# 邂逅春光 悦见成长

云南民大附中2026年春季研学





## “赴春之约”

解锁云南野生动物园春日限定

暂别校园的琅琅书声，民附少年们踏着春风，奔赴云南野生动物园，暖阳恰好，清风不燥，细碎的阳光透过枝叶的缝隙，洒下满地斑驳光影，少年们与小动物温暖相遇，在相伴同行中收获成长，共赴一场专属民附少年的春日野趣之约。

春和景明赴新约，研学逐光启新程。3月28日，云南民大附中全体初中及高一、高二年级师生前往云南野生动物园开展“邂逅春光，悦见成长”主题研学活动。这既是学校丰富校园文化生活、落实实践育人的重要举措，也是延伸课堂、拓宽视野的生动实践。同学们走出校园、走进自然，与春光相拥、与生灵相伴，沉浸式解锁春日限定美好，让青春在自然间肆意绽放，蓬勃生长。

春风拂面，暖意融融，进入园区，便与烂漫春日撞个满怀，草木抽芽吐绿，繁花缀满枝头，空气中弥漫着青草与花香的清甜，每一处景致都藏着春日的温柔与欢喜，为这场研学之旅增添了几分诗意与浪漫。

## “春行逐光”

尽享研学好时光

草长莺飞，踏春而行，民附少年们在云南野生动物园尽情解锁属于自己的春游快乐时光！带着满心好奇，大家先后探访珍稀动物、非洲部落、狮虎山庄、萌宠乐园等10余个内容丰富、结构独特的展区。无论是观察珍稀生灵的自在、感受非洲动物的雄浑，还是领略猛兽的威严、与小动物温柔互动，沿途的每一次邂逅都藏着惊喜，动物们或慵懒休憩，或肆意嬉戏，同学们近距离接触每一种小动物，亲身感受自然的鲜活与生机。

同学们带着研学任务开启探索之旅，不少人提前搜集各类动物的科普文献，在观察过程中认真记录动物的外形特征、行为模式，遇到疑问时主动与老师、园区讲解员深入交流，在探究中深化对野生动物的认知。还有同学用镜头捕捉动物的灵动瞬间，定格自然之美，留存此次实践的收获。

少年们眼里有光、笑意满盈，褪去课堂上的沉静，围着小动物轻声观察、温柔互动，三五好友并肩漫步在园区的林荫小道上，春风拂动发丝，大家畅谈着心中的期许与憧憬，分享着课堂之外的趣事，笑声清脆悦耳，裹挟着春风飘向远方，与林间的鸟鸣、动物的轻鸣交织在一起，成为这个春天最治愈、最动人的旋律。

老师们也放下平日里的严谨，与同学们一同赏春，融入少年们的欢乐之中，陪着同学们一起观察动物习性，耐心解答大家提出的各类疑问，和大家一同用镜头定格春日里的美好瞬间，与同学们并肩闲谈，分享自己知道的动物小知识，师生间的欢声笑语不断，温暖了整个春日研学之旅，定格下师生相伴的温暖瞬间。







## “春韵留痕”

定格少年研学最美模样

真正的成长，从来不是一味地拼搏与赶路，而是懂得在张弛有度中沉淀自我。这场走进云南野生动物园的春游，不止是“玩”，更是藏在春光里的成长小课堂与生命教育课！平日里埋首书山题海的少年们，在清风与暖阳中舒展身心，卸下疲惫、积蓄力量，更在与小动物们的近距离接触中，学会敬畏自然、尊重生命、守护生灵。

清风载着欢笑，暖阳映着初心，那些与生灵相伴的瞬间，那些在春光里肆意奔跑的模样，都将化作青春最动人的注脚。这场与春天的邂逅，是民附学子青春里最珍贵的印记，更是一次心灵的洗礼、一场成长的赋能。愿每一位民附少年，都能将春日里收获的美好与力量，转化为求学路上的不竭动力，不负春光、不负韶华，在成长的旅程中向阳而生、逐光而行，遇见更好的自己，书写属于青春的精彩篇章。

