

山水相伴 顶峰相见

云南民大附属高中2023级滇池徒步纪实

习近平总书记强调：

要坚持健康第一的教育理念，加强学校体育工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。国家高度重视青少年身心健康，出台《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《学生体质强健计划》等一系列政策，着力提升学生体质健康水平，促进学生全面发展。云南民大附中积极响应国家号召，坚持立德树人、五育并举，把身心健康摆在育人突出位置，以户外实践、体育锻炼助力学子强健体魄、磨砺意志，以实际行动践行“文明其精神，野蛮其体魄”的育人要求。

4月2日，云南民族大学附属高级中学2023级全体师生相聚滇池畔，开展“山水相伴，顶峰相见”春日徒步活动。集团党委书记杨庚西、纪委书记高莹全程同行，与师生并肩而行、一路相伴，在湖光山色间，为即将奔赴考场的少年们注入温暖与力量。

草木生欢喜，山水解忧愁。4小时的步履不停，7.4公里的徒步，既是一场与春天的温柔相逢，也是一次为青春加冕的励志笃行。同学们暂别书卷，踏春而行，用欢笑点亮时光，在自然中舒展身心，在同行中凝聚力量。

春风启序，浪漫同行
起点·薰衣草庄园

徒步自“紫曰-薰衣草庄园”启程，春风拂面，草木清香漫溢。民附学子们青春朝气，各班班旗迎风舒展，成为春日里最鲜亮的色彩。同学们意气风发，笑语盈盈，相机定格下一张张明媚的脸庞，青春的气息与春日的浪漫在此刻相融。大家三五结伴而行，步履轻快，带着对前路的期待，向着远山出发。

水光潋滟，风景如画
途经·捞鱼河湿地公园

四月的“捞鱼河湿地公园”，水杉刚刚换上嫩绿的新装。一排排笔直地立在水中，像一支支竖起的笔，指向天空。步道蜿蜒其间，阳光透过枝叶洒下斑驳的光影。同学们放慢脚步，欣赏这一方秀美景致，疲惫在绿意中消散，心情在自然中舒展。一路相伴，一路畅谈，草木香交织，成为独属于同学们的春日记忆。

人间烟火，温暖寻常
途经·海晏村

行至“海晏村”，烟火气息扑面而来。房屋瓦舍，古朴自然；鲜花朵朵，芬芳袭人；小吃香气萦绕，暖意融融。人间烟火最抚人心，传统村落的温暖，为徒步添上一抹柔软底色。师生同行，笑语不断，彼此鼓劲，没有喧嚣的口号，只有真诚的陪伴，简单却格外有力量。

步步向上，步履坚定
登山·蜿蜒步道

离开村落，徒步便转入山间步道。山路蜿蜒而上，一侧是葱郁林木，一侧是开阔视野，风里带着草木与泥土的清香，沿途野花星星点点，在坡岸间自在摇曳。远山层叠，滇池若隐若现，一步一景，风光渐入佳境。前行的路上，脚步渐沉，却无人掉队。同学们相互搀扶、轻声鼓励，各班班旗在山风中舒展飘扬，成为队伍里最醒目的方向。一步一脚印，一程一坚持，大家用最踏实的行走，诠释着少年的意气与韧劲。

滇池尽收，壮志凌云
顶峰·观景台

登临山顶观景台，视野豁然开朗。滇池如碧玺铺展，远山含黛，云卷云舒，万千风光尽收眼底。登高望远，心胸为之开阔，所有的压力与疲惫，都在这一刻随风散去。同学们郑重挂上许愿牌，将心愿与期许系于风中。风过之处，许愿牌轻轻碰撞，清脆声在山巅回荡，句句是少年对未来的滚烫期盼。

站在顶峰，少年们远眺山河，心中满是豪情。这一路攀登，正如备战高考的征程：前路或许有坡有坎，但每一步坚持，都在靠近梦想；每一次咬牙，都在积蓄力量。

从容归程，定格美好
下山·山之桥

自山顶沿“山之桥”缓步下山，山路蜿蜒，心境安然。抵达帷麓营地后，各班有序集合，合影留念。镜头前，是一张张自信从容的笑脸，是并肩作战的情谊，是属于高2023级师生最珍贵的青春纪念。

春风得意，少年当自强。这场徒步，是放松，是蓄力，更是出征前的宣誓。愿全体高2023级学子，不负国家期望、不负时代韶华，带着今日湖山赋予的勇气与从容，以强健之体魄、坚韧之意志，在最后的高中时光里全力以赴、勇攀高峰。山水相伴，我们一路同行；顶峰相见，我们终将辉煌！

