻疯狂的摇滚，春风中遍布沙哑的歌喉。”“当浪潮卷起的时候，摇滚乐确实拯救了我们。”

当我想要呐喊，想要活下去的那一刻，摇滚乐又一次拯救了我。



读尽天下书，但在同龄人中，我所阅读的书籍勉强算是多的。我的老师和父母将我的少年老成归功于我阅读的书籍，但在我所见的同龄人中，不乏阅读量之广博，令人惊叹者，让我自愧不如。然而，那种所谓的少年老成气质，我却未在其他任何一人身上见过。其中的原因，大概也是因为我所拥有的独一无二的滑板童年。

滑板带我远离喧嚣，如同一位渊博的老者，让我倚在他的膝上，无言地给予我一片思考的空间。长风吹过我的脸庞时，我不愿脑中一片空白，于是我将那些我所阅读的书籍拿出来反复咀嚼，将我所经历的事情拿出来反复品味。那是真正孤独的自我空间，我悄然领悟了书中那些久久让人难以忘怀的句子，恍然间，我突然理解了长辈那些语重心长的话语，或者是在某个时刻，风吹过，抚平了童年的一点伤痛，成长的我，自己释怀了那些曾经一个小孩躲在被子偷偷哭泣过无数次的事情。

我大概得庆幸，我绝大多数的思考自省时间都是在滑板上度过的，那是开阔的、流动的、处于不断变化之中的空间。如果我未曾在风中畅游，未曾世界中敞开心扉自我，我或许至今无法将自己从过去中解放。如果我未曾在雨夜里与滑板共赏烟火，我或许永远无法理解铁链如何在迷雾中得意忘形。如果我没有走马观花地看过这个世界的小角落，我或许至今困于庸人自扰之中。想来，滑板大概已经成为了我人生的一部分，我这永远追求年轻、流动与张扬热烈的人生，感恩滑板所赐。我的滑板童年也随着那块旧滑板不能转动的轮子一并陈旧了，但我的青春之滑板至今仍在继续。或许当我迈入中年或是耄耋，我大概依然要像年轻的滑手一样，不畏惧、不放棄、不迂腐、不停息，永远被滑板的热烈所感动。

或许我每一次踏上滑板，是在为什么而滑呢？为了我的滑板之童年，滑板之青春，或者是滑板之人生吗？或许是为了流动而广阔的人生，也或许仅出于对滑板的真诚热爱。