春日限定研学之旅落下帷幕，相机里定格的是软萌小动物和少年们的灿烂笑脸，记忆里留存的是欢喜与成长。感恩春日馈赠，放肆解锁自然快乐，把春日的欢喜和力量装进口袋，回归校园继续闪闪发光！

第79期 星期二 2026年03月31日 丙午年 二月十三

# 蓮花苑

微信订阅号 微信视频号

刊号：MDBZ-2016-0002 做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基 www.ynmdfz.net

主编：李兴富 副主编：杨庚西 编委：王晓波 任重殊 责编：石燕霞 周兴阳 李冬林 朱珠 美编：杨礼嘉 史海博

## 云南民大附中教育集团党委召开会议研究开展树立和践行正确政绩观学习教育工作

3月6日，云南民族大学附属中学教育集团召开党委会，学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，传达中央、省委党的建设工作领导小组会议精神和云南民族大学开展树立和践行正确政绩观学习教育工作要求，研究我校开展树立和践行正确政绩观学习教育。集团（总校）党委书记杨庚西主持会议并讲话。

会议认真传达学习了中共中央办公厅《关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的通知》、中央及省委党的建设工作领导小组会议精神、云南民族大学党委关于开展学习教育相关要求。

会议指出，开展树立和践行正确政绩观学习教育，是贯彻落实党的二十届四中全会精神的重要举措，是践行党的根本宗旨、夯实党的执政根基的必然要求，对推动集团教育事业高质量发展、办好人民满意的教育具有现实意义。集团作为基础教育阵地，全体党员干部要深刻认识学习教育的重大意义，切实提高政治站位，把开展学习教育作为一项重要政治任务抓紧抓实，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要准确把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”的总要求，把立德树人作为根本任务，把学生的成长、家长的期盼、教师的发展作为工作的出发点和落脚点，在服务教育强国战略、落实立德树人根本任务中找准附中定位、展现附中担当。

会议强调，要高标准严要求推进学习教育，坚持深学、真查、实改。要聚焦学习主题，通过党委理论学习中心组、“三会一课”、主题党日等形式深化学习研讨；对照重要论述、问题清单及典型案例，结合教育教学实际全面查摆问题；将整改整治与贯彻中央八项规定精神相结合，聚焦难点热点问题集中整治；健全制度机制，将正确政绩观融入学校管理、考核评价等；广泛听取意见，办实事、解难题，主动接受监督，确保学习教育取得实效。

会议要求，集团各级党组织要加强组织领导，精心落实学习教育各项安排，强化责任落实，注重实际效果。主要负责同志要担负起第一责任人责任，班子成员要履行好“一岗双责”，把学习教育与学校日常管理和教学改革紧密结合，将学习成果融入提升课堂教学质量、强化教师专业成长、深耕校园文化建设等具体工作中，以正确政绩观引领附中教育事业高质量发展。




## 韩国高丽大学代表团一行到我校莲华校区参观交流

3月19日，韩国高丽大学入学宣传国际处国际组部长崔珉準、主任许佳佳代表团一行5人到我校莲华校区参观交流并开展座谈会。集团总校党委书记杨庚西等领导出席座谈会，共话教育合作，共促协同发展。

高丽大学代表团一行先后走进数字化实验室、图书馆、校史馆，细致了解校园硬件设施建设、校园文化培育等情况。漫步校园，代表团对学校优美整洁的校园环境、浓厚的学术氛围、完善的教学设施赞不绝口，充分感受到学校深厚的文化底蕴与蓬勃的发展活力。

座谈会上，王晓波校长对高丽大学代表团的到访表示欢迎。她详细介绍了学校“一校两点、集团式管理”的现代化办学体系，全面展示了学校在分校布局优化、跨校帮扶共建、国际交流项目深耕等方面的丰硕办学成果，并表达了与高丽大学深化校际联动、整合优质教育资源、实现互利共赢协同发展的美好愿景。