第80期 星期二 2026年04月30日 丙午年 三月十四

莲花苑

抖音号 微信订阅号 微信视频号

刊号：MDBZ-2016-0002 做有生命温度的教育 为学生的品质人生奠基 www.ynmdfz.net

主编：李兴富 副主编：杨庚西 编委：王晓波 任重殊 责编：石燕霞 周兴阳 李冬林 朱珠 美编：杨礼嘉 史海博

学校召开“以作风革命与效能革命树立正确政绩观”专题会议

4月20日，云南民大附中教育集团总校校长李兴富主持召开全体中层及以上干部行政会议，以树立和践行正确政绩观为核心，专题部署教风、校风、会风建设，纵深推进作风革命与效能革命。

李兴富强调，面对日趋激烈的办学竞争，全体领导干部必须坚决摒弃守成心态与形式主义，始终把育人实效、办学质量、师生满意作为检验政绩的根本标准。干部作为学校发展的中坚力量，要以实干立身、以实绩作答，以“三风建设”破解发展难题、提升办学质效。

会上，李兴富明确三项重点任务：一是抓实教风，坚守育人根本。严格教学常规与集体备课，强化推门听课与常态督查，坚决纠治教学懈怠，把教学质量作为核心政绩。二是严抓校风，擦亮教育品牌。强化部门服务意识，实行师生诉求闭环管理，狠抓行为规范与班级管理，优良校风厚植办学软实力。三是整肃会风，提高执行效能。精简合并会议，严明会议纪律，推行会议决议清单化、督办常态化，杜绝工作空转虚耗。

李兴富要求，以作风革命、效能革命保障正确政绩观落地，坚决破除“懒、慢、虚”等不良风气。学校也将持续优化绩效分配制度，坚持多劳多得、优绩优酬，树立奖勤罚懒、容错纠错的鲜明导向，以激励教师主动担当、履职尽责、争先创优。

团省委调研组赴云南民族大学附属中学教育集团调研

4月21日，团省委书记赵攀峰一行赴云南民族大学附属中学教育集团调研学校共青团工作。云南民族大学党委副书记刘清江、云南民大附中教育集团党委书记杨庚西、总校校长李兴富及附属初高中相关校领导与赵攀峰一行座谈交流。

刘清江对团省委长期以来给予云南民族大学改革发展的大力支持和学校共青团工作的悉心指导表示感谢。他表示，将持续推进党建带团建、队建工作，统筹整合高校优质资源与育人力量，全力支持附中团学工作与思政课建设，着力提升附中团员发展质量与思政育人水平。

赵攀峰感谢云南民族大学党委对共青团工作的高度重视，充分肯定近年来云南民族大学及附属中学的团学工作成绩。他指出，学校团学工作基础扎实，实践型思政课与艺体劳教育融合紧密，实践育人特色鲜明。在今后的工作中，希望学校进一步强化青年教师思政引领和团支部建设，不断深化青年思想引领，打造党团队一体化育人品牌。

中国科学院戴子高院士走进云南民大附中开展科普讲座

4月9日上午，中国科学院戴子高院士应邀走进云南民族大学附属中学，为高2025级学子带来题为《伽玛射线暴——最璀璨的宇宙礼花》的专题科普讲座。云南民族大学党委书记阮朝奇、中国科学院云南天文台台长李语强及学校领导、师生共同聆听了这场天文科普盛宴，云南民族大学附属中学教育集团总校校长李兴富主持本次讲座。

讲座中，戴子高院士用通俗易懂的语言，深入浅出地讲解了伽玛射线暴这一宇宙最剧烈爆发现象。他围绕“活跃态势”“观测概况”“爆发机制”“物理图像”“研究展望”五大板块讲解伽玛射线暴。交流互动环节，同学们踊跃举手、积极发问，围绕伽玛射线暴观测、尘埃消光、标准烛光等专业问题与戴院士面对面交流。

讲座尾声，阮朝奇书记作总结讲话。阮书记向戴子高院士致谢，他称赞此场讲座兼具了学术性与科普性，并寄语民附学子以此次科普讲座为起点，既仰望星空、心怀求索，又脚踏实地、笃行不怠，未来以青春之力投身天文事业与深空探测，为国家科技自立自强贡献智慧与担当。

云南民大附中教育集团开展“清明祭英烈，初心永不忘”主题祭扫活动

4月3日，莲华、呈贡两校区同步开展“清明祭英烈，初心永不忘”主题祭扫活动。党员教师代表、初高中团员、少先队员代表及国旗班、广播站成员，分别前往云南抗战胜利纪念堂、呈贡三台山，缅怀革命先烈，传承红色基因。

活动现场，学生在纪念碑前肃立默哀、敬献鲜花。全体党员、团员、少先队员分别面向党旗、团旗、队旗重温誓词，集团党委书记杨庚西、纪委书记高莹、附属初中副校长任重殊分别领誓。

杨庚西书记、李世宏老师分别在两校区的清明祭英烈主题活动中致辞。杨庚西书记以学校“红莲育人”党建品牌为引，倡导传承红色基因、深化思政育人，勉励学子赓续英烈精神、勇担使命，叮嘱师生文明安全祭扫。随后莲华校区师生走进抗战胜利纪念馆聆听历史讲解，感悟英烈们坚贞不屈的民族气节与无私奉献的家国情怀。

民附学子在全省中小学第二届“石榴红”杯铸牢中华民族共同体意识演讲活动中喜获佳绩



近日，由云南省民族宗教事务委员会、云南省教育厅、共青团云南省委联合主办，以“石榴花开结同心 携手共筑中国梦”为主题的全省中小学第二届“石榴红”杯铸牢中华民族共同体意识演讲活动圆满落幕。我校初2025级5班马菖璟同学以《以碑为镜 映照山河》为题，斩获初中组一等奖；高2024级15班廖沁容同学凭借《刻木分水 水润清“莲”》的演讲，荣获高中组二等奖。

云南民族大学附属初级中学、附属高级中学顺利召开第一届第三次教职工代表大会



4月3日—4日，云南民族大学附属初级中学、附属高级中学第一届第三次教职工代表大会顺利召开。

初、高中代表分别在至真楼附二、三楼召开全体会议，听取相关工作报告。随后，初中、高中代表分组讨论环节分别在图书馆三楼、四楼有序开展，大家围绕学校发展、制度建设、教育教学等议题充分研讨、积极建言献策。初中、高中主席团分别召开专题会议，各小组组长汇报讨论情况，梳理意见建议，为大会后续审议表决各项议题提供了充分依据。专题会议后，初、高中全体代表分别召开大会，以举手表决方式，依次表决通过大会各项议案。

李兴富校长向全体参会代表致以诚挚感谢，他强调，学校将坚守育人初心，落实立德树人根本任务，深耕办学内涵，稳固发展根基。结合大会精神，李校长提出三点工作要求：凝聚办学共识；破解发展难题；齐心实干办好教育，用心保障师生需求，营造良好校园育人氛围。

云南民族大学附属初级中学开展2025级艺术展演活动

云南民族大学附属初级中学2025级艺术展演活动于4月15日、17日，分别在莲华校区学生活动中心与呈贡校区千人礼堂举行。集团党委书记杨庚西、纪委书记高莹、附属初中校长王晓波、副校长任重殊出席活动。

18个精彩节目以歌声、舞姿、朗诵与情景剧演绎少年风华，尽显民附学子清雅品格与昂扬朝气，共同铸就一场有温度、有情怀、有力量的美育盛会。



莲芽初绽

每年五月，是我们专属的心理健康月。这个节日起源于2004年设立的全国大学生心理健康日，定在5月25日，谐音“我爱我”，意思就是要大家学会好好爱自己。后来昆明从2016年开始，专门给咱们中小学生也设了自己的心理健康日，定在每年的5月20日，520谐音我爱你，放在校园里，不只是温情的表达，更藏着美好的心意，希望每一位同学都能感受温暖、不止学会爱自己、还能真诚爱身边人。在这个美好的五月，关爱自我，享受青春。

01 停止自我苛责，温柔抱抱自己

自我同情理论明确提出，健康的自我关怀包含三个核心维度，一是正视负面情绪，不压抑、不逃避低落心情；二是秉持人性共通感，明白挫折、疲惫、失意是所有人成长的常态，不是自己单独不够优秀；三是不苛责自己，长期自我打压，会持续消耗心理能量，容易陷入焦虑、内耗、自卑负面循环。自我关爱不是自私自利，而是我们和自己相处的基础能力。学着用科学的方法好好关照自己，把自我关怀变成日常的小习惯，不仅能帮你扛住突然来的压力，把学习和生活的节奏稳住，还能慢慢给自己建起一层“心理防护罩”，遇到烦心事也不容易被击垮。