崔珉準部长对我校先进的办学理念、鲜明的办学特色与卓越的办学成效给予高度评价。双方围绕研学实践项目合作、3+4贯通式合作办学协议签署等关键议题展开深入研讨，充分交换意见，达成一系列初步合作共识，为后续务实合作落地奠定坚实基础。




## 学校开展“三八”妇女节踏青健步走活动

3月8日，学校全体女教职工集体赴西山，开启一场既有意义又有趣的春日徒步之旅。活动伊始，集团总校党委书记杨庚西向全体女教职工致以节日的问候与美好祝福，点赞大家在三尺讲台上的辛勤付出和巾帼担当。她寄语各位女教职工，在忙碌的工作中要懂得善待身心，在平凡的日常里学会拥抱美好，以温柔而坚定的姿态，悦己向阳、从容前行，在爱自己、爱生活、爱教育的路上，绽放独属于自己的光芒。

登山途中，草木葱茏，繁花缀径，人文景致与自然风光交相辉映。大家沿途驻足，感悟滇云文脉，在人文地标中重温烽火岁月，在行走中接受人文与红色文化的浸润。队伍最终抵达山顶聂耳墓前。松柏苍翠，庄严肃穆。全体人员怀着崇敬之心缅怀人民音乐家聂耳，感悟其以音乐为号角、为民族呐喊的初心与担当，从红色地标中汲取奋进力量。

## 云南民大附中教育集团开展三月学雷锋志愿服务系列活动

近日，云南民大附中教育集团以全国学雷锋纪念日为契机，开展了涵盖主题宣讲、主题会议学习、社区志愿服务实践等系列活动，全校师生积极参与，用实际行动诠释新时代雷锋精神的内涵。

各班级积极开展学雷锋主题班会，师生共同学习雷锋先进事迹，开展“新时代如何学雷锋”主题讨论，并分享身边的学雷锋榜样和事迹。与此同时，全校各班级参与的“学雷锋 树新风，争做时代好少年”黑板报设计评比活动顺利开展，各班板报紧扣主题、图文并茂，将雷锋精神与青春风貌融入笔墨色彩，营造了浓厚的学雷锋校园氛围。

3月9日，学校联合园西路社区开展的校外志愿服务活动成为本次系列活动的亮点。初高中师生代表走进园西路社区辖区街道，开展垃圾清理、共享单车规范摆放等志愿服务，以实际行动为社区营造整洁有序的环境，赢得了社区居民的认可。活动结束后，带队老师进行现场总结，鼓励同学们将志愿服务精神融入日常，让雷锋精神在实践中传承。

## 云南民大附中教育集团2026年“舞台上的思政课”课本剧展演圆满举行

3月27日，云南民大附中教育集团呈贡校区与莲华校区同步举行2026年“青春向党·舞台上的思政课”课本剧展演活动。两校区学子登台献演，以戏剧形式呈现了一场别开生面的思政教育实践。

同学们精彩演绎《春水渡江》《木兰诗》《桃花源记》《愚公移山》《邓稼先》《红岩》《最后一次讲演》《骆驼祥子》《社戏》《青春之光》《范进中举》等剧目，涵盖古代经典、红色故事、时代楷模等多个题材，生动展现了多元题材的艺术表达。