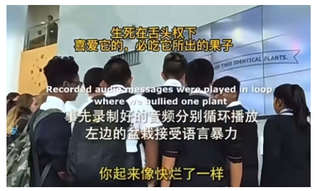


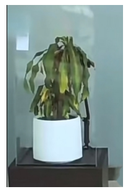


02 心理小实验：苛责VS欣赏

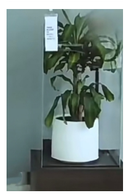
阿联酋宜家曾做过一个实验：两株长势完全相同的盆栽，在水肥、光照条件完全一致的情况下，每天分别接收不同的语音信息：一盆循环播放辱骂、贬低的负面语言，另一盆循环播放赞美、肯定的正向表达。

30天后，被持续“霸凌”的植物逐渐枯萎，而被不断夸奖的植物却依旧鲜活翠绿。









科学研究早已证实：长期的语言暴力会对大脑造成不可逆的损伤，那些你没留意的负面话语，不管是来自外界还是自己的内心，都会悄悄积累成心理负担，慢慢消耗你的能量。就像诗人安琪洛说的：“言辞就像小小的能量子弹，射入肉眼看不见的生命领域。”

积极的自我肯定本身就是一种强大的力量。下次当脑海里冒出“我不行”“我做得太差了”这类苛责的声音时，不妨试着停下来，把它换成“我这次已经很努力了”“我再试试说不定就能做好”——多给自己一点正向的鼓励，你远比自己想象中更优秀。



03 快来试试看：自我关怀实用工具

亲爱的同学，我们总在忙着赶作业、冲成绩、满足别人的期待，却常常忘了停下来照顾自己的情绪。这份5月专属自我关怀日历，就是想邀请你每天花5分钟，做一件让自己舒服的小事——不需要多么复杂，也没有“完成得好不好”的标准，每完成一件就可以在小方框打个钩，把30天的小开心攒成满满的能量呀。

2026年5月自我关怀日历

（tips：预设任务不合心意随时可以替换成你喜欢的内容，你的感受最重要~）



小叮嘱：

你不需要逼自己必须完成所有任务，哪怕这个月只做到了5件，也是超棒的收获。自我关怀从来不是“浪费时间”，当你愿意好好对待自己的时候，你会发现：你本身就足够好，值得所有的夸奖和开心。

如果某天你突然觉得情绪低落、压力很大，就停下来翻一翻这份日历，做一件最简单的小事——你永远可以先照顾好自己，再去奔赴想要的未来呀。

赤伶

初2025级10班 焦锦熹
指导教师：黄圆缘

“师父，我这儿角就是温顺些，乖巧些，站这么直还怎么唱啊？”裴宴之放下枝条，正色道：“我还叫不了裴宴之的时候，我师父就告诉我，戏人啊，一开嗓就一定要唱完，我觉得这话说得对，但当今年代，咱不能光唱，咱要担起来。你唱戏，柔一点儿行，但不能媚，腰可以弯，但背要直。”夕阳微斜，照进窗户里，照亮裴宴之潇洒的身姿。阿光羡慕不已，暗自下定决心要成为师父那样的裴宴之。话说回来，他们这个梨园名伶极多，可唱得最好的还是裴宴之，每代人要选唱得好，能出师的人做裴宴之，取代上一个裴宴之。今天这北平城里唱得最好的，可能也就是裴宴之了，这北京城里，每一代裴宴之都能穿上一件祖传的戏服唱戏，可也有外行人说是戏衣的问题，无论谁来，穿上这戏衣都能唱得好。就这样，梨园开了个戏衣大展，请裴宴之晒晒戏衣，也堵上好事者的嘴。开展那天，阿光头一次看到师父穿戏衣，“裴宴之担得起来”，这是师父对他的评价。实际上，裴宴之都担得起来，否则也不能称作是裴宴之。

“你也得担起来啊”只见裴宴之一身素衣，手拿一根枝条，敲着小杂弟阿光的腿，阿光生得瘦小，被敲了好几下，浑身痛，便向师父哀求：“裴宴之担得起来”，这是师父对他的评价。实际上，裴宴之都担得起来，否则也不能称作是裴宴之。

“你也得担起来啊”只见裴宴之一身素衣，手拿一根枝条，敲着小杂弟阿光的腿，阿光生得瘦小，被敲了好几下，浑身痛，便向师父哀求：“师父，我这儿角就是温顺些，乖巧些，站这么直还怎么唱啊？”裴宴之放下枝条，正色道：“我还叫不了裴宴之的时候，我师父就告诉我，戏人啊，一开嗓就一定要唱完，我觉得这话说得对，但当今年代，咱不能光唱，咱要担起来。你唱戏，柔一点儿行，但不能媚，腰可以弯，但背要直。”夕阳微斜，照进窗户里，照亮裴宴之潇洒的身姿。阿光羡慕不已，暗自下定决心要成为师父那样的裴宴之。话说回来，他们这个梨园名伶极多，可唱得最好的还是裴宴之，每代人要选唱得好，能出师的人做裴宴之，取代上一个裴宴之。今天这北平城里唱得最好的，可能也就是裴宴之了，这北京城里，每一代裴宴之都能穿上一件祖传的戏服唱戏，可也有外行人说是戏衣的问题，无论谁来，穿上这戏衣都能唱得好。就这样，梨园开了个戏衣大展，请裴宴之晒晒戏衣，也堵上好事者的嘴。开展那天，阿光头一次看到师父穿戏衣，确实这戏衣一般人撑不起来，胖了不行，瘦了也不行，腰多弯一分是媚，少弯一分又显得刻板，而师父往那里一站，就让你感觉他天生是个角儿。阿光打心眼敬佩师父。

展出快结束的时候，一支日本宪兵队气势汹汹闯入梨园。只见一个汉奸谄媚地引着一个日本军官，开出一条直通裴宴之身前的路。“裴大家，我是野村阁下的首席翻译，听闻你在北平唱戏是一绝，特来一观。”汉奸清了清嗓子，文绉绉地说。裴宴之瞧都没瞧这一队人，径直拒绝道：“抱歉，我不为日本人唱戏。”汉奸大怒——没想到这个人竟半点面子不给。而日本人却目不转睛地盯着裴宴之，咕噜咕噜说了几句，汉奸立刻翻译：“阁下说，3天后是帝国一支小分队凯旋的日子，要在这梨园庆祝，必须听你的拿手戏，要不然……”汉奸边说边用手拉住裴宴之的袖子，暗暗威胁。毕竟人人都知道，裴宴之视戏服如命，望着日本人贪婪的眼神，阿光头上青筋暴起，正要怒斥汉奸。裴宴之却理了理水袖，转过身去，低声道：“这事儿我应了，交给我吧。”“师父！”阿光眼都红了，他年岁尚小，但记得清楚，师父全家都死在日本人刀下，如今怎么能给仇人唱曲？阿光气愤极了，却不敢提什么异议，一扭头便回梨园里收拾活计去了。

接下来的两日，灯光如豆，伶人们一直在排练，人们只知道大门紧闭着，院里头飞红舞翠，好不热闹。第3天，随着北平城门缓缓打开，一队日本兵坐着卡车进了城门，这些人显然是从战场上下来的。车停稳后，他们三五成群地大步迈进梨园。阿光不禁看向师父，却发现他早已逃也似的进了院子，黑漆漆的大铁门咣的阖上了，无论阿光怎样敲打也无人回应，阿光似乎懂了什么。

在院子里，裴宴之穿上了祖传戏服。今天，他身着淡白色的梅花烟水裙，高嫦云鬓垂以珠细，脸上涂着厚脂粉，一汪清水剪秋眸，娴静似娇花临水，一顾一盼，全叫人移不开眼。他立在中央，开始唱：“俺曾见金陵玉殿莺啼晓，秦淮河水榭花开早，谁知道容易冰消！眼看他起高楼，眼看他宴宾客，眼看他楼塌了……这青苔壁瓦堆，俺曾睡过风流觉，将五千年兴亡看饱……”日本人只是凑个热闹，谁也听不出这折子戏的深意。

台上，情不知所起，一往情深。台下，豺狼遍地，酒肉穿肠。火苗不知从何而起，等到日本人发现时，出路早已被封死，无处可逃。台上的伶人还在唱，他们无路可退路，亦没想过逃。门外，阿光趴在滚烫的大铁门上，豆大的眼泪从眼角滑下，突然，戏院里的唱腔变弱了……砰砰砰，一阵枪声让阿光身子一颤，只剩下火噼里啪啦地燃烧着，映得阿光双目通红。他忽然想到一个词——赤伶。火势熄灭时，人们撞开了大门，里面除了断壁残垣，再无活人。