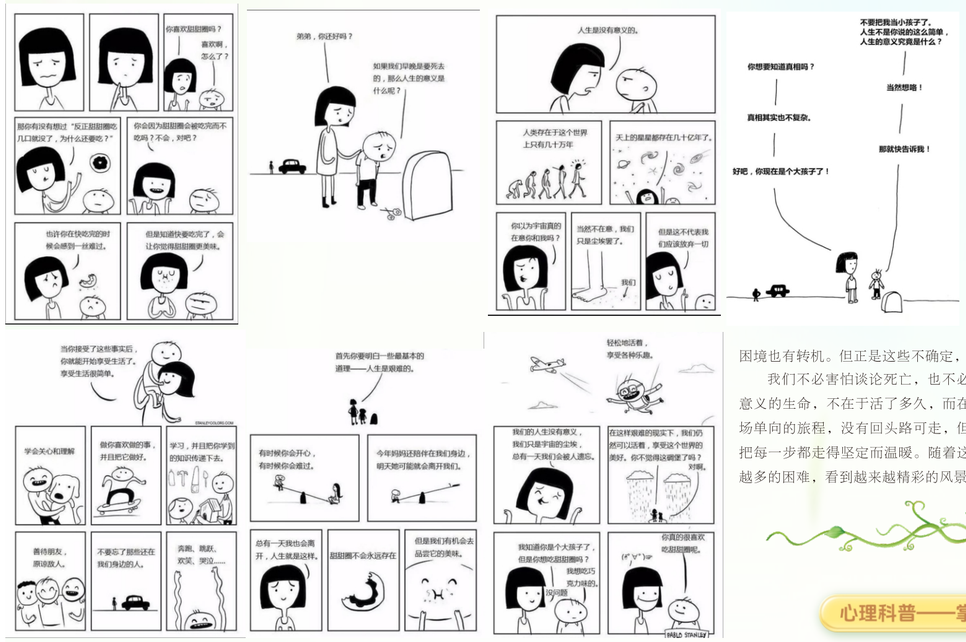


展演结束后，评委组对两校区参赛班级进行了认真评审，分别评出一、二、三等奖。

# 用爱呵护 用心成长

## 清明寄思——春日生命课堂

四月的风，带着春日的温柔，也捎来清明的绵长。对于我们来说，清明是一段短暂的假期，是和家人踏青扫墓的约定，是飘着艾草香的青团，却也藏着一堂最生动、最贴近我们的生命教育课。我们总在回避“死亡”这个沉重的词，觉得它遥远又冰冷，但清明恰恰告诉我们：生命的意义，从来不是回避离别，而是学会铭记与传承，学会珍惜当下的每一刻。看了下面这则漫画，你有什么样的思考呢？




作为中学生，我们正处在成长的迷茫期，有时会因为一次考试失利、一次和朋友的矛盾，就轻易否定自己，甚至觉得“活着没意义”。但清明教会我们的，正是生命的珍贵与韧性。就像春日里，坟头的小草会冲破泥土，抽出新芽；就像清明的细雨，滋润万物，让生命得以延续。生命带来了无限的可能，它有欢笑也有泪水，有相聚也有离别，有困境也有转机。但正是这些不确定，才让生命更加精彩。

我们不必害怕谈论死亡，也不必焦虑生命的长度。真正有意义的生命，不在于活了多久，而在于如何活着。人生就像一场单向的旅程，没有回头路可走，但我们可以带着爱与铭记，把每一步都走得坚定而温暖。随着这段旅程，你可以跨过越来越多的困难，看到越来越精彩的风景。

## 关注当下——备考放松心法

四月的春日，既有清明寄思的温柔，也有期中考悄悄来临的忙碌和小忐忑。期中考从来不是成长的终点，只是检验我们这段时间努力的小考验。

成长本就是一步一步慢慢来的，把期中考看成我们成长路上的一个小关卡，是我们检验这段时间的努力，收获了多少进步的帮手。这份超实用的备考心理小指南，咱们一起收好～

第一，接纳自己的小情绪，别否定不安。考前有点紧张、担心考不好，都是很正常的，不用逼着自己“必须冷静”，累了就深呼吸几下，或者远眺窗外几分钟，告诉自己：“一点点紧张，反而能让我更专注哦！”

第二，合理规划，不盲目刷题。结合自己的薄弱科目，定个简单的复习小目标，每天完成一点点，不用赶进度、不用和别人比，就像生命成长要一步一步来，复习也得脚踏实地，才不会内耗。

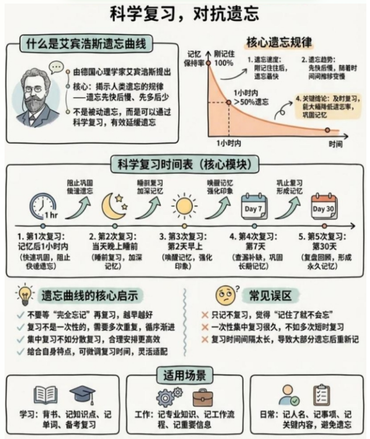
第三，正视得失，不自我否定。考试时专注答题、认真对待，考后不管结果怎么样，都当成一次成长的小反馈——就像清明教会我们的，接纳不完美，才能慢慢变得更好。



## 心灵守护站——心理求助渠道

校内心理咨询室：
【莲华校区】德育处(至诚楼一楼)、心理健康中心(至真楼一楼右边)
【呈贡校区】学生成长中心(德泽苑一楼)
校外热线：
★昆明市青少年心理健康服务中心：
服务时间：24小时全天候服务
心理热线：本地直拨12356,外地拨打加拨区号：0871-12356
★云南省“守望云心”心理服务平台
服务时间：工作日08:30-12:00、14:00-18:00
值班电话0871-65919822,QQ咨询：3116422154
★教育部华中师范大学心理援助热线平台
服务时间：每日8:00-24:00提供服务
热线电话：(+86)1067440033、(+86)4009678920

## 心理科普——掌握记忆规律




同学们，备考刷题总记不住知识点？其实可以试试艾宾浩斯记忆曲线这个小帮手！它是德国心理学家艾宾浩斯发现的记忆规律，核心就是：记忆会随时间慢慢遗忘，而且遗忘速度是先快后慢——刚记完的知识，1天内最容易忘记，之后遗忘速度会变慢。所以备考时，不用死记硬背，掌握这个规律就很高效：当天复习完的内容，晚上睡前过一遍，第二天、第三天再简单回顾，一周后巩固一次，反复几次，知识点就能牢牢记住啦。这个小规律既简单又实用，刚好适配期中考复习，帮大家少走弯路、高效备考，轻松拿捏记忆小技巧～



# 稻谷的记忆

高2023级29班：许程鑫 指导教师：雷 萍

回望中华五千年，不过就是五千次播种，五千次耕耘，五千次大地铺满金黄。 ——题记

身边似乎没有人喜欢吃飞机上提供的餐食，除了我。

想来也是，带我坐飞机的总是那些忙碌的成年人。飞机对他们而言，大抵只是个高效的交通工具，而机上那一餐，不过是旅途里勉强填胃的寻常供给。可我不一样——我总是迫不及待地把那份牛肉面或鸡肉饭吃得干干净净，心里还悄悄盼着能再添上一份。我小时候性格内向，从不敢向空姐开口，于是那一点关于饱足的、微小的幸福，便成了我每次起飞前隐隐的期待。

时间把记忆摩挲成光滑的鹅卵石，曾经鲜亮的幸福感也渐渐淡了痕迹。再次走进机场，已是高二。这次研学是父母为我报的名，但他们工作太忙，最终送我“出征”的，只有我自己。

安检，等候，登机，落座，滑行，起飞。长水机场旁是一大片菜地与稻田，地上的人渐渐成了米粒大小，孤独的少年靠窗坐着，望向外面逐渐变小的世界，思绪也跟着飘远。

稻田里生活的人，应该很幸福吧？每天都能看见飞机划过。他们的日子，揉合着土地的深厚与现代的新奇。从春种到秋收，他们可知自己亲手培育的稻谷，将会去往哪里，又将被谁轻轻咽下？

我依然记得，老家有一片广阔的田，那是年近百岁的老祖和舅公一家生活的全部根基。乡间田野里没有轰鸣的机械，只有一层层厚实的老茧，和长辈们被日光晒透的、爽朗的笑声。

稻谷是他们亲手带大的孩子。三月春风里，谷种入土，不久便长得青葱挺直，像正抽条的少年，贪婪地汲取着阳光雨露。早稻浸润在初春的温柔里，悄然生长。稻子也在养育自己的孩子——稻穗里的米粒，一天天饱满起来，沉甸甸的。稻秆被这成熟压弯了腰，风一过，几粒挣脱谷壳的稻米随风飘落，最终又静静归于故乡的泥土。舅公站在田埂上，望着金色的稻浪与漫天的夕晖融成一片，眼角的皱纹里，荡开慈爱而平静的笑意。