后记：自那天后，梨园里少了一个叫阿光的学徒，而山里的游击队却多了一个叫裴宴之的战士。裴宴之年纪小还很瘦，班长勉强收了他，可是裴宴之总能扛起最重的枪，腰背还能笔直。班长问他以前干什么的？他说是赤伶。

“为啥来参军？”

“找仇人赔东西。”

“赔啥？”

……

之后，日本人灰溜溜地逃出了国门，繁华的北京城里又出现了一位名伶，人们只知道他折子戏唱得极好。

再后来，有一位记者问弥留之际的裴宴之：“裴大家，您想让他们赔什么呢？”

“我裴宴之，想让他们赔一个国泰民安的盛世，好让师父看着我的戏唱的好不好，背直不直，到底担起来没有……”

渊花细雨

高2024级15班 冯郡浩
指导老师：张莉

梨花别了春风，满地惊鸿
沙沙沙，唤醒了沉睡的柳芽
走吧走吧，我们背上行囊
一起去浪迹天涯

蓝楹缀了天霞，负了盛夏
滴答滴答，商山的雨还在下
忘吧忘吧，我们相互依偎
共等思念回家

银杏枯萎了，更有玫瑰的轮廓
哗啦哗啦，莲花池畔的水又涨啦
去吧去吧，我们折一枝红豆
不忘南国的春花

雪花融化，笔尖的墨也淡了
雨停了，他也会回头吗
昙花一现，留在了最美的年华
三载春秋，你也执着吗
春光已始，青春未逝，明日的朝阳会如约而至

助学暖心 感恩前行

高2025级12班 刘川苇 指导教师：李元通

晨光温柔地洒在乡村中学的操场上，映出一道瘦弱却格外挺拔的身影——那是林溪。她总是穿着洗得泛白的校服，课间很少与人嬉闹，只是安静地坐在座位上，低头翻着书页。那双眼睛里，藏着与年龄不相称的沉稳。没有人知道，这个沉默的女孩，曾差点失去上学的机会，是国家的助学政策，为她点亮了前行的灯，也铸就了她不屈的品格。

林溪的家在深山之中，父母是地地道道的农民，家里还有年迈的奶奶和年幼的弟弟，日子过得紧巴巴的。上了高中，学费和生活费成了家里最沉重的负担。父亲在工地上没日没夜地干活，母亲在家种地、操持家务，可收入依旧微薄。高二那年，父亲在工地摔伤了腿，家里唯一的顶梁柱倒了。母亲红着眼眶，声音哽咽着对林溪说：“溪儿，家里实在撑不住了……要不，你先别念书了，出去打打工吧。”那一晚，林溪躲在房间里哭了很久。书桌上摊开的课本，每一页都写满她的梦想——走出大山，考上大学，用知识改变一家人的命运。可看着父亲的腿伤，母亲憔悴的脸，她狠不下心继续拖累他们。就在她准备收拾书包离开学校时，班主任找到了她，手里拿着一张助学申请表，轻声说：“林溪，别放弃，国家有政策帮你，安心读书。”

那一刻，林溪的眼泪再次涌出，但这一次，是滚烫的希望。助学申请批了下来，当助学金到账时，她紧紧攥着那张银行卡，在心里默默发誓：一定要拼尽全力，不负这份恩情，不负自己的梦想。从那以后，林溪更加努力。每天清晨，她第一个走进教室；深夜，宿舍的灯光下总有她伏案苦读的身影。她不再为学费发愁，把全部精力都用在学习上，成绩从中游一路跃到年级前列。她明白，助学金不仅是物质的支持，更是精神上的鼓舞，让她在追梦的路上不再孤单。

林溪始终心怀感恩。她主动帮同学补习功课，捡着做班级里的累活；假期回家，她还为村里的留守儿童辅导作业。她常说：“是国家助学政策托起了我的梦想，我也要尽自己所能，把这份温暖传递下去。”

高考放榜那天，林溪收到了重点大学的录取通知书。她捧着那张薄薄却沉甸甸的纸，望向远处连绵的群山，目光坚定而明亮。

林溪的故事，是千千万万受助学子的缩影。国家助学政策如春雨般润泽着渴望知识的心灵，为困境中的少年撑起一片蓝天，让他们敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦。它不仅帮助学子完成学业，更铸就了他们感恩奋进、勇于担当的品格，让这些年轻的生命带着温暖与希望，奔赴属于他们的星辰大海，终将成为照亮时代的光。