舅公常说：“稻是有灵性的。”小时候我不懂，后来才渐渐明白——稻是这土地上最古老的作物之一，中国的水稻栽培已走过一万四千多年的岁月。它是华夏文明的见证者：见过江河文明的萌芽，记得铁犁牛耕的智慧，陪伴过唐代曲辕犁的轻巧，沐浴过明清良种的优化，更亲历着当代杂交水稻的奇迹……稻的记忆里，不仅装着历史，更承载着我们与土地之间那条看不见的、深深的根。

人也用自己的方式记录着稻。杨万里笔下，“小儿拔秧大儿插”，满是忙碌与生机；李绅诗中，“汗滴禾下土”，道尽农人的艰辛；辛弃疾吟哦“稻花香里说丰年”，飘荡着收获的欢欣；陶渊明一句“犹望一稔，当敛裳宵逝”，则让稻穗承载起生命的轮回与去留。稻谷愿意被记得，因为它也深深爱着这片土地上的人们。

稻谷或许也曾有一个不切实际的梦——飞上天空。它是否也曾想挣脱大地的怀抱，去触摸云朵？可每当听见田埂边孩童的啼哭，它又心甘情愿地垂首，让自己成为饥饿时最踏实的慰藉。

回望中华五千年，不过就是五千次播种，五千次耕耘，五千次大地铺满金黄。

稻谷默默看着它的孩子们飞快长大，陪他们上天入海，走南闯北。孩子们会在异乡独处时，因一碗熟悉的米饭忽然落泪；也会在红白事的宴席上，就着米饭咽下无声的悲欢……

稻禾一生，沐风经雨，在云南的许多田地里扎根。当金黄的稻子变成晶莹的米粒时，变成喷香的米饭与我在万米高空相遇时，仿佛与一个多年的老朋友相逢，我感到无比亲切。当舅公和无数农人俯身土地，辛勤劳作时，他们或许不曾想到，那些从泥土中长出的谷粒，有一天真的能飞上云端——飞到那个曾经遥远得像梦一样的地方。

一粒米，从田畴到云端，是泥土的坚守，亦是飞翔的抵达；一段路，从躬身耕耘到振翅远行，是平凡的积淀，更是无限的可能。致敬每一株低头生长的稻，礼赞每一次向阳而行的出发，相信泥土里的坚韧，终能托举起云端的辽阔。飞机上能吃到的这一盒米饭，是历经几百年、几千年命中注定的相逢！

地面上的身影渐渐被爬升的云层掩去，舷窗透进明亮的阳光，在记忆与想象交叠的棱镜中，折射出淡淡的光晕。

忽然，一道温和的声音轻轻响起：

“先生，鸡肉面和牛肉饭，您选哪一种？”

我抬起头，看了看空姐微笑的脸，又望向窗外流动的云海。

“请给我一样一份，谢谢。”

2025年8月写于途中

# 青春断章 Fragment of Youth

高2025级3班 叶栩麟 指导教师：李元通

青春是什么？恐怕是极难回答的。它如风，如雾，如朝露，分明在眼前，却抓不住，握不牢，稍纵即逝。世人每每谈及青春，大抵是欢欣鼓舞，以为其中藏了无穷的珍宝，然而我每每思及，却觉得青春实则是生命中最是惶惑的一段了。

青春来时，人便如初生之犊，眼中映着世界的光怪陆离，心中怀着不切实际的幻想。少年人常以为自己是天地间的中心，万物皆当为己所用，殊不知自己不过是沧海一粟，微渺得很。他们向着天空伸出双手，以为能够摘下星辰，到头来却只能握住一把虚无。青春之始，便是梦的开端；而青春之终，大抵是梦的破碎。

少年人血气方刚，每每自以为是，以为凭借一腔热血便可改变世界。他们聚在一起，高谈阔论，挥斥方遒，仿佛天下事无不可为。然而世事终究不是纸上谈兵那般简单，现实的重压很快便将他们压弯了腰。有的人在重压下愈发坚韧，而更多的人则选择了屈服，将曾经的理想深埋心底，转而追逐更为实际的东西——金钱、地位、安稳的生活。这并非他们的过错，不过是生存的本能使然。

青春又是极矛盾的。少年人渴望被理解，却又害怕被看穿；渴望自由，却又畏惧孤独；渴望爱情，却又不敢轻易付出。他们在自我与他人之间徘徊，在理想与现实之间挣扎，在坚守与妥协之间摇摆。这种矛盾贯穿了整个青春时期，使得少年人的心境时而如烈火般炽热，时而如寒冰般冷冽。

我见过许多青春的面孔，他们眼中闪烁着希望的光芒，却也暗藏着不安的阴影。他们笑时，仿佛全世界都为之明亮；他们哭时，又仿佛天空都要为之崩塌。青春的情感总是如此极端，如此纯粹，如此不计后果。而这正是青春最珍贵之处——它尚未被世俗磨平棱角，尚未学会掩饰和伪装。

青春终将逝去，这是无可挽回的必然。当少年步入中年，再回首往昔，或许会为当年的幼稚发笑，或许会为曾经的莽撞后悔，但更多的应当是一种怅惘——那些炽热的情感、那些不顾一切的冲动、那些天真烂漫的幻想，都已随风而逝，再也寻不回来了。

然而青春并非毫无意义。正是在这段惶惑不安的岁月里，人学会了思考，学会了选择，学会了承受。青春的火焰或许会熄灭，但它燃烧时发出的光与热，却足以照亮整个人生之路。

青春啊，不过是一场短暂的梦。梦醒时分，有的人收获了成长，有的人只余下遗憾。但无论如何，这场梦都曾真实地存在过，在每个人的生命里刻下不可磨灭的印记。

梦终究会醒，而生活还要继续。

# 梅语

高2024级25班 崔泽溪 指导教师：李妲

商山脚下，腊梅开了。开在朗润寂静无人知晓的月光下，开在万物沉睡百花俱没的寒冷的隆冬中。若不是沁人的香，恐怕没人会注意她。她那样小，那样浅，那样不起眼。牡丹尽显风姿，连绿叶都只能作为陪衬，她却避在枯黄了大半的叶的身后；山茶努力伸展着花枝，吸引着游人的目光，她却是小小的、悄悄的缀在枝头，那样不起眼，始终不争，不抢，不被看到，不被夸奖。

可腊梅，我知道你能在寒冬中开花，你能在刺骨的风里傲立，靠的绝不是牡丹的华贵，山茶的艳丽，恰是那淡淡馨香里夹杂的柔和，娇弱花瓣儿间包裹的坚韧。柔和从哪儿来？那是你不争不抢的淡然，于是你开在百花盛放前最冷的冬天。坚韧吗？你当然足够坚韧，也足够勇敢，因为你易碎、脆弱的花瓣儿绝不肯向寒风低头，任凭它怎样怒吼，你都静静地缀在枝头，始终如一的美好。

腊梅太普通。比不上牡丹富贵，谈不上山茶优雅，唯有若有似无的一阵香。可正是那抹香，那抹来自遥远冬日的梅香，冲破了樊笼，更胜过了时间。

风吹过梅枝，月笼罩鹅黄的花。我驻足树下，盈绕馨香，在现实的嘈杂中静静地、淡淡地、浅浅地、久久地欣赏这冬日的美好。

# 青春

高2025级4班 戚淑婷 指导教师：李坤

早自习的铃刚碰响窗沿
粉笔灰就裹着晨光跳舞
我把新课本的折角压平
像叠起一封写给未来的信

黑板上的函数在跳舞
笔记本里藏着未解的奇妙
我们把公式写满草稿纸
也把笑声揉进课间十分钟

每一页笔记都闪着微光
风从窗外探进头来
好像在说——
这才是开始多好

别怕课本里的难题像小山
别怕新的旅程有一点绕
高一的日子是刚发芽的诗
每一笔、都朝着阳光生长